



Mi Universidad

GUIÓN PODCAST

Luis Alberto López Abadía

Cuarto Parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo Semestre Grupo B

Comitán de Domínguez, Chiapas a 28 de junio del 2024

- ¡Hola a todos!

-Mi nombre es Luis y yo soy Dulce, hoy hablaremos sobre la interculturalidad en salud.

-Exploraremos la evolución en las creencias y comportamientos que ha tenido el mundo a lo largo del tiempo y como se relaciona con el modo de atención en la salud.

-Empecemos por lo básico, La interculturalidad es la comunicación igualitaria y la mezcla entre culturas. En palabras de Floriberto Díaz, “para entender a la cultura de una población tenemos que poner a un antropólogo por cada casa”.

-Justamente México es lugar con una diversidad cultural enorme que nunca se terminara de investigar al 100%, todas las personas tienen algún comportamiento heredado de las tradiciones, no hay que avergonzarse de esto, al contrario, las personas tienen derecho al reconocimiento e identidad.

-Las tradiciones van evolucionando, esto es un proceso normal, sin embargo, existen comunidades en los altos de Chiapas que siguen replicando comportamientos inadecuados, por ejemplo, la mujer sigue siendo tratada como algo sin opinión.

-Ahora, si entramos un poco más en el concepto de salud, se refiere a las diferentes culturas promoviendo un entendimiento de la cosmovisión entre los sistemas médicos tradicionales y modernos.

-Y por supuesto, con el objetivo de educar a las nuevas generaciones para poner en práctica este sistema de atención, promoción y prevención en todos los niveles de salud.

-A pesar del avance de la medicina muchas personas prefieren acudir a un “médico” tradicional para curar enfermedades, donde se practican diversos rituales para tratarlas. Un punto a favor son las plantas medicinales como la manzanilla que se ocupan como complemento del tratamiento de una enfermedad.

-Algo a destacar es que para que el tratamiento funcione tanto el shaman como el enfermo tienen que tener fe en su ritual.

-No solamente en México, existe la medicina tradicional, también está en diferentes partes del mundo como China, Japón, India, África, etc. Donde se realizan prácticas terapéuticas como el Reiki y el vudú.

-Como en todas las medicinas alternativas no se tiene una base científica sólida para comprobar su eficacia, es necesario investigar bien sobre ellas antes de decidir practicar alguna. Un ejemplo es el naturismo que dice que la terapia funciona por el simple hecho de ser natural.

-Además de la mencionada, existen otras terapias sin fundamento como la homeopatía y la terapia con imanes. Pero no todo es malo, hay algunas técnicas prometedoras como la ozonoterapia que su eficacia está en camino de comprobarse.

-Hemos llegado al final de este tema, como conclusión podemos decir que se busca garantizar que los servicios de salud sean culturalmente competentes y sensibles a las diversas necesidades de las comunidades.

-Exactamente, tomar lo mejor de cada terapia tradicional o alternativa para integrarla al modelo científico y mejorar así la calidad de atención. ¡Muchas gracias por escucharnos!

BIBLIOGRAFÍAS

1. Salaverry, Oswaldo. (2010). Interculturalidad en salud: La nueva frontera de la medicina. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica*, 27(1), 6-7. Recuperado en 21 de agosto de 2023
2. Kleiman A, Benson P. Antropología in the clinic: the problm of cultura competency and how to fix it. *PLoS Med.*2006; 3 (10); e294
3. Krmptic, Claudia Sandra; Cultura, interculturalidad y empoderamiento en la agenda del Trabajo Social en Argentina, Universidad Nacional de Colombia, Facultad de Ciencias Humanas, trabajo social; 14, 12.2012;29-40
4. Alarcón M. Ana M, Vidal H, Aldo & Neina Rozas, Jaime (2003). Salud Intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. *Revistas médicas de chile.* 131 (9), 1061-1065
5. Hector Gomez Peralta, los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como estructura conservadora. Recuperado el 20 de febrero de 2024
6. David Ckate, MD, MDH, FACIM, Integración de la medicina convencional y no convencionales, entendiendo un punto sobre los turbulentos, agua del cuidado de la salud, recuperado el 5 de noviembre de 2023
7. Frenso Cháves, caridad (1996). Sistemas de atención de salud (1), revista cubana de salud pública, 22(1), 11-12. Recuperado en 24 de octubre de 2023
8. Dirección general de planeación y desarrollo en salud DGPLADES (s.f): los sistemas de atención a la salud: una visión desde la antropología médica y la secretaria de sistema.

