



Mi Universidad

Control de lectura

Ángel Antonio Suárez Guillén

Control de lectura

Primer parcial

Interculturalidad salud II

Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Tradiciones arraigadas en Comunidades Indígenas

En las Comunidades indígenas dispersas a lo largo y ancho del país se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales conocidos como "usos y costumbres". La clave de la persistencia de estos sistemas normativos en las comunidades indígenas no radica en su marginación ni en una falta de interés por parte de las élites por integrarlas al proyecto nacional. Aunque estos elementos existen claramente, no bastan para explicar la sobrevivencia de formas específicas de gobierno indígena en la actualidad y mucho menos su renovación y resurgimiento. De fondo, existe una decisión consciente por parte de un número importante de miembros de los pueblos indígenas de conservar sus propias normas y de crear y defender su identidad distinta, aunque existen muchos otros que sí aceptan el cambio y para quienes las tradiciones son una imposición. La fuerza actual de la identidad y organización indígenas en nuestro país se ve a través de la historia como un hilo continuo de resistencia a formas ajenas. Esta lucha ha llevado a la plaza pública debates que antes se daban casi:

Medicinas locales en los Altos de Chiapas

Un día, mientras volaba entre San Cristóbal de las Casas y la Ciudad de México, encontré en mi asiento un ejemplar gratuito de la revista Mundo Maya. En uno de los artículos podía leerse la siguiente afirmación: "los indios son expertos en herbolaria tradicional y en sus recetas la mezclan con rezos, velas y el sacrificio de aves de corral" (Díaz de Gónzalez, sf.:63).

Esta revista, ofrecida en los aviones al viajero y no al indígena tiene sin duda al menos dos objetivos: por una parte, ofrecer al viajero una imagen exótica de las culturas locales y, por otra, informar acerca de los fuentes de tratamiento "natural" en la región de los Altos de Chiapas. Esta segunda oferta tiene sentido si recordamos que en la segunda mitad del siglo XX se ha dado un desencantamiento con respecto a los logros de la modernidad: la racionalidad instrumental, la ciencia y la tecnología.

Fue la racionalidad instrumental, la ciencia, la que nos condujo al desastre ecológico, la ciencia y la tecnología modernas los que proporcionaron los tragedias de Chernobyl y Bhopal, las cámaras de gas en la Alemania nazi, los misiles

Angel Antonio
Suárez Guillén

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Tango terapia

Tras la todopoderosa era científica, volvemos a confiar en las medicinas naturales actualmente definidas como medicinas alternativas. La verdad es que, con el desarrollo de las llamadas ciencias exactas, habíamos abandonado todos los remedios que la naturaleza nos ofrecía de forma espontánea. Pero, desde hace algunos años, se está desarrollando un creciente interés por aquellas antiguas terapias que, al haber caído en el olvido, nos parecían misteriosas. Nuestros antepasados, sin embargo, eran expertos en la materia. Con la lectura de manuscritos antiguos, remitiéndose a la historia e interrogando a médicos que actualmente utilizan estos remedios para todos nuestros males. Su primer don ha sido la tierra que pisamos todos los días y cuyos riquezas ignoramos en gran medida. Nacida de esta tierra la arcilla es un remedio maravilloso que nos conviene conocer bien porque, como todas las demás sustancias del planeta y aunque no se trata de ninguna panacea posee múltiples poderes y puede curar un gran número de afecciones, enfermedades y males de diversa índole. Actualmente, hacemos justicia volviendo a descubrir la arcilla.

Hidroterapia

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas, podemos definirla también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. Otros conceptos relacionados con el de hidroterapia son los siguientes:

Hidrología: Parte de las Ciencias Naturales que se ocupa del estado de las aguas.

Cronología: Es la rama de la Hidrología que se ocupa de las aguas mineromedicinales en su constitución y propiedades, así como de los terrenos en los que estas se originan.

Climatoterapia: es el uso de los climas como actividad terapéutica.

Tabasoterapia: estudia la acción terapéutica del agua del mar y su entorno.

Balneoterapia: Es el tratamiento de afecciones mediante el uso combinado de la hidroterapia y la hidrología, a las que se pueden añadir los efectos sobre el psiquismo ya que los balnearios están usualmente en zonas alejadas, en plena naturaleza, donde existe un alejamiento de la vida normal con sus preocupaciones y un contacto con la naturaleza, que obran también de manera beneficiosa sobre las patologías.

Psimoterapia: es el empleo de la arena como

Bibliografías

1.- Floriberto Díaz “comunidad y comunalidad”, documento inédito, 1995 idem. 1.2- Norberto Bobbio, Diccionario de política, vol. 1, México, siglo XXI, 1985,P. 330.

1.2- Norberto Bobbio, Diccionario de política, vol. 1, México, siglo XXI, 1985,P. 330.
<http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

2.- Díaz, A, Igors, (2010). Modernidad alternativa medicinas locales en los Altos de Chiapas.
<http://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

3.- 3.- Pierre Beauvegard. El extraordinario poder curativo de la arcill.
<https://books.google.es/books?hl=es&lr=yid=G3JrDQAAQBAJYoi=fndYpg=PT3Ydq0=La+arci...#v=onepage&q=La%20arci...Yf=false>.

4.- 4.- Alegre Alonso. C. Fisioterapia en reumatología Alcana de Henraes: Aseti2001
<https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitación-bal/hidroterapia3.pdf>