



Mi Universidad

CONTROL DE LECTURA

Jorge Santis García

Tercer Parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruíz

Medicina Humana

Segundo Semestre Grupo "B"

Comitán de Domínguez, Chiapas. 24 de mayo de 2023

Ozonoterapia en medicina del dolor:

Revisión:

El uso de infiltraciones de O_2/O_3 para tratar patología músculo-articular cada vez está más extendido. C. Verga, fue el primero en describir las aplicaciones de ozono intramuscular, a nivel paravertebral y en los puntos gatillos, en pacientes con lumbalgia crónica. Posteriormente, en la década de los 90, se extiende su uso para tratar poliartritis aguda y crónica (rodilla, articulación sacroiliaca interfalángicas), tendinitis, epicondilitis síndrome del túnel carpiano y dolores miofasciales. A pesar de su uso cada vez más frecuente, los niveles de evidencia (a excepción del tratamiento de la hernia discal) son escasos, posiblemente por limitación casi exclusiva de su uso en el ámbito de la medicina privada. Carmona realizó una revisión sistemática en el año 2006. Sobre la efectividad de la ozonoterapia en las enfermedades reumáticas en general, concluyendo que no existen ensayos clínicos de calidad, que la mayoría de los trabajos están publicados en revista de bajo impacto y que la metodología entre los distintos estudios es muy variable.

Ozonoterapia en patología de rodilla: Riva Sanseverino registró 156 pacientes con patología articular de rodilla (artritis postraumáticas, gonartrosis con deformidad leve y gonartrosis con deformidad severa) obteniendo buenos resultados, que fueron especialmente beneficiosos cuando no había deformidades óseas severas. El tratamiento consistió en infiltración intraarticulares y periarticulares de 10 ml de oxígeno/ozono a una concentración de 20 $\mu\text{g}/\text{ml}$ ($10\mu\text{g}$). La condromalacia femoropatelar es una patología dolorosa cuya tratamiento es fundamentalmente quirúrgico, tras el que con frecuencia queda secuela. Manzi y Raimondi trataron con O_2/O_3 a 60 pac-

Plantas medicinales: La realidad de una tradición ancestral.

En México, el uso de plantas medicinales a través de la Medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afectación o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas. En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos beneficios que se les atribuyen. En México, existe un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolaria precolombina y la europea. Arnica, nombre científico y nombre común, la literatura describe al menos dos especies de árnica: *Heteroteca inuloides* o árnica mexicana y *Arnica montana* L. de origen europeo. Ambas especies pertenecen a la familia Asteráceas (Caideron y Rzedowski, 2001). Al árnica mexicana también se le da el nombre de acáhual; mientras que la árnica europea se conoce como estornudadera o tabaco de montaña. Uso tradicional. Las dos especies de árnica han sido recomendadas para tratar cuadros inflamatorios o como antimicrobianos (*Staphylococcus aureus*, *Escherichia coli*) y anti oxidantes. Composición química. Los compuestos bioactivos identificados en ambas especies de árnica con propiedades anti-inflamatorias pertenecen a la familia de las lactonas sesquiterpenas como la chamissonolida, helenalina e hidrohelenalina. Evaluación científica. Los estudios científicos que apoyan el uso del árnica son variados. Por ejemplo la planta fue utilizada en formulaciones homeopáticas para tratar dolencias inflamatorias en humanos con buenos

Reiki

Reiki es una Palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad, esa Palabra se está utilizando Para identificar el sistema Usui de curación Natural (Usui Shiki Ryoho), nombre dado en homenaje a su descubridor, Mikao Usui. Rei significa universal y se refiere a la Parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestro cuerpo, manteniéndolos vivos, y está Presente, fluyendo, en todos los organismos vivos; cuando la energía Ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El Reiki es un Proceso de encuentro de esas dos energías; la energía universal con nuestra Porción Física, y ocurre después de que la Persona es sometida a un Proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho Por un maestro capacitado. El Reiki es una energía semejante a ondas de radio, y Puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia; no es como la electricidad, no produce cortocircuitos, no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles. Es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, sin contraindicaciones, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento. Es Práctica, segura y eficiente, y, Por medio de la técnica, equilibra los siete chakras o centros de fuerza sutil de energía, localizados entre la base de la columna y la parte superior de la cabeza. Cuando

Referencia Bibliográficas

- 1.- Hidalgo – Tallón, F.J., & Torres, L, M., (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Revista de la sociedad Española del dolor.
- 2.- Guzmán Maldonado, S.H., Díaz Huacuz, R.S., & Gonzalez Chavira, M.M. (2017). Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral.
- 3.- 1999. Reik Universal, editorial EDAF Madrid 39, Edición, Junio 2000 traducido Mario Lambert.