



Controles de Lectura

Abril Guadalupe de la Cruz Thomas

Parcial 3

Interculturalidad y salud 2

Dr. Sergio Jiménez Ruíz

Licenciatura en Medicina Humana

Segundo semestre grupo "B"

Comitán de Domínguez, Chiapas, a 23 de mayo de 2024.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Abil

de
ozono

Ozonoterapia

mayo 08

El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno (O_3) en lugar de los dos de los que se compone la molécula de oxígeno (O_2). La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico como ozono; la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación, y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono. Las aplicaciones de ozono médico se remontan a principios del siglo pasado. El Dr. Kelllogg, en su libro sobre difteria (1881) ya mencionaba al ozono como desinfectante, y en 1898 los doctores Trauerkauf y Luth fundaron en Berlín el Instituto para oxigenoterapia, llevando a cabo los primeros ensayos con animales. En el año 1911, salió a la luz el libro *Working Manual of High Frequency Currents*, publicado por el Dr. Noble Eberhart, jefe del departamento de Terapéutica fisiológica de la Universidad de Loyola, donde se hablaba del uso del ozono médico en el tratamiento de enfermedades como la tuberculosis, anemia, bronquitis, fiebre del heno, diabetes etc. Pero a pesar de los éxitos obtenidos a principios del siglo pasado, las máquinas generadoras de ozono carecían de precisión, y es la tecnología actual la que nos permite obtener con toda fiabilidad la mezcla idónea de ambos gases. En líneas generales, al aplicar este tipo de terapia, realmente estamos induciendo una "microoxidación" controlada e inócua, cuya respuesta orgánica será una actividad favorable del sistema antioxidante celular. Numerosos autores han trabajado a nivel preclínico sobre los efectos de la ozonoterapia sobre los organismos vivos, pudiéndose demostrar efectos beneficiosos sobre la capacidad antioxidante celular y la adaptación ante los procesos isquemia/reperfusión. Desde un

Estrella

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Abil.

Interculturalidad y salud

2) Plantas medicinales: la vigencia de una tradición ancestral mayo 15.

En México, el uso de las plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afección o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de las terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variedad de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas. Antes de utilizar cualquier planta medicinal para tratar algún padecimiento, sobre todo aquellos que son de alto riesgo, se sugiere primero consultar con un facultativo ya que no se recomienda sustituir un tratamiento prescrito por un remedio casero que involucre cualquier planta medicinal. La Árnica es recomendada para tratar cuadros inflamatorios o como anti-microbianos y antioxidantes, así como para el tratamiento de contusiones, esguinces y problemas reumáticos, heridas, hematomas, dolor y angina. En las literaturas se describen al menos dos especies de árnica: Heteroteca inuloides o árnica mexicana y Arnica Montana de origen europeo. Ambas especies pertenecen a la familia Asteráceas. Al árnica también se le da el nombre de acáhuatl o acahual, mientras que la árnica europea se conoce como estornudadera o tabaco de montaña. (annitti y col. Hablan de otras especies de árnica aparentemente de origen europeo que no se usan en México por lo que no viene al caso a la

Estrella

Dr. Sergio Jimenez Ruiz
Aroni

Interculturalidad y salud II
 Reiki Mayo 22.

Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad, esta palabra se utiliza para identificar el Sistema Usui de Curación Natural (Usui Shiki Ryoho), nombrado en homenaje a su descubridor, Mikao Usui.

Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos, y está presente, fluyendo, en todos los organismos vivos; cuando la energía ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida.

El reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías: la energía universal con nuestra paciencia física, y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado.

El reiki es una energía semejante a ondas de radio, y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia; no es como la electricidad, no produce calor, no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles. Es una energía invisible, sin efectos secundarios, sin contraindicaciones, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento. Es práctica, segura y eficiente, y, por medio de la técnica, equilibra los siete chakras o centros de fuerza sutil de energía, localizados entre la base de la columna y la parte superior de la cabeza. Cuando hacemos uso de la energía Reiki estamos aplicando energía-luz, tratando de recuperar y mantener la fuerza, salud física, la mental, la emocional y la espiritual; es un método natural de equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos, creándole un estado de armonía al ser.

El Reiki se encuentra al alcance de todos, inclusive de los niños, ancianos y enfermos. El entrenamiento de la técnica

Estrella

Referencias:

1. Hidalgo-Tallón, FJ y Torres. LM (2013). Ozonoterapia en medicina de dolor. Revisión. Revista de la sociedad española del dolor, 20 (6), 291-330. Recuperado el 07 de abril de 2024.
2. Plantas medicinales, la realidad de una tradición ancestral, S. Horacio Guzmán Maldonado, Rocíos Díaz Huacuz, Mario M. Gonzalez Chavira. Recuperado el 14 de abril de 2024.
3. Maestro Johnny de Carli, Reiki universal, recuperado el 21 de mayo de 2024.