



**Mi Universidad**

## **Mapa mental**

*Angel Adiel Villagomez Gomez*

*Cuarto Parcial*

*Psicologia medica*

*Dra. Claudia Ivette Espinosa Gordillo*

*Medicina Humana*

*Primer Semestre*

*Comitan de Dominguez, Chiapas a 16 de diciembre de 2023*

# Adolescencia



## Definición de la adolescencia

- Inicia en la pubertad y se extiende hasta los 18 años.
- Pubertad: periodo entre los 10 y 14 años, marcado por cambios estructurales y funcionales.



## Características de la adolescencia

- Falta de espontaneidad, conciencia exagerada de sí mismo, torpeza en movimientos.
- Desarrollo desequilibrado: madurez biológica antes que psicológica.

## Aspectos psicosociales de la adolescencia



- Cambio profundo en la personalidad en respuesta a nuevas urgencias biológicas y demandas sociales.
- Toma de decisiones irrevocables y posibilidad de cometer errores irreversibles.



## Tareas principales de la adolescencia

- Aceptación de cambios e integración de nueva identidad.
- Descubrimiento de la vocación.
- Separación de los padres y fortalecimiento de la autonomía.
- Exploración de la sexualidad y ternura.

## Desarrollo durante la adolescencia



- Perspectiva psicoanalítica de Freud: adolescencia como recapitulación de la infancia.
- Críticas a la visión psicoanalítica: desarrollo contemporáneo diferente de los conflictos infantiles.



## Angustias y sentimientos en la adolescencia

- Soledad, vergüenza, culpabilidad.
- Funciones adaptativas como ascetismo e intelectualización.