



Mi Universidad

Ensayo

Ángel Antonio Suárez Guillén

Ensayo primer parcial

Primer Parcial

Interculturalidad y Salud II

Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo Semestre

Introducción

En las inmesas montañas de los altos de Chiapas, se encuentran un sin fin de culturas, tradiciones, costumbres, ideas, acciones etc, en conexión con lo espiritual, místico de igual forma como se interpreta la Salud y los procesos terapéuticos. Las comunidades no solo nos informan sobre sus usos y costumbres sino también de su cosmovisión tan fascinante e impactante, explorar los altos de Chiapas no solo te da una vista nueva de cosmovisión, sino también de amplia diversidad de tradiciones.

Interculturalidad y Salud II

En la inmensa información de la Interculturalidad y Salud, hay un amplio trasfondo de temas los cuales es interesante de conocer, pero antes tenemos que conocer en pocas palabras que es, está se refiere a la integración y respeto de las diversas culturas presentes en una sociedad. Ahora bien, conociendo el contexto, podemos decir que se centra en sociedades, más específicos a sociedades indígenas. Las poblaciones indígenas tienen una alta diversidad de tradiciones, dichas las cuales han venido de generación en generación en cada una de las comunidades, ya sean para bien o para mal. En comunidades es común antes y actualmente formas propias de autogobierno las cuales son regidas por sistemas normativos, los cuales desde los tiempos de pre-colonias, se venía practicando, igual muchas comunidades se rigen por un autogobierno, esto me refiero con un gobierno en el cual se le podría denominar como “machista”, ya que algunas decisiones que se toman en comunidad son a base de votos y opiniones las cuales solo opinan los varones, las decisiones las toman los varones, casi todo es decidido por ellos sin meter el voto u opinión de la mujer. No podemos criticar a las comunidades por hacer esto, se viene arraigando generación tras generación, y por lo tanto es casi un hecho y algo normal para ellos este tipo de situaciones, no siempre esto pasa, en algunas comunidades ya no practican esto dada las nuevas generaciones que se está predominando, ya que hay papás con un nuevo parecer o nuevas ideologías para nada cerca de las anteriores que habían, esto trae muchas virtudes, como por ejemplo que la mujer puede estudiar, ya que antes las familias le daban preferencia solo al varón, ahora se puede votar cosa que antes no, puede darse opinión libremente sin ser juzgada etc. Las comunidades se rigen de varias maneras o bien, con categorías de mandos, ejemplos: Alguacil o topil, mayordomo, regidor y alcalde, mayormente la persona que este en el mando, es una persona con recursos económicos altos, esto da más autoridad y poder. De igual manera en los altos de Chiapas, las comunidades o pueblos usan las medicinas locales, en los pueblos es muy normal que la medicina Alopata (medicina basada en ciencia) no sea presente en dichos pueblos, ya que al tener una tradición regida, las costumbres, ideologías y preferencias no sea la medicina alopata una opción para la sociedad, esto por el cual muchos no creen que la medicina alopata de resultados o bien, que piensen que les hará daño en vez de sanar, la medicina que abunda es la medicina local, ejemplos como hierbas medicinales, masajes, acupuntura, baños herbales, rituales etc; es importante decir que si bien estas prácticas pueden ser de beneficio para la salud, no todos se han estudiado a fondo para determinar que esa acción ayuda a la salud. Los médicos locales de los pueblos, años tras años han tenido inconformidad por decir que su camino de la medicina local es mejor que otras existentes, de igual forma que sus saberes se hagan respetar como otras. La medicina local que se usa mayormente en los pueblos, es una que se rige por las creencias y tradiciones que estas mismas tienen, pero es de importancia comentar que a las personas que trabajan mano a mano con la sociedad de una comunidad, se le debe de explicar que es lo que podría pasar si hace algún procedimiento mal, por ejemplo a las parteras, las cuales son las más cercanas a los indígenas, se le debe explicar algunas muestras para facilitar la labor de parto o bien, tener una alianza entre partera y médico para así juntos tener una vigilancia constante de la salud plena de la embarazada y sobre todo del producto de la madre. Si bien todo esto no se aplica a menudo lamentablemente, pero el médico local, es el que se encarga de mantener un bienestar social del grupo, a través de dichos procedimientos que se menciono, para así tener bienestar y salud de todos.

