



**Mi Universidad**

## **Control de lectura**

*Ángel Antonio Suárez Guillén*

*Control de lectura*

*Segundo Parcial*

*Interculturalidad y Salud II*

*Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo Semestre*

Angel Antonio  
Suárez Guillén

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

## Medicina Tradicional China y Japonesa

La medicina tradicional china (MTC), originada hace más de 2,000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital. Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas o puestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y el calor, interno y externo, deficiencia y exceso. Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Las más comúnmente utilizadas son: hierbas medicinales y acupuntura. Otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi yong. La MTC utiliza a menudo categorías de diagnóstico que nos corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad (p.ej. deficiencia general, exceso de yin o yang). La obtención principal de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, menudo no se identifican y pueden ser numerosas.



## Naturismo y Homeopatía (Naturismo)

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como "medicina naturopática", "natural", "tradicional", "alternativa" o "verde". No se considera aquí la acepción muy extendida en Europa del naturismo es decir que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para admitir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. De ahí que por regla general los naturistas sostienen los estudios clínicos y preclínicos a que se someten hoy día cualquier producto con posibilidades terapéuticas. Tales estudios permiten determinar su acción médica y bioquímica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o el cociente dano/beneficio si los hubiera, la fórmula de los compuestos químicos responsables, las dosis adecuadas, contraindicaciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos. A veces se invoca el naturismo



Angel Antonio  
Sánchez Guillón

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

## Naturismo y Homeopatía

Se informa sobre la utilización de imanes de alta potencia en las afecciones dolorosas e inflamatorias del aparato locomotor. Se analizan los resultados obtenidos en 200 pacientes tratados en la Clínica de Medicina Natural y Tradicional del ISMC de Camagüey. Solo 6 pacientes mantuvieron igual sin sintomatología en las 5 sesiones de tratamiento; el resto, obtuvo franca mejoría o curación total de la sintomatología inicial. Los imanes provienen de generadores eléctricos en desuso, computadoras sariéticas desechadas, bocinas grandes, etc.

No se observó intolerancia ni complicaciones con la utilización de este método. Todos y cada uno de los seres que habitamos el planeta estamos cotidiana y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el sobrecarga de vivir sobre la tierra, que es, en sí misma, un gigantesco imán. Ya desde tiempos remotos, el sabido que una roca de la región de Magnesia, en el Asia menor poseían cualidades magnéticas. Es, precisamente, por el

## Referencias

1.- Kuchta K, Cameron S. Editorial: Kampo Medicine in a Modern Context: Ethnopharmacological Perspectives. Front Pharmacol. 2022 Sep 2;13:971254. doi: 10.3389/fphar.2022.971254. PMID: 36120328; PMCID: PMC9480492 <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradoraalternativa-y-complementaria/medicina-tradicionalchina>

<https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismo/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>

2.- Gonzalo Arias. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea

[https://www.researchgate.net/publication/282164460\\_El\\_naturismo\\_a\\_la\\_luz\\_de\\_la\\_ciencia\\_contemporánea](https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporánea)

<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>

3.- Mahta AK. Magnetoterapia y acupuntura, aplicaciones terapéuticas combinadas. Buenos Aires: Ediciones continente, 1994.

[https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia\\_con\\_imanes\\_1.pdf](https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf)