



Mi Universidad

Control de lectura

Angel Adiel Villagómez Gómez

Primer parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de marzo de 2024

Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas.

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Anguilla

En las comunidades indígenas de los altos de Chiapas se preservan y practican formas de autogobierno arraigadas en sistemas normativos ancestrales conocidos como usos y costumbres. Este componente cultural es importante para esta población. Se discute el papel crucial de la comunidad la dinámica de las costumbres y practicas como el tejido y el sistema de cargos en la configuración de estas sociedades. Además se reflexiona sobre la interacción entre tradición y cambio, así como los desafíos y los retos que enfrentan estos sistemas normativos en un contexto contemporáneo.

Las comunidades indígenas en los altos de Chiapas mantienen una estructura social y política arraigada en usos y costumbres transmitidos de generación en generación. Estos sistemas normativos lejos de ser estáticos han evolucionado y se han adaptado a lo largo del tiempo pero siguen siendo fundamentales para la identidad y la cohesión social de estas comunidades. A pesar de los intentos de integración por parte de las elites nacionales la persistencia de es-

Fangoterapia.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Amor USA

Los médicos de los faraones, así lo testimonian los papiros trabajaban con mucha habilidad el barro amarillo, una tierra arcillosa mezclada con óxido de hierro. La utilizaban principalmente para curar las heridas de la piel, también para tratar inflamaciones y enfermedades internas. Los embalsamadores usaban también la arcilla para la momificación de los cuerpos. Cientos de años después los griegos lo bautizaron como tierra de Penes, el nombre de la isla de Mar donde abundaba la arcilla, los griegos lo utilizaban en forma de placas que usaban en la piel para convertir diversas afecciones cutáneas, como quemaduras graves o también mordidas de diversos animales.

El testimonio de los exploradores, la arcilla, nombre con el que se conocía en la Roma fue el principio quien nos relata en su historia natural, también encontramos una cita en el Evangelio. Los exploradores en sus diarios de viaje, hablan sobre el uso de arcilla incluso de como la conocieron. Algunos relatos de etnólogos confirman también el uso, podría llamarse universal el uso de la arcilla. Su gran importancia consta en el uso y esturmo de implementar este tipo de terapias en nuestro cuerpo y poder así lograr la sanación, justo como lo hacían antes

Hidroterapia.

Angel Villa

La gran utilizacion de la hidro-
tera con un enfoque terapeutico,
dicha practica fue ampliamente
utilizada por diversas culturas para
diversos problemas o males, dentro
de los que abarcan el estres, la in-
flamacion o en algunas culturas
incluso la utilizaban para meditar
su importancia consta en que solo
con un factor podemos obtener
diferentes beneficios.

Si simplemente cambio en la
temperatura pueden lograr dife-
rentes fines terapeuticos como lo
es que con agua caliente podemos
lograr una relajacion, no solo
mental sino que tambien logro-
mos una relajacion muscular es-
to es ampliamente utilizado en
lugares como aguas termales, spas
o jacuzzis. Con forma a la tem-
peratura de el agua, el agua fra-
ca puede ayudar en procesos de rehabi-
litacion o postoperatorios ya que
ayuda en procesos de desinfla-
macion, ademas de la reduccion
del dolor, Nos damos cuenta del g-
ran importancia que tiene esta
practica en las comunidades y no
solo en estas comunidades o civiliza-
ciones sino que tambien lugares
como campos de entrenamiento y lugar-
es de rehabilitacion.

Referencias:

1. Gómez Peralta, H. (1995). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA! . Scielo. Recuperado 12 Marzo. 2024, de <https://scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>.
2. Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilleros dve AGENCY. Retrieved 12 Marzo. 2024, de <https://doi.org/https://books.google.es/books?hl=es>.
3. Bernal, L. (2006). Hidroterapia Recuperado 12 Marzo. 2024, de <https://doi.org/https://sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>.