Hablando también de algunos remedios, conozcamos a una que es pilar fundamental de muchos fármacos y tratamientos, la Fangoterapia, la fangoterapia es un enfoque terapéutico que utiliza la arcilla o barro para los fines medicinales, la relación con la interculturalidad y salud puede abordarse y comentarse desde varios aspectos. Tenemos que conocer su origen también, la arcilla fue descubierta en Egipto, su utilización con fines terapéuticos los cuales los médicos faraones hacían de está para usos terapéuticos, los faraones trabajaban con el ocre amarillo que es una tierra arcillosa mezclada con óxido de hierro, la función para dicho tratamiento se usaba con fines de heridas de la piel, inflamación y alguna que otra enfermedad interna. La arcilla como vemos hasta el momento tiene bastantes usos que desde años se descubrió, la arcilla tiene propiedades curativas como regular la temperatura, es absorbente, cicatrizante, antiácido y activa la regeneración celular, pero existen tipos de arcilla las cuales cada una será específica para algo, tenemos a la arcilla blanca que es antibacteriana y antiinflamatoria, la arcilla negra que elimina contracturas, la arcilla roja que mejora la circulación y por último la arcilla verde que trata las infecciones de piernas. Un dato bastante importante, es que la arcilla también es manipulada para fármacos como el Kaopectate, este fármaco es para la diarrea, la cual su función principalmente es reducir el tiempo de está. Por otro lado tenemos al Caolín, la arcilla blanca o caolín es una sustancia con abundantes minerales como el silicio, cuyas propiedades son ampliamente reconocidas. De hecho, limpia, desintoxica el rostro, difumina las manchas, además de estimular la renovación celular. La fangoterapia tiene miles de usos y maneras de usar, es un tipo de tratamiento medicinal que a muchas personas les ha hecho de mucha ayuda para mejorar su salud. Como siguiente, hay otro tipo de tratamiento que se usa muy a menudo, la Fangoterapia, la fangoterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas, ósea, para poder rehabilitar y darle mantenimiento a los músculos, la hidroterapia puede sanar enfermedades, este tratamiento se usa en enfermedades tales como parálisis, artrosis, artritis etc, otra utilidad que tiene la hidroterapia, es en enfermedades crónicas pero no es recomendable usar este tipo de tratamientos en enfermedades tan importantes como la son las crónicas, no son para nada recomendables por los riesgos que está pueda ocasionar, para hacer este tipo de tratamientos se necesita saber la concentración. El agua tiene diferentes estados en materia, por ejemplo el gaseoso, líquido y sólido, nos centraremos en la hidrodinámica, el tratamiento hidrodinámico consiste en poder realizar ejercicios o diversas actividades en el agua, en estado líquido, esto ayuda a favorecer un crecimiento y de fuerza, ya que en el agua, tenemos la capacidad de poder cargar más peso o bien, hacer ejercicios de rehabilitación. La hidrodinámica se usa mayormente en personas con patologías a nivel locomotor y falta de movimiento en articulaciones, entre ellas está la, esclerosis lateral, enfermedades con alteración en el equilibrio y la coordinación, esclerosis múltiple, patologías vasculares y las mecánicas, pero si bien, no todas las personas pueden tener el privilegio de poder hacer estos tratamientos muy seguidamente, el costo que tiene hacer este tratamiento es a veces en su mayoría muy elevado y no solo es un tratamiento, son muchísimos los que se necesitan para tener una rehabilitación de calidad. La hidrodinámica y la hidroterapia están en constante cambio por las tecnologías nuevas que se van incrementando, esto favorece a la población que usa estos tratamientos. Si bien, estos tratamientos en patologías a nivel muscular y esquelético son en su mayoría muy buenos tratamientos para problemas tales como estos, y son un medio bastante excelente de sanación, a largo plazo, pero seguro. La hidroterapia y sus diversos tipos de tratamiento, son muy buenos, ya que promueven la rehabilitación en un entorno seguro y aprobado, pero de igual manera, todo se debe hacer conforme la gravedad y situación.

Conclusión

Como hemos visto, la interculturalidad tiene diversos subtemas en los cuales favorece y busca de manera inmediata brindar una buena calidad de tratamientos y de salud a las sociedades que buscan ayuda en otro tipo de medicina que no sea la alopata. Es de importancia entender que aunque a veces es arriesgado algunas acciones en la medicina que puede estar al alcance de personas, es necesario que se informe de los beneficios y los probables contras, si es que lo hay. Sin embargo, como profesionales de la salud, no tenemos que juzgar los métodos, sino poder entender, analizar y poder partir de ahí para una mejor relación médico-paciente.

Bibliografías

1.- Floriberto Díaz “comunidad y comunalidad”, documento inédito, 1995 idem.

1.2- Norberto Bobbio, Diccionario de política, vol. 1, México, siglo XXI, 1985, P. 330.

<http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

2.- Díaz, A, Igors, (2010). Modernidad alternativa medicinas locales en los Altos de Chiapas.

<http://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

3.- Pierre Beauvegard. El extraordinario poder curativo de la arcill.

<https://books.google.es/books?hl=es&lr=yid=G3JrDQAAQBAJYoi=fnd&Ypg=PT3Ydq0=La+arci...#v=onepage&Yq=La%20arci...Yf=false>.

4.- Alegre Alonso. C. Fisioterapia en reumatología Alcana de Henraes: Aseti-

2001 <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitación-bal/hidroterapia3.pdf>