



**Mi Universidad**

## **Control de lectura**

*López Méndez Breici del Rocio*

*Parcial III*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Jiménez Ruiz Sergio*

*Medicina Humana*

*Segundo semestre grupo B*

En el artículo se puede observar y comprender el objetivo del escritor, el cuál es informar sobre la ozonoterapia aplicada en medicina gracias a esto se entiende que la ozonoterapia es el uso de oxígeno medico ozono el cual tiene que ser una mezcla producida en *in situ*, es decir, en el lugar o en el sitio, para la aplicación de la ozonoterapia se reconocen tres formas o maneras de aplicación, las cuales son las tópicas, infiltrativa y cubanas. En la aplicación tópica, se suele aplicar directamente usando bolsas de cierre hermético o mediante el uso de agua o aceites ozonizados, en el caso de la aplicación de filtrado se aplica el ozono infiltrado valga la redundancia con concentraciones aproximadas de cuatro y treinta  $\mu\text{g/ml}$ , esta aplicación es útil para tratar afecciones del aparato locomotor, tales como enfermedades de artritis, tendinitis, miositis, fascitis o dolores miofasciales. y por ultimo se encuentra la aplicación sistémica de la ozonoterapia la cual consiste en la administración de una mezcla de gases que principalmente se hace en dos vías, una de esas es la autohemoterapia y la transupciencia rectal, en esta la mezcla de gases es amplia y es rápidamente absorbida mediante la mucosa que esta presente en el intestino, esta es barata,

## Plantas medicinales: la realidad de una tradición ancestral.

En el ensayo leído de plantas medicinales, da a entender una parte muy importante para México ya que es algo que se ha ido utilizando desde muchos años atrás, las cuales son las plantas medicinales y su uso en la medicina tradicional estas plantas tienen un beneficio para múltiples enfermedades, pero sabemos que una planta tiene que ser utilizada con responsabilidad ya que no todas dan el mismo efecto con las personas y hay plantas que tienen propiedades para enfermedades o dolores específicos, en la actualidad hay plantas que tienen un estudio científico el cual confirma su efectividad en algunas enfermedades pero también hay otras que actualmente no se han podido estudiar y aún no se sabe cual es el ingrediente activo o principio activo, en estas últimas plantas se llega a exortar a la población que hace un uso cotidiano de esas plantas a tener una precaución ya que se tienen sospechas de que podrían llegar a ser dañinas para la salud. El trabajo también leído habla sobre algunas plantas medicinales en específicas, como el Árnica, Epazote, Hierbabuena, Insulina, Lavaya, Manzanilla, Stevia, Sábila, dentro de estas dan el origen de sus nombres y claramente de sus propiedades, así como también el beneficio y las consecuencias de



Reiki

Breigi del Rocio  
Lopez Mendez

19/05/2024

- En la revista leída se puede interpretar las ideas y la información que el autor nos quiere transmitir, las ideas son basadas en el Reiki, empieza con la definición, ventajas y desventajas que esta práctica japonesa tiene al hacer uso de esta misma, se dice que el Reiki es un proceso en donde se encuentran dos energías importantes para Japón y ahora para algunas regiones más, estas energías son el Rei y el Ki esta práctica necesita ser estudiada mediante un profesor que haya tenido mucha práctica y experiencia, es decir, que se encuentre especializado en esto ya que al practicar Reiki por sí solo puede traer una consecuencia muy grande para una persona, esta consecuencia es la pérdida o el debilitamiento de la energía propia del cuerpo, ya que en el Reiki la energía se absorbe del universo y al no saber practicarlo uno pone en peligro su propia energía. Esta práctica comúnmente se encuentra al alcance de todos, puede ser desde un niño hasta un adulto mayor, es decir, un anciano independiente del estado de salud en el que se encuentre esta persona puede practicarlo, pero como se mencionó con anterioridad este debe ser bajo supervisión de una persona especializada en el Reiki.

Bibliografía:

### **Tema 1: Ozonoterapia**

Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M.. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20(6), 291-300. <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>

### **Tema 2: Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral**

Guzmán Maldonado, H. G. M., Díaz Huacuz, R. D. U., & Gonzales Chavia, M. G. C. (2017). Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. UNIFAP Recuperado 11 de mayo de 2024, de [https://vun.inifap.gob.mx/VUN\\_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044\\_4729\\_Plantas\\_medicinales\\_la\\_realidad\\_de\\_una\\_tradici%C3%B3n\\_ancestral.pdf](https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf).

### **Tema 3: Reiki universal**

De'Carli, J. C. (2000). Reiki (M. L. Lamberti, Trad.). Reiniciar Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho. <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>