9. Pereyra-Elías, Reneé, & Fuentes Delgado, Duilio. (2012). Medicina Tradicional versus Medicina Científica ¿En verdad somos tan diferentes en lo esencial? Acta Médica Peruana, 29(2), 62-63
10. Vignolo, Julio, Vacarezza, Mariela, Álvarez Cecilia, & Sosa, Alicia (2011), Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Archivos de Medicina Interna, 33(1), 7-11, recuperado el 28 de noviembre de 2023
11. Jorge Eliecer, Andrade, 2012. Niveles de prevención en salud, contribuciones para la salud pública. Recuperado el 05 de diciembre de 2023
12. León I, Herrera M. Atención Médica. Niveles de atención en Benia W. Temas de Salud Pública, Tomo I. Montevideo, Fefmur 2008. P (39-49)
13. Gorelik, A. (2005c). A produção da «Cidade Latinoamericana». Tempo Social, 17(1), 111-133.
14. Masilla, María Eugenia (2000): Etapas del desarrollo humano. Revista de Investigación en Psicología, volumen III, nro 2. Lima, Perú
15. Diaz, A, & Igur. S (2013). Modernidad alternativa medicina locales en los Altos de Chiapas. Nueva antropología, revista de ciencias sociales, recuperado el 28 de febrero de 2024
16. Pierre Bourgeols. El extraordinario poder curativo de la arcilla, Google Books, recuperado el 06 de marzo de 2024
17. Alesre Alfonso. C. Fisioterapia en reumatología Alcalá de Henares Aureti – 2001, recuperado el 13 de marzo de 2024
18. Correa, C.E.G (2020). Acupuntura japonesa y china y su desarrollo a lo largo de la historia. Revista internacional de acupuntura 14 (8) 117,122. Recuperado el 10 de abril de 2024
19. Flix.X.I.I (2017). La historia del naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. Una revisión bibliográfica transversal para incitar a una historia social y crítica de la educación física. Espació y tiempo y Educación.4.
20. Mejoría, R.E (2019). El viaje de la homeopatía en México. Apuntes sobre una historia extraordinaria. La homeopatía de México 88 (76), 36-43, recuperado el 17 de abril de 2024
21. Dr. Ulises Sosa Salinas y Tec = consuelo V. Ramos Gonzales Sosa Salinas, C.V. Terapéutico con imanes en afecciones del aparato locomotor recuperado el 21 de abril de 2024
22. Hidalgo, - Tallón, F. J., & Torres, L.M... (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20 (6), 291 – 300. Recuperado el 08 de mayo de 2024
23. S. Horacio Guzmán Maldonado. Rocío S. Díaz Huacuz. Mario M. González Chavira. Plantas Medicinales, La realidad de una tradición ancestral. SAGRAPA, INIFAP. (2017) 7 – 23. Recuperado el 15 de mayo de 2024.
24. De, J (2014) Maestro Johnny de Carci Reiki Universal Usi, libefano, Kohuna y Osho. Barsillo. Editorial EDAF, S.A Jorge Juan, Madrid 3º edición, junio. Dowland – EDAF – PDF - Free. Recuperado el 22 de mayo de 2024

25. Murillo – Godínez, Guillermo. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. *Medicina interna de México*, 35 (1), 113 – 143. Recuperado el 05 de junio de 2024
26. Pablo Saz, María Ortiz, Da silvo, N.F, Da Silva, N.C. Ribevo U.D.S, lunes D.H y de Carvalino E.C (2017). Coristiucau ¿, C. Valicao de un vidio sobre reflexología podal, *Revista electrónica de enfermagem*. Recuperado el 14 de junio de 2024
27. Zúñiga Carrasco, Iván Renato. (2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana, *Memorias: Revista Digital de Historia y Arqueología desde el Caribe*, (26), 152 – 176. Recuperado el 19 de junio de 2024.