



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Dayra Azucena Márquez Cruz*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo Semestre grupo B*

*Comitán De Domínguez Chiapas 12 De Marzo Del 2024.*

En este ensayo veremos como se a dado a conocer la Interculturalidad a lo largo del tiempo, en como se siguen practicando formas propias de usos y costumbres en la vida cotidiana todo esto va evolucionando, hoy en dia la identidad y la organización indigena tiene fuerza y resistencia en estas nuevas formas de vida.

En las comunidades todo esta en forma teniendo en cuenta lo antes mencionado de Floriberto Diaz, quién recalca que un espacio territorial definido es por la posesión y a lo largo de la historia todo circula de boca en boca pasando a una generación a otra a través del tiempo.

Una de las cosas más importantes de las comunidades son la lengua del pueblo en la cual se identifican, manteniendo el orden ya bien antes mecionado en un sistema comunitario dónde proporcionan una administración de ciertas cosas en las comunidades y tambien ejerciendo la justicia con el fin de llegar a acuerdos por todas las partes involucradas.

A través de la historia esto se relaciona con la naturaleza, manteniendolo espiritual y por creencias, para los indigenas la comunidad es el núcleo, una unidad que se une con todos para un valor específico, una sola alma. Esto hace obligar a las personas a tener un pensamiento unico haciendo que se retenga el avance ya que no esperan otra opinión como esa. Y solo tienen en cuenta la de ellos.

Esto hace diferente a cada comunidad y es difícil saber de quién es cada uso y costumbre que se conoce aunque si bien se saben como es cada una. Con el aporte de interés y actividades que estás emplean podemos formar un sentido a la identidad de esta, que derivan su pertenencia a la comunidad.

Sin embargo las comunidades tambien sufren cambios que les afecta y cambian su manera de pensar como por ejemplo las epidemias en dónde sus rituales y costumbres no les hace efecto en algunas enfermedades, la colonización es esta las personas tienden a colonizar territorios donde esta específicamente dicho que son de esas comunidades esto provoca que se tomen medidas de seguridad en esos territorios, la imposición de formas políticas y sociales esto provoca un conflicto ya que todos tienen una opinión distinta en la cual ya no llegan a un mejor entendimiento de estas.

Hoy en día la población trata de llegar a acuerdos dónde ambas partes salgan beneficiadas y cada individuo este de acuerdo con ello.

Muchas veces son discriminados por la forma de hablar lo cual esta muy mal sin embargo y la fomar en que toman desiciones esta mal como por ejemplo cuando deciden casar a alguien menor de edad con una persona que le duplica la edad esto con el fin de tener un beneficio de un terreno o algun animal de por medio. También deciden casarlas con alguien fuera de su comunidad esto tiende al mestizaje.

Sin perder de donde vienen con su vestimenta y su lenguaje, esto es muy evidente en la división del indigena y ladino, ya que tienen una cosmovisión diferente, como por ejemplo el tequio dónde se realiza un trabajo totalmente obligatorio para todo aquel miembro de la comunidad ya sea en obras de cualquier cosa para en bien del pueblo.

Todo esto es dirigido por un Alcalde en un grupo de miembros que son regidor, mayordomo, alguacil o topil, donde tienen como fin el manejo de tood un lugar en específico.

En los pueblos indigenas y en la actualidad encontramos la forma de usos terapéuticos y relajantes uno de esos serian las arcillas que es una tierra utilizada principalmente como uso terapéutico ya sea para tratar heridas en la piel, asi como inflamaciones y alguna otra enfermedad interna, afecciones cutaneas, quemaduras y muchas más formas de utilizar la arcilla. Se dice que cura los abscesos y cicatriza heridas en cuanto se produce, todo esto se remota en la antigüedad Roma dónde la arcilla era reconocida como plinio el viejo.

Tiene como componentes humus vegetal, la limonita, la cal, el magnesio y los oxidos alcalinos se le debe su componente de meabilidad al caolín.

Tiene propiedades curativas como regular la temperatura, es absorbente, cicatrizante, antiacida además activa la regeneración celular, tiene beneficios a la salud y bienestar dependera de cada uso de la arcilla.

Otro importante método terapéutico es la hidroterapia en la que el agua por sus propiedades físicas influye como memétodo relajación para prevenir y tratar diferentes tipos de dolencias y tiene muchos beneficios como la activación de la circulacion Sanguínea, estimular el sistema inmunitario, aportar un gran alivio muscular ya sea en momentos de estrés, apacigua la ansiedad y cualquier otro estado de animo, favorece la relajación mental y aquí es donde podemos encontrar paz despues de un largo día intenso y también mejora el rango de movimiento corporal, se pueden encontrar en centros de spa o en algunos otros lugares.

Todo esto es importante para reducir un efecto analgésico.

## Bibliografía:

- 1.- Gomez Peralta Hector, los usos y costumbres en las comunidades indigenas de los altos de Chiapas, como una estructura conservadora Mexico, 2005.
- 2.- Anzures y Bolaños, María del carmen 1983, La medicina tradicional en México, UNAM.
- 3.- Bourgeois P, El extraordinario poder curativo de la arcilla, Parkstone International 2016.
- 4.- Alegre Alonso C, Fisioterapia en reumatología Ácala de Henares 2001.