



Mi Universidad

Control de lectura

José Antonio Jiménez Santis

Segundo parcial II

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre grupo "B"

Comitán de Domínguez 26 de abril del 2024

Medicina tradicional china y Japonesa.

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

José Antonio

La medicina tradicional china, originada hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo activado de la fuerza vital. Se reestablece la circulación de Qi mediante equilibrio de las fuerzas o Puestas del Yin y el Yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno o externo y deficiencia y exceso. Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el Qi y por lo tanto la salud. Los más comúnmente utilizados son, hierbas medicinales, acupuntura. Otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada Qigong. La MTC utiliza a menudo categorías de diagnóstico que no se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad, deficiencia general, exceso de Yin o Yang. La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, menudo no se identifican y pueden ser numerosas. Por lo tanto, la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible. Además, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable. Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente. Una hierba utilizada por sí sola no puede ser tan eficaz y pueden tener efectos adversos. Sin embargo, la investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor las variables. Otro es el problema es el gran

El Naturismo a la luz de la Ciencia Contemporánea

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

Jose Antonio

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a bases de extractos de Productos naturales. Solo por el hecho de ser naturales suelen promoverse bajo terminos tales como medicina naturista, natural, tradicional, alternativa o verde. No se considera aqui la acepcion muy extendida de Europa del naturismo sinonimo de movimiento nudista. Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantia suficiente para consumir su validez como medicamento a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporaneos. De ahi que por regla general los naturistas soslayan los estudios clinicos y preclinicos a que se somete hoy en dia cualquier producto con posibilidades terapeuticas. Tales estudios permiten determinar su accion medica y bioquimica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o el cociente daño/beneficio si los hubiera, la formula de los compuestos quimicos responsables de la dosis adecuada, contradicciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos. A veces se invoca el naturismo como argumento a favor de supuestos sistemas curativos, ajenos a la ciencia tales como la terapia floral, la medicina bioenergetica o la homeopatia. La terapia floral es una doctrina curativa del siglo XX, de indiscutible caracter religioso cristiano e inspiracion divina, segun reconoce su propio autor, la medicina bioenergetica. Aunque hoy en dia se presenta con ropajes muy diversos, se basa en conceptos religiosos chinos o hindues muy antiguos. Sus partidarios tienden a deformar o tergiversar conceptos bien establecidos por las ciencias naturales, atribuyendo a la energia un sentido espiritual

Terapia Con imanes

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Todos y cada uno de los Seres humanos que habitamos el Planeta estamos cotidiana y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra que es en si misma, un gigantesmo iman. Ya desde tiempos remotos el hombre ha sabido que unas rocas de la region magnesia, en el Asia Menor poseian cualidades magneticas, es precisamente por el hombre de esa region que los fenomenos provocados por estos materiales se llaman magnetismo y todos los elementos con esas propiedades se conocen con el nombre de magnetos. Los magnetos o imanes llamados tambien imanes permanentes para diferenciarlos del electroman que mantienen sus propiedades magneticas solo cuando esta conectado a la corriente ha demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias y ya desde tiempos inmemorables han sido utilizados para aliviar la rigidez de los musculos y articulaciones o mitigar los dolores corporales en forma inmedicada. En la clinica de medicina natural y tradicional del Instituto Superior de ciencias Medicas de Camaguey utilizamos indistintamente la magnetoterapia y la electromagnetoterapia, en las afecciones del aparato locomotor, en las enfermedades mas generales la magneto-terapia, como informados en un articulo publicado en esta revista en el año 19963. El uso terapeutico de los imanes. Se orienta basicamente hacia un aporte a la curacion natural del cuerpo y su aplicacion medica tiende a restaurar en el organismo sus parametros nomales de salud. El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a travez del sistema circulatorio, aunque sus efectos abarcan tambien otros sistemas, como el osteomarticular, digestivo nervioso respiratorio, urinario etc. Para lo cual existen normas y metodos de aplicacion

Bibliografías

1. Arce, J. A. G. (2015). Medicina tradicional china. EDITORIAL SIRIO SA.
2. González Arias, A., & Horta Rangel, F. A. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. *El Escéptico*, 42, 50-57.
3. Sosa Salinas, U., & Ramos González, C. V. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. *Revista Cubana de Ortopedia y Traumatología*, 14(1-2), 26-31.