



**Mi Universidad**

**Control de lectura**

*Ángel Antonio Suárez Guillén*

*Control de lectura*

*Tercer Parcial*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo semestre*

*24 de mayo del 2024, Comitán de Domínguez, Chiapas.*



Ángel Antonio Suárez Guillén

Dr. Sergio  
Jiménez Ruiz

## Ozonoterapia en medicina del dolor

La Ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Ya existe una organización médica en torno a la ozonoterapia, y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis, y se enseña la Ozonoterapia en másteres y cursos de expertos de diversas universidades (curso de experto universitario en la Ozonoterapia). Se calcula que en el mundo hay más de 26.000 médicos expertos en Ozonoterapia, y en Europa son tratados anualmente en torno a los 10 millones de pacientes. Infortunadamente el Ministerio de Sanidad español ha incluido la Ozonoterapia en la Cartera de servicios de las unidades de dolor por lo que se hace necesario que el médico experto en el tratamiento del dolor conozca el fundamento científico de la ozonoterapia médica y cómo actúa, tanto a nivel local como sistémico. El Ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno ( $O_3$ ) en lugar de los dos que se componen la molécula de oxígeno ( $O_2$ ). La Ozonoterapia consiste



## Plantas Medicinales

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afección o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática.

El uso de terapias complementarias que incluyen los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta la más extremadamente bajas (Lonnitti y col., 2016). En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos beneficios que se les atribuyen. En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. Sin embargo, la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional está muy lejos de completarse.



Ángel Antonio  
Suárez Guillón

## Meiki

Meiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad esta palabra se está utilizando para identificar el sistema Usui de Curación Natural (Usui Shiki Ryoho, nombre dado en homenaje a su descubridor, M. Kao Usui). Mei significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que impregna todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital individualmente que rodea nuestros cuerpos manteniéndolos vivos, y está presente, fluyendo en todos los organismos vivos; cuando la energía Ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El Meiki es un proceso de encuentro de esas dos energías: la energía universal con nuestra porción física, y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de simbolización o iniciación en el método hecho por un maestro capacitado. El Meiki es una energía semejante a ondas de radio, y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia; no es como la electricidad, no produce cortocircuitos, no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles. Es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, sin contraindicaciones, compatible

APA

1.-Hidalgo-Tallón, F.J., y Torres, L.M...(2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión revista de la sociedad Española del dolor, (2016), 291-300.  
[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-80462013000600003](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003)

2.-Guzman Maldonado, S,H, Díaz Hucuz, R.S, Gonzales Chavira, M.M, (2017).  
Plantas medicinales, la realidad de una tradición ancestral

[https://vun.inifap.gob.mx/VUN\\_MEDIA/BibliotecaWeb/\\_media/folletoinformativo/1044\\_4729 Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral.pdf](https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici3n_ancestral.pdf)

3.-De Carli. (2000). Reiki Universal usui tibetano, Kahura y Osho  
<https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>