



Mi Universidad

Control de lectura

Daniel Esteban Hernández Méndez

Parcial II

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

2°"B"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 26 de abril de 2024

Medicina tradicional china y japonesa

La medicina tradicional ha tenido un origen bastante distante en el pasado, específicamente, la originada en China, tiene al rededor de 2000 años de antigüedad, esta tiene una relación directa con la energía interior de cada individuo, a manera de mantener un equilibrio, que es representado mediante el yin y el yang. Dentro de estas creencias se aplican diversos métodos, dentro de los cuales destacan las hierbas medicinales y la acupuntura. Como es un factor común, la presencia y aplicación de hierbas medicinales ha sido constante dentro de la medicina tradicional como resultado del aprovechamiento de los recursos del contexto geográfico en los que la medicina tradicional, específicamente sus conocimientos, presentan un origen, y por lo tanto, los métodos, que hacen uso de las hierbas medicinales, no han sido comprobados en su totalidad y solamente de manera parcial, por ejemplo, para el caso de téis que impliquen múltiples ingredientes, de carácter medicinal, logran encontrar un equilibrio tras una serie de diversos componentes, y al contener diversos componentes estos deben ser estudiados individualmente para conocer sus propiedades curativas y cómo estas interactúan con el cuerpo humano, pero también es importante conocer las

Dr. Sergio
Jiménez Ruiz

Scribe®

Daniel Esteban

Naturismo y homeopatía

El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea

Para comprender al naturismo, es importante mencionar que es una especie de corriente ideológica por la que se denomina como "eficaz" a la medicina que es proveniente de lo natural, a manera de que por dicho hecho se considera "suficiente" para otorgar un tratamiento, pero que, de manera más avanzada, con el paso de los años se hace más notoria la dificultad que presentan algunos medicamentos naturistas para cumplir con un objetivo específico, la sanación. Además de ello, la medicina naturista se diferencia de la fitoterapia; esta última, se entiende como la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos, que actualmente, incorpora nuevos conceptos como los aspectos farmacodinámicos y farmacocinéticos, donde la farmacodinámica estudia 4 áreas principales: efectos bioquímicos, y fisiológicos, los mecanismos de acción y su dependencia de la concentración. Mientras que la farmacocinética investiga lo que le sucede al producto desde que éste es administrado hasta su eliminación total del organismo. Así mismo, el naturismo contiene riesgos, donde se menciona que en

Daniel Esteban

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Imanes terapéuticos

Producto de la ejecución de diversas técnicas de mejoramiento de la salud se genera la terapia con imanes, que implica el uso del magnetismo como el factor principal de estos procesos terapéuticos, siendo de alguna manera considerablemente lógico por el hecho de aprovechar los componentes de los objetos, como la masa, que se menciona que por el hecho de vivir en la tierra, y siendo de una masa bastante elevada, estamos sometidos todos los seres vivos a las propiedades del magnetismo, por lo tanto, estos factores son los justificantes para realizar prácticas terapéuticas con imanes.

Para la terapia, se menciona que debe hacerse uso de imanes permanentes, que han diferenciados de los electroimanes que necesitan ser conectados a la electricidad, para poder funcionar; entonces, los imanes permanentes son los usados por esta terapia por sus múltiples propiedades, donde cada polo del imán tiene sus indicaciones específicas, así como su forma de aplicación, dentro de sus objetivos fundamentales se destaca que, son usados para afecciones localizadas y generalizadas, dentro de esto, se hace mención de sus propiedades analgésicas, antiflogística e incluso bacteriostática, al igual que otros procedimientos, estas prácticas suelen estar acompañadas de contraindicaciones, por ejemplo, estas no pueden ser realizadas en pacientes embarazadas, así como pacien-

Bibliografía

A. Medicina tradicional china y japonesa

Millstine,D.M.(2021). Medicina tradicional China. Manual MSD. Recuperado el 20 de abril de 2024 de <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

B. Naturismo y homeopatía

Gonzales Arias,A.G.A.(2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. Recuperado el 22 de abril del 2024 de https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea

Homeopatía en Mexico.(2023). Secretaria de Salud. Recuperado el 22 de abril de 2024 de <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeoptatia-en-mexico>

C. Imanes terapéuticos

Sosa Salinas U, Ramos González CV. Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Rev Cubana Ortop Traumatol 2000;14(1-2):26-31. Recuperado el 23 de abril de 2024 de https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf