



# **Mi Universidad**

## **Controles de lectura**

*Dayra Azucena Márquez Cruz*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo Semestre grupo B*

*Comitán De Domínguez Chiapas 24 De Abril Del 2024.*

## Medicina Tradicional China y Japonesa.

La medicina tradicional china (MTC), originada hace de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital. Se restablece la circulación de (qi) Se restablece mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo y deficiencia y exceso. Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Los más comúnmente utilizados son: hierbas medicinales (son aquellas plantas usadas para tratar enfermedades de personas, animales o para curar lesiones y pueden utilizarse enteras o por partes específicas.) y Acupuntura (se estimulan puntos específicos en el cuerpo en general mediante la inserción de agujas finas en la piel y los tejidos subyacentes. Otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong. La MTC utiliza a menudo categorías de diagnóstico que no se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad (deficiencia general, exceso de yin o yang). Evidencia sobre



Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

## Naturismo y Homeopatía

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como "medicina naturopática", "natural", "tradicional", "alternativa" o "verde". No se considera aquí la aceptación muy extendida en Europa del naturismo como sinónimo de movimiento nudista. Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. De ahí que por regla general los naturistas soslayan los estudios clínicos y preclínicos a que se somete hoy día cualquier producto con posibilidades terapéuticas. Tales estudios permiten determinar su acción médica y bioquímica en el organismo su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o el cociente daño/beneficio si los hubiera, la fórmula de los compuestos químicos responsables, las



Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

## Imanes terapéuticas

Los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que contiene sus propiedades magnéticas sólo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio, aunque sus efectos abarcan también otros sistemas, como el osteomioarticular, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario etc. Para lo cual existen normas y métodos de aplicación que expondremos más adelante. La antigua literatura demuestra que ya las civilizaciones más remotas, como la china, egipcia y otras, utilizaron los imanes con fines curativos. Después de muchas

## Bibliografía

1. Revisión sistemática y un metanálisis de la medicina tradicional china y la medicina occidental (Baltimore) 100 (7) 2021.
2. Francisco Flores, Historia de la Homeopatía en México, Gobierno de México 1984 librería de Medicina, México.
3. Martha A. Magnetoterapia y acupuntura aplicaciones terapéuticas combinadas, Buenos Aires ediciones continente 1994.