



**Mi Universidad**

## **Cuadros sinópticos**

*Daniel Esteban Hernández Méndez*

*Parcial III*

*Interculturalidad y salud II*

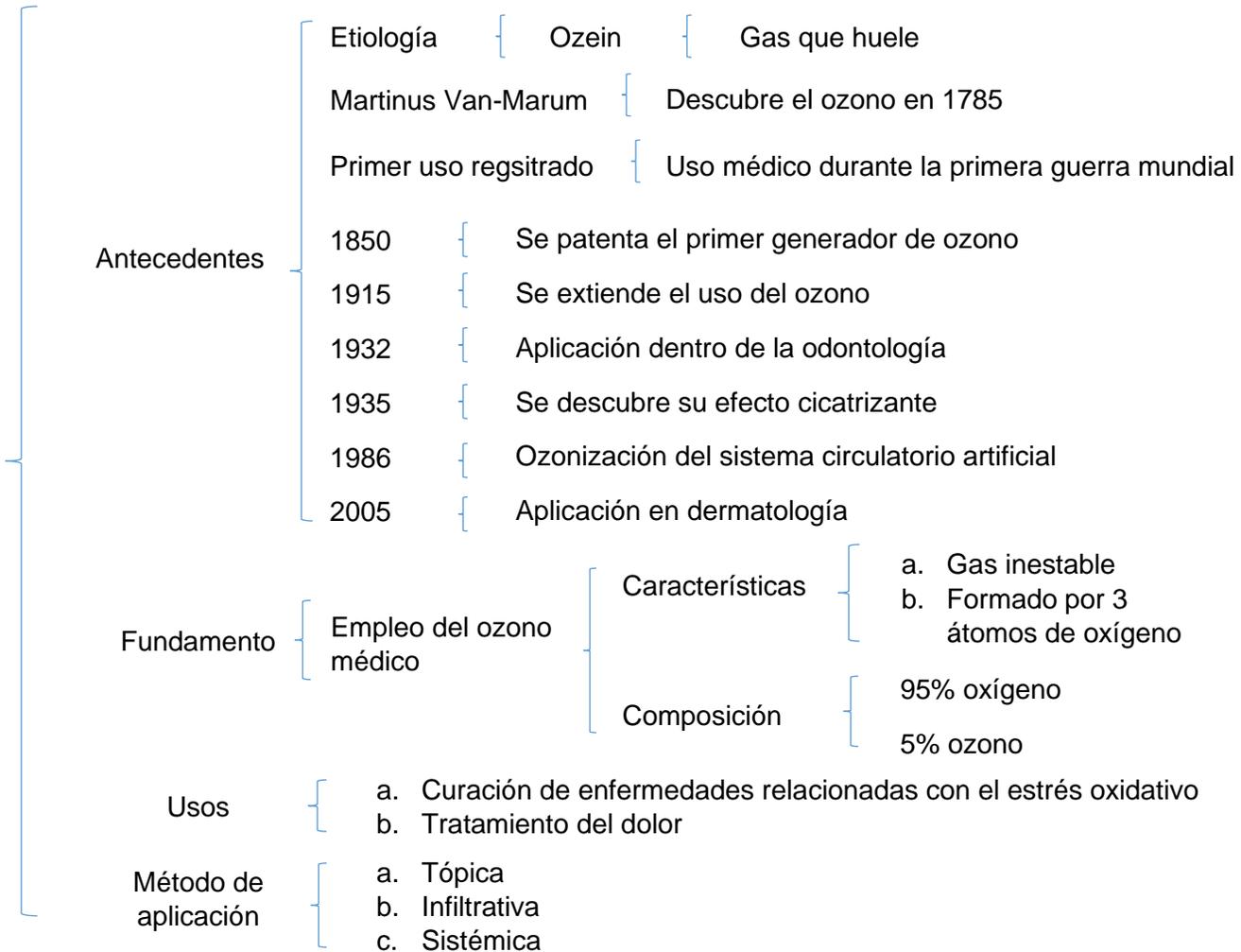
*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

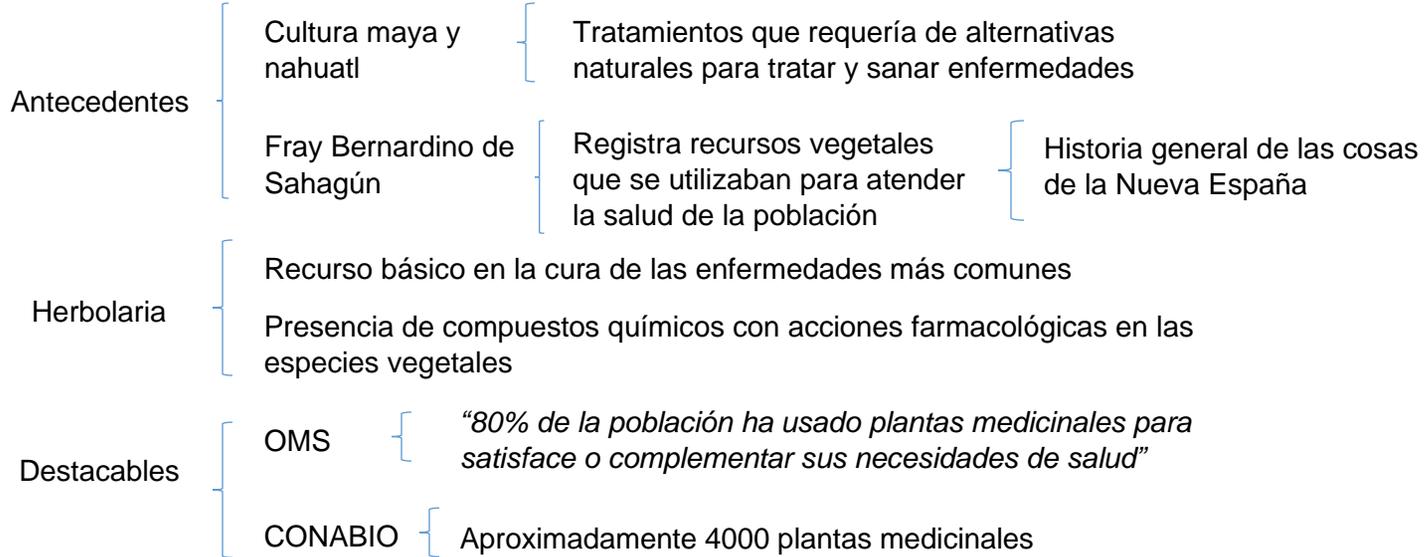
*2°"B"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 24 de mayo de 2024*

