



**Mi Universidad**

**Control de lectura**

*Diego Adarcilio Cruz Reyes*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo Semestre grupo B*

*Comitán De Domínguez Chiapas 24 de Mayo Del 2024.*

# Ozonoterapia en Medicina del Dolor

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

07-05-2024

La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como completo terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido. Se calcula que en el mundo hay más de 26.000 médicos expertos en ozonoterapia, y en Europa son tratados anualmente en torno a los 10 millones de pacientes, recientemente el Ministerio de Sanidad española que ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades de dolor, por lo que se hace necesario que el médico experto en el tratamiento del dolor conozca el fundamento científico de la ozonoterapia médica y cómo actúa tanto a nivel local como sistémico. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno ( $O_3$ ) en lugar de los dos de los que se componen las moléculas de oxígeno ( $O_2$ ), la ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación, y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono.

Dado en parte de vista clínica, la ozonoterapia presenta múltiples aplicaciones médico-quirúrgicas, todas aquellas relacionadas con la capacidad germicida del ozono, con los procesos isquémicos y con las disfunciones del balance redox celular. Son varias las revistas médicas que recogen la experiencia y los trabajos científicos llevados a cabo hasta la fecha por diferentes grupos de investigación, principalmente italianos, alemanes, rusos y cubanos, las formas de aplicación del ozono médico son básicamente tres:

# \* Plantas medicinales

- 15/05/24

Diego Adamez Ruíz  
Dr. Sergio Améz Ruíz

El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa expandiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas (Channitti y col., 2016). En México, existe un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herboltería precolumbina y la europea. En este documento se ofrece información de ocho de ellas, las cuales fueron seleccionadas por ser ampliamente conocidas por el público y ser de uso general. Además de ser recomendadas para tratar molestias o enfermedades muy comunes como la diabetes, gastritis y problemas estomacales, entre otras, las especies seleccionadas son: árnica, epazote, hierbabuena, insulina, lavra, manzanilla, stevia y sábila; en general, se desconoce la variabilidad genética de estas especies.

Es importante subrayar que toda la información relacionada con el efecto benéfico de estas plantas aquí presentadas, están basadas en estudios científicos realizados por grupos de investigación de reconocido prestigio de todo el mundo; en otros palabras, este documento es el resultado de una revisión bibliográfica que pretende dar parte de la información que existe al respecto. Conocer los dos caras de la moneda, permitiría tener un panorama general del uso de las plantas medicinales para un uso terapéutico en medicina.

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Reiki

Diego Adarcilio Cruz  
Reyes

22-05-24

El Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificar el Sistema Usul de Curación Natural (Usul Shi Ki Ryoho), nombre dado en homenaje a su descubridor, Mikao Usui. Reí significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la energía cósmica, que interpenetra todos los espacios, y circunda todos los lugares, Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndose (vivos y pasados) fluyendo en todos los organismos vivos; cuando la energía Ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El Reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías: la energía universal con nuestra porción física; y ocurre después de que la persona sea sometida a un proceso de sintonización o interacción en el método, hecho por un maestro capacitado. El Reiki es una energía semejante a ondas de radio, y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia; no es como la electricidad, no produce cortocircuitos, no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles. Es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, sin contraindicaciones compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento. Es práctica segura y eficiente, y por medio de la técnica, equilibra los siete chakras o centros de fuerzas sutiles de energía, localizados entre la base de la columna y la parte superior de la cabeza. Cuando hacemos uso del Reiki estamos aplicando energía-luz tratando de recuperar y mantener la salud física, la mental, la emocional y la espiritual.

*Bibliografía:*

- 1. Schwartz A, Kontorchnikova K, Malesnikov O. Guía para el uso médico del ozono, fundamentos terapéuticos e indicaciones 2011.*
- 2. Albring M, Albrecht H, Alcorn G y Lüker Pw. La medición de el efecto antiinflamatorio de un compuesto en la piel de voluntarios 1983.*
- 3. Reiki universal, editorial EDAF Madrid 39, edición junio 2000, traducido por Mario Lamberti.*