



Mi Universidad

Control de lectura.

Mariana Sarahi Espinosa Pérez.

Segundo 'parcial.

Interculturalidad y salud 2.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Licenciatura en medicina humana

Segundo semestre.

Comitán de Domínguez, Chiapas a 26 de abril de 2024.

Medicina tradicional China y Japonesa.

La medicina tradicional china es importante ya que se basa en filosofar a cada enfermedad en cuanto a la consecuencia de esta. Se utilizan prácticas para poder preservar y algunos escuchan a estas para poder sanar algunos de estas son hierbas medicinales y la acupuntura, y estas pueden incluir masaje, ejercicio y la dieta. La facilidad de pruebas en algunos casos son difíciles porque se utilizan hierbas que no se purifican y no se identifican fácil. La medicina tradicional como se ha visto antes son medicamentos con hierbas que "curan" distintas enfermedades y algunos se utilizan cuando tiene una persona síndrome de Tourette, una enfermedad crónica, alguna depresión, la menopausia o la perimenopausia, a ciertos síntomas del covid-19, entre otras enfermedades importantes. Como todo, la medicina tradicional china tiene ciertos problemas, uno de ellos es el riesgo que la persona tiene por tomar o consumir ciertos tratamientos o medicamentos tradicionales, como también, la estandarización y el control de la calidad de cada hierba. Los efectos pueden producirse por interacciones entre ingredientes activos. Como también está la medicina tradicional japonesa que se da en el siglo VII a.d. J.C por Corea, de Urtte, China y otros lugares y que se da a partir del siglo VI que se denomina

17/04/24

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

NATURISMO Y HOMEOPATÍA.

Naturismo.

El naturismo es importante ya que es una enseñanza que nos da el conocimiento sobre la naturaleza de los medicamentos naturales, es decir, la elaboración natural de los medicamentos naturales, el saber de donde son extraídos los diversos tratamientos naturales. Las personas encargadas del realizar estos tratamientos dicen que estos medicamentos naturales son muy eficaces a pesar de no ser comprobados al 100%. Aún así hay personas encargadas de realizar una acción médica y bioquímica ya en organismo para ver como hace reacción el medicamento en el cuerpo humano. Las dosis para realizar estos medicamentos deben ser debidamente medidos y exactos. El naturismo y la fitoterapia no es lo mismo, ya que en ocasiones se puede llegar a confundir, la fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales, es decir, la extracción de plantas. La fitoterapia abarca lo que es la farmacodinámica y farmacocinética. La investigaciones tienen la necesidad de iden-

24 / 1 / 24



Mariana Sarchi Espinosa Porca

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Imanes terapéuticos

La terapia con imanes ha sido utilizada desde hace muchos años ya sea para sanar, curar u otras cosas para las que se utilizan estas terapias. El su terapéutico de imanes se ha ido usando para restaurar en el organismo los parametros de salud. Para utilizar esta terapia se necesita tener cierto conocimiento para poder aplicar esta terapia, como saber que potencia se debe utilizar, que cantidad y que tipo de imanes se necesita. Las terapias con imanes tienen diferentes características como que debe tener media potencia que se ubican o se encuentran en bocinas, computadores, generadores, entre otros aparatos electronicos, deben ser bien aplicados, no se debe utilizar este tipo de terapias en mujeres embarazadas, ni en niños menores de cinco años. Para estas terapias se necesitan o emplean métodos, como se debe utilizar. Para cada tipo de terapia tiene su propio método para aplicarla, desde como poner los imanes, como agarrarlos hasta en que

- Supersmart. (2024). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos. <https://www.supersmart.com/es/blog/fartalecimiento-organismo/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>.
- Denise Millstine (2021). Medicina tradicional china, por <https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>.
- Gonzales Arias, A. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporanea. https://www.researchgate.net/publication/28216460_el_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea.
- Direccion de medicina tradicional y desarrollo intercultural (2023). Secretaria de salud, acciones y programas, direccion de medicina tradicional y desarrollo interculturales. https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia:en_mexico.
- Sasa S. V, Ramus G, Consuelo V. Terapeutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Rev Cubana Ortop traumatol 2000; 14 (1-2):26-31.