



# Mi Universidad

## control de lectura

*Vanessa Celeste Aguilar Cancino*

*Cuarto parcial*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana I*

*Segundo semestre grupo B*

*Comitán de Domínguez, Chiapas 28 de junio 2024.*

Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia med. La historia de la medicina ha estado marcada por avances significativos que han mejorado la calidad y esperanza de vida de la humanidad. Sin embargo, paralelamente a estos progresos, ha existido un persistente interés en panaceas, medicinas alternativas y prácticas que si bien algunas tienen fundamentos empíricos, muchas otras carecen de respaldo científico sólido. Este fenómeno, conocido como pseudociencia médica, ha experimentado un notable auge en las últimas décadas. El término "panacea" se refiere a una solución o remedio que se cree puede curar todas las enfermedades. Históricamente, el concepto de la panacea ha capturado la imaginación de las personas, prometiendo soluciones fáciles a problemas complejos. Desde el elixir de la vida de los alquimistas medievales hasta los suplementos modernos que aseguran que puede mejorar la salud en general, los panaceas han sido un componente recurrente de la medicina alternativa. La medicina alternativa abarca una amplia gama de prácticas y productos que no forman parte de estándar de la medicina convencional. Esto incluye desde la homeopatía y la acupuntura hasta el uso de hierbas medicinales y dietas especiales. Mientras que algunas de estas prácticas han mostrado beneficios en ciertos contextos, muchas otras carecen de pruebas científicas que respaldan sus afirmaciones. El auge de la pseudociencia médica se puede atribuir a varios factores. Uno de los más influyentes

## Reflexología Podal

Celeste

La reflexoterapia podal (RTP) es una técnica de cuya finalidad es tratar aquellos puntos dolorosos detectados previamente. El médico puede aplicar esta técnica de masaje mientras realiza la historia clínica del paciente, haciendo una exploración del que le orientará en el diagnóstico del paciente. No se trata de dejar de dejar a lado las exploraciones habituales, sino de poder manejar otra herramienta orientadora. Al paciente se le puede evitar a que la practique él mismo o algún familiar. RTP en aquellos puntos dolorosos que el especialista ha detectado. En muchas ocasiones son los propios familiares los que encuentran un beneficio al poder hacer algo que se dan cuenta que tiene un efecto positivo sobre su familia. La reflexología es una terapia con el origen en China, alrededor del año 4000 a.C. El primer registro histórico data del año que es 2330 a.C. En Egipto. Se pueden encontrar impresiones de los pies de Buda mostrando los puntos de reflexología de los años 500 a 400 a.C. en los templos cercanos Kuzinara (China) y en el monasterio de Tientai, cerca de Pekín. El Dr. W. Fitzgerald la introdujo en el mundo occidental a principios del siglo XX, al observar que la aplicación de presión en determinadas áreas de pies y manos daba lugar a efectos anestésicos en otras áreas del cuerpo. Propuso que existe una relación directa entre diferentes áreas del pie y los órganos del cuerpo. Ingham avanzó en esta idea, dibujando las zonas reflejadas en

## Vudú

Celeste

El vudú: es un conjunto de métodos que nos ayudan a desarrollar todo nuestro potencial humano al entender la naturaleza de nuestra realidad. Fundado hace 2.500 años en la India por Siddhartha Gautama mejor conocido como Buda el budismo se extendió a lo largo de Asia y hoy en día es la cuarta religión más grande del mundo. El buda pasó la mayor parte de su vida enseñando los métodos para el despertar que había alcanzado, de tal que que otros también pudieran convertirse en budas iluminados. Se dio cuenta de que, aunque todos son iguales su habilidad para convertirse en budas. El budismo es reconocido de manera general como una de las grandes religiones del planeta y afirma una vía de liberación con la que intenta dar una solución espiritual al sufrimiento humano. No obstante el budismo no es una religión teísta. En Occidente se suele asociar la "religión" con la necesidad en la creencia en una divinidad, y por patrones culturales de este tipo, muy influenciados por las religiones abrahámicas, muchas personas nos tienden a ver al budismo como una filosofía. Pero a pesar del budismo no postula sobre un dios como última explicación de la realidad en el que creer, y de que realice indagaciones muy elaboradas sobre las características y la naturaleza fundamental del ser humano y de la realidad; el budismo no puede ser considerado solamente una filosofía ya que no es sólo un mero cultivo intelectual sino ante todo espiritual. Así, aunque el Buda rechazó el dogmatismo y la fe ciega,

## Bibliografía

1-Murillo-Godínez, Guillermo. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. *Medicina interna de México*, 35(1), 113-143. <https://doi.org/10.24245/mim.v35i1.2233>.

2-Pablo Saz, María Ortiz. Da silvo, N.F, Da Silva, N.C. Ribevo U.D.S, lunes D.H y de Carvalino E C (2017). Coristiucáu. C. valicao de un vidio sobre reflexología podal, *Revista electrónica de enfermagem*. 10. Recuperando el 11 de Junio de 2024.

3-Zúñiga Carrasco, Iván Renato. (2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. *Memorias: Revista Digital de Historia y Arqueología desde el Caribe*, (26), 152-176. <https://doi.org/10.14482/memor.26.7207>