



Mi Universidad

Control de lectura

Mariana Sarahi Espinosa Pérez

Segundo parcial

Interculturalidad y salud 2.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en medicina humana.

Segundo semestre.

Tradiciones arraigadas en comunidades

Indígenas.

En diferentes comunidades se dan los usos y costumbres que son el como lo que como población creen, ya sean enfermedades u otras cosas. Hace un tiempo se defendía a las autonomías indígenas y entra ahí la antropología, política y el derecho que nos hacía entender el poder de las creencias de los diferentes indígenas. El antropólogo Floriberto Díaz, definía a la comunidad como un espacio en posesión y una variante de la lengua del pueblo, también la definían como aspectos físicos de las diferentes culturas y tiempos. Entre las diferentes comunidades indígenas tenía diferentes culturas y creencias, se tenían diferentes lenguas, vestimenta y otras cosas. Los altos de Chiapas se circunscribía una política que administraban unidades que reorganizaban las poblaciones indígenas. La vida familiar indígena se limitaba a la descendencia local, un claro ejemplo sería que los padres vendían a sus hijas y cuando se casaban las hijas se van a vivir con sus maridos. Se dedicaban a la siembra, cultivos, al desmonte y quema de maíz. Algunas de los usos y costumbres era el tequio que es un trabajo obligatorio para los miembros de comunidad, entre otra: El sistema de cargos es cierto número de responsabilidades de cada habitante ya que deben ser reconocidos y respetados por los habitantes.

Medicinas locales en los Altos de Chiapas

Las medicinas locales son importantes, el ethos que lleva a buscar la pureza, armonía y autenticidad por años con la naturaleza. Se realizaban diversos estudios para detectar los diferentes recursos de la región de los Altos de Chiapas. Los Españoles como veníamos hablando nos colonizaron a tener diferentes creencias, culturas y entre ellos la adaptación de plantas a los Indígenas, esto, para que se hicieran o elaboraban medicamentos, además de eso la medicina cosmoopolita añadió medicamentos que fueran realizados por productos indígenas. Dado impulso a la geografía y se fundó el Occidente y oriente. A partir de eso se empezó a conocer y ubicar ciertos lugares los tipos de flora y fauna. En San Cristóbal de las Casas se inauguró un museo de medicina magica en el cual en la parte trasera se cultivan diferentes plantas para realizar productos medicinales ya que se transformaban en cremas, jarabes y cápsulas para poder venderlos, estos medicamentos eran elaborados desde mucho tiempo atrás ya que eran realizados desde bisabuelos, abuelos y padres también. La medicina cosmoopolita poseen poderes terapéuticos estos reconocidos por la medicina local ya que esta no tenía estos poderes, lo "bonito" es que cuando ellos se enferman acuden a las clínicas para reforzar sus curaciones y rezos ya que estos eran o mas bien son la creencias que tienen, también tienen claro la superioridad del conocimiento

2-B.

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Museo Santhi Capullo Perez
6 03 23

FANGOTERAPIA.

Hace mucho tiempo en ciertos lugares se utilizaban diferentes productos para poder curar o diferentes "enfermedades", hace miles de años se utilizaba tierra arcillosa con oxido de hierro para poder curar heridas de piz, inflamaciones y enfermedades internas las cuales eran malas y se tenían que curar rápidamente. Las poblaciones pasadas se solían utilizar diferentes plantas o diversos productos para curar. La fangoterapia era o es una rama de la medicina la cual trata de embarrar barro en la herida o el en donde se siente malestar o dolor y se decía que se dejaba reposar un poco y con eso se pasaba el dolor o sanaba la herida. Pero también se decía que se utilizaba la arcilla, al igual que con el barro se utilizaba para heridas. Y para esto se encontraba o vivía el señor Felke que era un pastor al cual se le conocía como pastor de arcilla debido a que él realizaba la cura con arcilla a cualquier persona, como hemos visto se sabe que los tratamientos medicinales han ido evolucionando conforme han pasado, primero eran la arcilla y el barro para curar, cuidar dolores, heridas o malestares, después fueron descubriendo las plantas y poco a poco se fueron descubriendo más, la fangoterapia es importante ya que aún alguien siendo creencias y culturas.

Hidroterapia

La hidroterapia es una terapia con agua y se utiliza para diversas enfermedades, y también para las diferentes dolencias musculares y sirve para poder relajar el cuerpo. La hidroterapia se relaciona con ciertos conceptos, uno de ellos serían la hidrología, este se refiere al estudio del agua. o la climatoterapia, que esta es la que se utiliza el clima como o para terapia. Se utiliza la hidroterapia a toda aquella enfermedad que sea muscular tal como parálisis, artrosis, parosis, artritis y otras, y también es utilizada para las enfermedades del sistema nervioso como poliomielitis, neuralgias y demás. También se utilizan para otras enfermedades pero se tiene que ser un poco mas cuidadosos. Para realizar este tipo de terapias se necesita saber los diferentes principios físicos del agua ya que es una sustancia que se pueden presentar en diferentes estados los cuales son líquidos, gaseosos o sólidos. Con el agua en estado sólido, es decir, el hielo se hacen terapias para beneficios de la piel, para tonificar músculos o bajar de peso, a esta terapia se le conoce como crioterapia. Como sabemos el agua esta formada por moléculas de hidrogeno, existen tambien diferentes tipos de aguas.

Referencias.

- Floriberto Diaz, “ comunidad y comunalidad ” documento inédito, 1995 Idem p330.
Recuperado de <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
- Diaz. A, Igor S. (2010). Modernidad alternativa medicinas locales en los Altos de Chiapas, <https://www.redalyc.org/pdf/159/15925677002.pdf>.
- Pierre Bourgeois. (2006) fngoterapia. <https://books.google.es/books?hl=es-&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=onepdge&q&f=false>.
- Luis bernal. Hidroterapia, recuperado de <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>