



**Mi Universidad**

**Control de lectura.**

*Esmeralda Pérez Méndez*

*Segundo B*

*Interculturalidad en Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo semestre*

Panaceas, medicina alternativa y similares 04/10/24  
Al auge y triunfo de la pseudociencia médica Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Esme.

A diferencia de los amuletos religiosos o místicos, todos estos supuestos tratamientos comparten el estar respaldados por un discurso que apela a la ciencia, además de ser inútiles y se dice que está científicamente comprobado por investigadores de famosas instituciones y se ofrecen explicaciones que son vagamente racionales e incluye términos que suenan científicos, aunque en realidad sean sólo palabrería sin mucho sentido. La sociedad moderna atraviesa por un periodo muy particular pues a pesar de que en la farmacología y la medicina científica se conocen con mayor profundidad los mecanismos implicados en las enfermedades y las sustancias que pueden controlarlas, de que muchos fármacos se diseñan por medio de computadora, y de que los procedimientos adecuadamente diseñados permiten eliminar cualquier duda sobre su efectividad y sus efectos colaterales, una buena parte de la población utiliza la medicina alternativa, como el vegetalismo, las flores de Bach, el tepezcohuite, la iridología, la homeopatía y la astrología, entre otras que jamás han demostrado efectividad que el placebo, en 1998 aproximadamente, uno de cada dos franceses recurrían a una medicina diferente y la buscaban entre los 60 mil terapeutas no médicos como son los



# Reflexología

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Esmeralda

17/06/24

La reflexoterapia podal es una técnica que tiene la finalidad de tratar los puntos dolorosos detectados previamente y relacionar estos puntos con una enfermedad o dolencia. La reflexología es de origen china el primer registro histórico se dio del año 330 a.c. en Egipto. Los impulsos pueden bloquearse cuando una enfermedad lleva a un desequilibrio de la función, se considera que la aplicación de una presión sobre distintos puntos de los pies mejora el flujo sanguíneo y los impulsos nerviosos conducen a una liberación de toxinas y endorfinas, lo que facilita una potenciación de la función nerviosa y crea una sensación de bienestar, la reflexología tiene influencia sobre todos los sistemas y órganos del cuerpo humano desde tres puntos de vista, el primero se trata del físico que mediante un desbloqueo es estimulado y mejorando la circulación, el segundo se trata de lo mental ya que el contacto físico tiene un efecto terapéutico en el cuerpo y el tercero lo emocional que disminuye el dolor y produce relajación corporal, las áreas sensibles y dolorosas indican un bloqueo de energía y desequilibrio lo que es debido



# Vudú: Una visión integral

Dr. Sergio Jimenez Ruiz 18/06/24

El vudú no es sólo una religión ~~recreada~~ por los esclavos africanos, es por el contrario una religión humanista, un conjunto de tradiciones culturales que constituyen el cimiento que une al pueblo haitiano en los momentos de crisis y lo salva de la desesperanza. El vudú es asociado a uno de los países más pobres y marginados de América: Haití famoso y ahora conocido por el devastador sismo del 2010. El vudú es un sistema de pensamiento de origen africano que se fue estructurando en tierras haitianas como un resultado de la esclavitud y la sociedad de plantación, las aportaciones de las antiguas naciones africanas fueron múltiples y variaron a lo largo de los siglos de historia de la trata Atlántica en Haití, se sabe que durante ese tiempo los esclavos procedían de tres áreas culturales principales, en primer lugar, y sobre todo en los primeros tiempos de la trata, se encuentra el área sudanesa, que comprendía desde la costa norte del actual Senegal hasta las costas de Liberia, destacando las zonas de población del conjunto mandinga, poblaciones minka, bambara, etc. además de wolof y los fulas musulmanes, en segundo lugar, le siguió el área guineana, correspondiente a la costa de los actuales Costa de Marfil, Ghana, Togo, Benín y Nigeria, durante los dos primeros tercios del siglo XVIII, en sus puertos fueron embarcándose los esclavos obtenidos en las incursiones que los reyes de las potencias

## Referencias

Murillo-Godínez, Guillermo. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. *Medicina interna de México*, 35 (1), 113-143. [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0186-48662019000100113](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0186-48662019000100113)

Brygge T, Heining JH, Collins P, Ronborg S, Gehrchen OM, Hilden D, Heegardk S, Poulsen LK. Reflexology and bronchial asthma. <https://core.ac.uk/download/pdf/82242950.pdf>

Zúñiga Carrasco, Iván Renato. (2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. *Memorias: Revista Digital de Historia y Arqueología desde el Caribe*, (26), 152-176. [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1794-88862015000200005](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-88862015000200005)