



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

José Antonio Jiménez Santis

Tercer Parcial

Interculturalidad y salud

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre grupo "B"

La ozonoterapia en medicina del dolor

Historia

- El ozono fue descubierto en 1785 por el físico holandés Martinus Van Marum (1750-1837)
- En 1857 Wemer Von Siemens construye el primer tubo
- 1873 Fox descubre la capacidad de este agente químico para la eliminación de microorganismo
- 1881 de acuerdo a lo mencionado por el Dr. Kellogg en su libro sobre difteria
- 1893 la primera instalación en ousbaden (Holanda) para la desinfección y potabilización de agua para el consumo humano y residuales
- En 1856 Nicola Tesla patento el primer generador de ozono
- En 1911 el Dr. Nobic Eberhart Usaron el ozono para tuberculosis, anemia , tosferina,

Ozonoterapia

- Tratamiento médico de algunas enfermedades que se fundamenta en el ozono
- El ozono O3 es un gas inestable, que está formado por 3 átomos de oxígeno
- El ozono medico es una mezcla de un 5% como máximo y un 95% de oxígeno.

- Fue usado por primera vez en medicina durante la primera guerra mundial para la limpieza y desinfección de las heridas
- Se emplea más el ozono médico en el tratamiento del dolor
- La ozonoterapia es un acto médico que se debe ser practicado exclusivamente por un profesional capacitado

Uso

- Enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico

Mecanismo

Induce una microoxidacion controlada e inocua, cuya respuesta orgánica de una activación favorable del sistema antioxidante celular

Aplicación

- Tópica
- Infiltrativa
- Sistémica

- Hay más de 26,000 millones
- El ozono ya era conocido en la antigüedad
- En griego Ozein significa gas que huele

Ozono médico en siglo xx

Alemania

- El Dr. Blass funda en 1913 la primera asociación alemana de ozonoterapia
- En 1915 el Dr. Waf cirujano jefe de servicios médicos del ejército alemán extiende su uso para el tratamiento tópico de heridas infectadas
- Dr. Fish publica en 1932 las aplicaciones en odontología del ozono para tratar caries
- En 1935 Edwin Payr señala el efecto cicatrizante del ozono

Rusia

- En los años 70 aparecen las primeras comunicaciones de los rusos sobre la exitosa aplicación del ozono
- 1986 por primera vez fue llevada a cabo la ozonización del sistema circulatorio
- 2005 los rusos registran a nivel estatal la utilización del ozono en dermatología y cosmetología

Cuba

- Se crea el centro de investigación del ozono

Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral

Culturas Náhuatl y maya

- La salud entre las culturas como la Náhuatl y maya se obtenía con tratamientos que requerían de alternativas naturales para sanar y tratar enfermedades
- Con la llegada de los españoles a México en el siglo XVI, Fray Bernardino de Sahagún quien se interesó por los mitos las costumbres y las enfermedades y los recursos de vegetales que utilizaban para atender la salud de la población.

Fray Bernardino de Sahagún

Recopilo en el libro historia general de las cosas de la nueva España escrito en 1548 los nombres en náhuatl de las plantas que utilizaban para ciertos padecimientos

Herbolaria

- Muchos de los usos hoy sobreviven gracias a la aplicación de la herbolaria que es un recurso básico en la cura de las enfermedades comunes
- Se basa en la presencia de compuestos químicos con acciones farmacológicas en las especies vegetales que construyen los ingredientes primarios
- La OMS señala que el 80% de la población del planeta utiliza plantas medicinales para satisfacer o complementar sus necesidades de salud

- Que los laboratorios farmacéuticos utilizan en sus medicamento comerciales patentados
- Gracias a que México posee una flora muy diversa, su herbolaria es una de las más variadas

Incluye una centena de remedios caseros

Vaporrub

- Su nombre científico es plethrathus hadiensis
- Es utilizada como descongestionamiento para tos seca y disminuye síntomas de resfriado
- Se puede cultivar en macetas o en jardines

Buganvilia

- El género bougainvillea
- Es utilizada como expectorante ayuda a eliminar la mucosidad alojada en vías respiratorias mejora al sistema respiratorio
- Es amplio su uso medicinal tradicional en los estados de centro de salud sur del territorio mexicano

Hoja santa (momon)

- La hierba santa ayuda a disminuir la fiebre es relajante
- Ayuda al buen funcionamiento intestinal y disminuye el dolor estomacal.

Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral

Espinosilla

- Disminuye la temperatura corporal
- La caída de cabello y la aparición de caspa
- Ayuda a controlar el dolor de cabeza y enfermedades

Maguey

- Es una especie herbácea perteneciente a la familia de las commelináceas
- Se utiliza para disminuir el dolor de estomago
- Es antiséptica y desinflamatoria

Hierba dulce

- Es una planta digestiva que ayuda a disminuir la presión arterial y la tos
- La función de las hojas de hierba dulce es utilizadas en la medicina popular como cicatrizante

Árnica

- Existen dos tipos de especies las cual son utilizadas para tratar cuadros inflamatorios así como para el tratamientos de contusiones, esguinces problemas reumáticos heridas hematomas y dolor
- La presencia de ácidos grasos en el aceite del árnica favorece le penetración a través de la piel de los compuestos bioactivos y anti inflamatorio
- La planta activa las células del sistema inmune incluidos los neutrófilos y células que atacan a bacterias dañinas

Hierba buena

- Es común por sus características de aroma
- Es utilizada en diversos alimentos y para dar sabor a productos industriales
- Por sus propiedades es utilizada en tratamientos nasales

Manzanilla

- Se utiliza para tratar padecimientos como la fiebre inflamatoria, espasmos musculares, desordenes menstruales, desordenes gastrointestinales, dolor reumática, insomnio y hemorroides
- El aceite que se extrae es usado en cosméticos y amaro terapias

Steria

- Las hojas de estrías se utilizan como agente edulcorante
- Reducen los niveles de la glucosa en sangre en pacientes diabéticos tipo II
- Protegen contra el daño renal y hepático y presenta efectos terapéuticos contra diversas enfermedades como el cáncer , hipertensión, inflamación, fibrosis quística, la obesidad y la caída de dientes

Sábila

- Presenta efectos anti fúngicos, antisépticos, antivirales, antibacterianos, antiinflamatorias, antioxidantes
- Y para curar heridas

Reiki

Mikao Usui

En 1922 fundó en Tokio Usui Reiki Ryoho Gakkai (escuela depositaria del reiki tradicional japonés) y se esforzó en enseñar y tratar con reiki a muchas personas.

¿Qué es?

- Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificar el Sistema Usui de Curación Natural
- El Reiki es una energía semejante a ondas de radio, y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia; no es como la electricidad, no produce cortocircuitos, no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles.

Es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, sin contraindicaciones, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento

Ventajas y beneficios

- El Reiki se encuentra al alcance de todos, inclusive de los niños, ancianos y enfermos. Todos podemos ser un canal de Reiki; no existe límite de edad, ni exige ninguna condición previa.
- La técnica es segura, sin efectos secundarios ni contraindicaciones, siendo compatible con cualquier otro tipo de terapia o tratamiento.
- La energía no es manipulativa; el practicante coloca simplemente las manos y la energía fluye en la intensidad y en la calidad determinada por quien la recibe.
- El Reiki energiza y no desgasta al practicante, pues la técnica no utiliza el “Chi” o “Ki” del practicante, y sí la Energía Vital del Universo.
- El Reiki alivia rápidamente los dolores físicos.

Como funciona

- La técnica Reiki utiliza la energía total, de la cual está constituido todo el universo; es esa energía original de todo y de todos los seres la que captamos y canalizamos tras la iniciación (sintonización) y activación de los centros energéticos (chacras).
- El Reiki cura al pasar a través de la parte afectada de nuestro campo energético, elevando el nivel vibratorio dentro y fuera de nuestro cuerpo físico, donde se alojan sentimientos y pensamientos en forma de nódulos energéticos
- El Arte de Colocar las manos sobre un cuerpo humano o animal, para reconfortar y disminuir los dolores, es un antiguo instinto humano

Tíbet

- Existen registros de técnicas de curación por medio de las manos desde hace más de ocho mil años.
- Existen hechos que indican que Jesús practicó el Reiki en Egipto.

Bibliografía

1. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M.. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291- 300. <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>
2. Guzmán Maldonado, S. H., Díaz Huacuz, R. S., & González Chavira, M. M. (2017). *Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral*. Inst Nac de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias, 1.
3. De'Carli, J. (2017). *Poder personal: Libérate con reiki, ho'oponopono y mindfulness*. Edaf.