



**Mi Universidad**

**ENSAYO**

*Cesar Giovanni Albores Carrillo*

*Ensayo*

*Primer parcial*

*Interculturalidad y salud 2*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina humana*

Comitan de dominguez chiapas, 11, Marzo, 2023

La interculturalidad en la ciencia de la medicina humana es un tema de suma importancia en la actualidad. La diversidad cultural de la población mundial ha llevado a la necesidad de que los profesionales de la salud adapten sus prácticas y enfoques a las distintas culturas, creencias y valores de los pacientes. En este ensayo se abordará la relación entre la interculturalidad y la salud en la medicina humana, identificando los retos y beneficios que esto implica para los profesionales de la salud. La interculturalidad en la medicina humana se refiere a la capacidad de los profesionales de la salud para comprender, respetar y adaptar sus prácticas a las necesidades de pacientes de diversas culturas. Esto implica tener en cuenta factores como las creencias, valores, tradiciones y prácticas de salud de cada grupo cultural, así como la comunicación efectiva y el trabajo colaborativo con pacientes de distintas procedencias. La importancia de la interculturalidad en la medicina humana radica en que las diferencias culturales pueden tener un impacto significativo en la forma en que las personas perciben la salud, la enfermedad y el tratamiento médico. Por ejemplo, algunas culturas pueden tener creencias sobre las causas de la enfermedad que difieren de las explicaciones científicas, lo que puede influir en la forma en que los pacientes buscan atención médica y siguen las recomendaciones de tratamiento. Además, la interculturalidad en la medicina humana también es crucial para garantizar la equidad en la atención médica. Las barreras culturales, lingüísticas y sociales pueden afectar el acceso a la atención médica y la calidad de los servicios de salud, lo que puede resultar en disparidades en la salud de distintos grupos de la población. Retos y beneficios de la interculturalidad en la medicina humana Si bien la interculturalidad en la medicina humana tiene numerosos beneficios, también plantea una serie de retos para los profesionales de la salud. Uno de los principales retos es la falta de capacitación y sensibilización en temas de diversidad cultural, lo que puede dificultar la comunicación efectiva y la prestación de atención médica culturalmente sensible. Además, la diversidad cultural también puede dar lugar a malentendidos y conflictos entre profesionales de la salud y pacientes de diferentes orígenes. Por ejemplo, las prácticas tradicionales de salud y las expectativas culturales pueden chocar con las normas y protocolos médicos occidentales, lo que puede generar tensiones en la relación médico-paciente. A pesar de estos retos, la interculturalidad en la medicina humana también brinda una serie de beneficios. Por un lado, la diversidad cultural en la atención médica puede enriquecer la experiencia de los profesionales de la salud, permitiéndoles aprender de las distintas culturas y perspectivas de los pacientes. Además, la interculturalidad en la medicina humana también puede mejorar la calidad de la atención médica al fomentar una mayor sensibilidad cultural y una mejor comprensión de las necesidades y preferencias de los pacientes. Esto puede resultar en una atención más personalizada, efectiva y satisfactoria para todos los

involucrados. De los temas mas sobresalientes de esta unidad es la hidroterapia y fangoterapia que son tecnicas de curación alternas usadas por nuestros antepasados y hasta hoy en dia para la curación del cuerpo primero La fangoterapia es un tratamiento natural que utiliza barro o arcilla para mejorar la salud y el bienestar de una persona. Esta técnica ha sido utilizada desde la antigüedad por diferentes culturas alrededor del mundo debido a sus propiedades terapéuticas.El barro utilizado en la fangoterapia se caracteriza por ser rico en minerales como el silicio, hierro, magnesio, calcio y potasio, entre otros. Estos minerales son absorbidos por la piel durante el tratamiento, lo que ayuda a estimular la circulación sanguínea, desintoxicar el cuerpo, mejorar la elasticidad de la piel y aliviar dolores musculares y articulares.Además, la fangoterapia también tiene propiedades purificantes, ya que el barro actúa como un imán que absorbe las toxinas y impurezas de la piel, dejándola más limpia y suave. También ayuda a exfoliar la piel, eliminando células muertas y promoviendo la regeneración celular.Este tratamiento se aplica generalmente en forma de envolturas o mascarillas en diferentes partes del cuerpo, dependiendo de los objetivos terapéuticos que se quieran lograr. También puede combinarse con otras terapias como masajes, baños termales o aromaterapia para potenciar sus efectos. La hidroterapia es una terapia que se basa en el uso del agua como medio para el tratamiento y la recuperación de diversas enfermedades y dolencias. Esta práctica se lleva a cabo en un ambiente controlado y supervisado por un profesional de la salud, como un fisioterapeuta o un terapeuta ocupacional.La hidroterapia se puede realizar en piscinas terapéuticas especialmente diseñadas para este fin, donde se controla la temperatura del agua, la presión y el tiempo de exposición. También se puede realizar en bañeras con chorros de agua a presión, saunas húmedos o secos, duchas de agua fría o caliente, entre otros.Los beneficios de la hidroterapia son numerosos. Entre ellos se encuentran la relajación de los músculos, la mejora de la circulación sanguínea, la reducción de la inflamación y el alivio del dolor. Además, el agua proporciona un soporte natural al cuerpo, lo que facilita la realización de ejercicios de rehabilitación de una forma más cómoda y segura.La hidroterapia se utiliza en el tratamiento de diversas afecciones, como lesiones musculares, artritis, enfermedades reumáticas, trastornos neurológicos, entre otras. También es muy beneficiosa para personas con movilidad reducida, ya que permite realizar ejercicios de forma más sencilla y menos dolorosa :En conclusión, la interculturalidad en la medicina humana es una herramienta fundamental para garantizar una atención médica equitativa y de calidad para todos los pacientes, independientemente de su origen cultural. Que claro! presenta desafíos, como la falta de capacitación y sensibilización en temas de diversidad cultural, los beneficios de la interculturalidad en la medicina humana superan con creces las dificultades.En responsabilidad de los profesionales de la salud estar abiertos a la diversidad cultural, adaptar sus prácticas a las

necesidades de los pacientes y trabajar en colaboración con ellos para garantizar una atención médica respetuosa y efectiva. Solo a través del reconocimiento y la valoración de la diversidad cultural podemos lograr una medicina humana verdaderamente inclusiva y centrada en el paciente

## Referencias bibliograficas

- 1.- Mansilla Lory J, Contreras-López EA. Micetoma en México prehispánico. Estudio en la colección esquelética de la cultura de Tlatilco. Rev Med inst Mex seguro soc 2009;47(3):237-242. <https://www.medigraphic.com/pdfs/imss/im/-2009/im093a.pdf>
- 2- Gonzalo Aguirre Beltrán, Programas de Salud en la situación intercultural, instituto indigenista interamericano, México, 1955.
- 3-Pamo Reyna Oscar. Medicina y Reumatología Peruanashistorias: historia y aportes. Lima, comité organizada PANLAR 2006 <http://www.scielo.org.pe/pdf/amp/v29n2/a13v29n2.pdf>
- 4-Wuerts Méndez, Odalis, Orozco Hechavarría Oilda, Montoya Rivera, Jorge, Beltran Maret Maidalis y Caballero Herrera, Marcellys Y... (2013). Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general. MEDISAN, 17 (10), 7021-7030