



# UDS

## Mi Universidad

### Control de lectura

*López Méndez Breici del Rocio*

*Parcial I*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Jiménez Ruiz Sergio*

*Medicina Humana*

*Segundo semestre grupo B*

## Interculturalidad y salud II.

### Tradiciones arraigadas en comunidades Indígenas

En el artículo leído se puede comprender principalmente que los usos y costumbres de algunas comunidades indígenas chiapanecas actualmente son una forma de autogobierno, y estos usos y costumbres se han manejado como una forma de poder cuidar y mantener la identidad de sus culturas, pero no únicamente en Chiapas sino en todas las culturas de todo México. También habla sobre que muchos antropólogos dedicaron una parte de sus carreras en la comunidad de mesoamérica y que comenzaron aproximadamente en los años 30 y que actualmente han seguido este enfoque, pero hay personas que no comparten la ideología de las interpretaciones básicas de lo que es una comunidad indígena, es decir que no están de acuerdo con sus ideas y es en donde aparece un antropólogo mixe de Tlahuitoltépec Floriberto Díaz quien fue dirigente del movimiento indígena en Oaxaca desde que pudo hasta que murió en 1995 el cual dejó diferentes definiciones de la comunidad, con una frase que inicia "para nosotros, los propios indios", el cual seguía con las diferentes frases y el contenido de algunas de ellas era: un espacio territorial, historia común, una variante de la lengua del pueblo, organización que define lo político, un sistema comunitario. Floriberto Díaz también con más antropólogos "insistían de que la comunidad se define más allá de sus aspectos físicos o de sus funciones básicas, define la comunidad más allá de eso y como un foro para el desarrollo humano, conjunto con el mundo natural" es decir que la comuni-

Breve López

## Medicinas locales en los altos de Chiapas.

En el artículo leído con nombre de modernidad alternativa medicinas locales en los altos de Chiapas podemos comprender algunas maneras de medicinas o medicamentos que el autor escribe o describe de algunas regiones de los altos de Chiapas. El autor habla de cuando él estuvo estudiando a Chiapas para su artículo pudo darse cuenta de que la medicina herbolaria era solo una parte de las varias formas locales del conocimiento médico para la mayor parte de las poblaciones definidas como indígenas. También empieza a hablar un poco de historia sobre la relación que hay entre las medicinas locales y la medicina cosmopolita ya que estas se dice que han sido muy complejas desde su inicio y que aún se mantienen con ese nivel de complejidad hoy en día. El autor toca el tema de la conquista el cual dice o quiere dar a entender que desde antes de la conquista europea ya se daban relaciones de conquista y explotación entre las culturas indígenas del continente, y que la llegada de los españoles introdujo nuevos elementos en la configuración cultural de la región. También dice que desde ese tiempo se dio una muy violenta relación entre los indígenas y los españoles y se mantenía esa mala relación intercultural y como consecuencia de la conquista las tribus indígenas originarias de México tuvieron una apropiación cultural de la cultura española y con esto perdiendo un poco las costumbres y creencias que estas tenían, un ejemplo muy marcado es la integración de la religión católica,

Breia López

## Fangoterapia

En el artículo toman temas de nuestros antepasados y de una de las maneras que tenían para curarse, el artículo se centra principalmente en la arcilla, primero nombra a la zona egipcia la cual esta fue la región quien utilizo la arcilla con fines terapéuticos, se dice que los médicos faraones trabajaban el ocre amarillo lo cual es una tierra arcillosa que se mezclaba con oxido de hierro y se utilizaba para curar las heridas de la piel, tratar inflamaciones y enfermedades internas, así podemos ver la importancia del cuidado de la tierra y sin dejar a un lado los conocimientos tan importantes que dejan las personas ya que como el texto dice, es un ocre amarillo un tipo de arcilla y no una tierra común, ya que si hoy en día, solo se supiera que se ponran algo derivado del suelo muchas personas se pondrian a lado o arenas, estas causando alguna infección en las heridas, pero como se sabe lo del ocre, se puede evitar eso, aunque algunas personas si realizan lo del lodo, pero informandose esto puede dejar de ocurrir. Continuando con la tierra egipcia y sus conocimientos con la arcilla tambien se conoce que los médicos faraones, en este caso los embalsamadores, utilizaban a la arcilla como un método de conservación de los cuerpos al momento de momificarlos, pasando los años los griegos empezaron a utilizar la arcilla y la nombraron como "Tierra de Lemnos", Lemnos es el nombre de una isla del mar Egeo, en este lugar la arcilla era muy abundante, los griegos utilizaban la arcilla para combatir infecciones cutáneas aplicando la arcilla sobre la piel, tambien las utilizaban contra las mordeduras de las serpientes, esto es algo muy sorprendente

Breici del Rocio López M.

## Hidroterapia

En la literatura se habla de la hidroterapia, con sus conceptos relacionados, las indicaciones y contraindicaciones que tiene el aplicamiento de la hidroterapia, también menciona algunos efectos fisiológicos terapéuticos que tiene, se sabe que la hidroterapia es una aplicación terapéutica del agua también se puede definir como una rama de la hidrología que estudia la aplicación del agua sobre o en el cuerpo humano, siempre y cuando esta sea con fines terapéuticos; en la hidroterapia se tienen indicaciones y contraindicaciones muy marcadas como en cualquier terapia que existe, unas de las contraindicaciones serían en las aplicaciones en personas con artritis infecciosa en las piscinas, a personas con problemas dermatológicos como la micosis y dermatitis pitirigina, mucho menos se debe aplicar en personas con cualquier herida abierta ya que esta se puede llegar a infectar, y la pregunta que nos ayudara a comprender la importancia de la hidroterapia es: ¿Cuales son las propiedades físicas del agua y cómo ayudan al cuerpo humano? Las propiedades del agua son la flotación, viscosidad y las presiones hidrostáticas e hidrodinámicas, en las propiedades de flotación se disminuye hasta un 90% el efecto de la gravedad, y sus efectos fisiológicos es que estimula al sistema inmunitario, produce un alivio muscular en las contracturas y lumbalgias, las lumbalgias son presencias de dolor en la región lumbar, del borde inferior de las costillas y los glúteos. Cabe recalcar que en la hidroterapia se pueden utilizar muchos tipos de agua como es el caso de las aguas profundas que son de

Bibliografía:

**Tema 1: Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas**

Gómez Peralta, H. G. P. (s. f.). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los latos de Chiapas como una estructura conservadora. Scielo. Recuperado 21 de febrero de 2024, de <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

**Tema 2: Medicinas locales en los altos de Chiapas**

Ayora Díaz, S. I., (2010). Modernidad alternativa: Medicinas locales en los altos de Chiapas. Nueva Antropología, XXIII(72), 11-31.

**Tema 3: Fangoterapia**

Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Parkstone International.

**Tema 4: Hidroterapia**

Hidroterapia. (s. f.). luisbernal.es. Recuperado 10 de marzo de 2024, de <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>