



Mi Universidad

Control de lectura

Hanna Abigail López Merino

Primer Parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre Grupo B

Comitán de Domínguez, 15 de marzo del 2023

Hanna Abigail
Dr. Sergio

D 20 M Jimenez Ruiz 02 24 Scribe

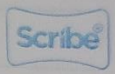
USOS Y COSTUMBRES DE LAS COMUNIDADES INDIGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS

En las comunidades indígenas - dispersas a lo largo y ancho del país - se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales conocidos como "usos y costumbres". La clave de la persistencia de estos sistemas normativos en las comunidades indígenas no radica en su marginación ni en una falta de intereses por parte de las élites por integrarlos al proyecto nacional. Aunque estos elementos existen claramente, no bastan para explicar la sobrevivencia de formas específicas de gobierno indígena en la actualidad y mucho menos su renovación y resurgimiento. De fondo, existe una decisión consciente por parte de un número importante de miembros de los pueblos indígenas de conservar sus propias normas y de crear y defender su identidad distinta, aun que existen muchos otros que si aceptan el cambio y para quienes las tradiciones son una imposición. La fuerza actual de la identidad y organización indígenas en nuestro País se ve a través de la historia como un hilo continuo de resistencia a formas ajenas. Esta lucha a llevado a la plaza publica debates que antes se daban casi exclusivamente en las aulas. En aras de defender o atacar a la autonomía indígena

REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA

Dr. Sergio Hama Abigail
Jimenez Ruiz

28 02 24



MEDICINAS LOCALES DE LOS ALTOS DE CHIAPAS

Un día mientras volaba a la ciudad de San Cristobal de las Casas y la ciudad de México, encontré en mi asiento un ejemplar gracioso de la revista Mundo Maya. En uno de los artículos podía leerse la siguiente afirmación. Los indios son expertos en erbolaria tradicional y en sus recetas las mezclan con rezos, velas y el sacrificio de aves del corral. Esta revista ofrecida en los quiones al viajero y no al indigena tiene sin duda al menos dos objetivos por una parte, ofrecer al viajero una imagen exótica de las culturas locales y, por otra informar acerca de las fuentes de tratamiento natural en la región de los Altos de Chiapas. Esta segunda oferta tiene sentido si recordamos que en la segunda mitad del siglo XX se ha dado un desencantamiento con respecto a los logros de la modernidad: la racionalidad instrumental, la ciencia y la tecnología modernas las que proporcianaron las tragedias de Chernobyl y Bhopal, las camaras de gas en la Alemania nazi, los misiles inteligentes y las armas nucleares; estrechamente nucleadas a lo anterior, la medicina nos ha dejado el legado de la talidomida y hemos presenciado su impotencia ante el cancer y el sida. Como analizare más abajo, la modernidad, desde este punto de vista seria la causante de que vallamos perdido nuestra armonia y solidaridad social, así como nuestras

REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA

Hanna Abigail

FANGOTERAPIA

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

06 03 24

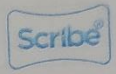
Scribe

Tras la todopoderosa era científica, volvemos a coniar en las medicinas naturales actualmente definidas como medicinas alternativas. La Verdad es que, con el desarrollo de las llamadas Ciencias exactas, habíamos abandonado todos los remedios que la naturaleza nos ofrecia de forma espontánea. Pero desde hace algunos años, se esta desarrollando un creciente Interés por aquellas antiguas terapias que, al haber caído en el olvido, nos Parecian misteriosas. Nuestros antepasados, sin embargo, eran expertos en la materia. Con la lectura de manuscritos antiguos, remitiendonos a la historia e Interrogando a médicos que actualmente utilizan estos remedios, podemos darnos cuenta de que el Universo ha sido muy generoso y de que nosotros hemos desaparecido injustamente muchos de sus dones. La naturaleza no ha creado, y ademas, ha puesto a nuestra disposición los remedios para todos nuestros males. Su primer don ha sido la tierra. Que pisamos todos los días y cuyas riquezas ignoramos en gran medida. Nacida de esa tierra, la arcilla es un remedio maravilloso que nos plantea y aunque no se trata de ninguna panacea, posee multiples poderes y puede curar un gran numero de afecciones, enfermedades y malestares de diversa índole. Actualmente hacemos Justicia volviendo a descubrir la arcilla. Si existiera una maquina que nos permitiera viajar en el tiempo, tendríamos que viajar muy lejos para descubrir el primer Indicio sobre el uso terapéutico.

REDMI NOTE 8 AQUAD CAMERA

HIDROTERAPIA

Dij Sergio Jimenez Ruiz, M 03 A 24



La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; podemos definirla también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. Otros conceptos relacionados con el de hidroterapia son los siguientes: Hidrología: parte de la ciencia naturales que se ocupa del estudio de las aguas. Crenología: (de Creno, manantial): es la rama de la hidrología que se ocupa de las aguas mineralocinables en su constitución y propiedades, así como los terrenos en los que están se originan. Climatoterapia: Es el uso de los climas como actividades terapéutica. Talasoterapia Estudia la acción terapéutica del agua del mar y su entorno. Balneoterapia: Es el tratamiento de afecciones mediante el uso combinado de la hidroterapia y la hidrología, a las que se pueden añadir los efectos sobre el psiquismo, ya que los balnearios están usualmente en zonas alejadas, en plena naturaleza, donde existe un alejamiento de la vida normal con sus precauciones y un contacto con la naturaleza, que obran también de manera beneficiosa sobre las patologías. Psamoterapia Es el empleo de la arena como vector térmico y su aplicación terapéutica. Aparte de las indicaciones particulares que pueden tener cada tipo de agua o cada técnica hidroterápica que veremos a continuación se la damos las indicaciones y contra indicaciones general

REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA

Referencia bibliográfica.

1. Darío Betancourt, *Bases regionales en la formación de comunas rurales-urbanas en San Cristóbal de Las Casas*, México, Facultad de Ciencias Sociales-Universidad Autónoma de Chiapas, 1997, p. 57
2. Adam, Barbara (1996), "Detraditionalization and the Certainty of Uncertain Futures", en Paul Heelas, S. Lash y P. Morris (eds.), *Detraditionalization*, Oxford, Black-well, pp. 134-148. Anzures y Bolaños, Marí
3. Nappi, G., De Luca, S., Masciocchi, M., Fortunati, N., & Calcaterra, P. (1996b). Efecto rehabilitador de la fangoterapia en la más frecuente patología del raquis. *Boletín de la Sociedad Española de Hidrología Médica*, 11(1), 17-23. <https://doi.org/10.23853/bsehm.1996.0749>
4. Biasoli, M. C., & Machado, C. M. C. (2006). Hidroterapia: aplicabilidades clínicas. *Revista Brasileira de Medicina*, 63(5), 225-237. <https://www.biasolifisioterapia.com.br/publicacoes/028rbm4.pdf>