## Ozonoterapia en medicina del dolor



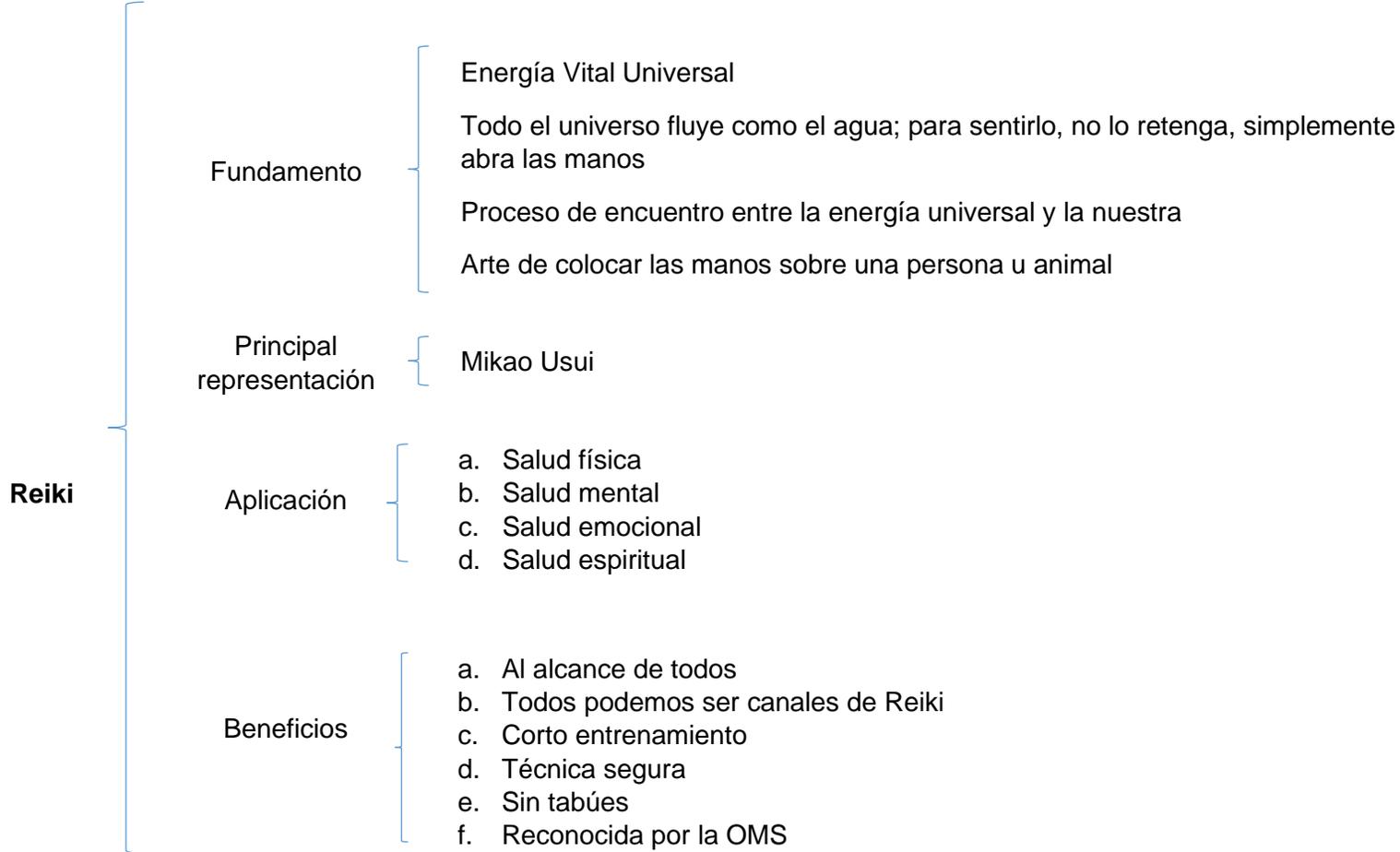
**Plantas medicinales**



**Plantas medicinales**

- Vaporrub {
  - a. Descongestionante
  - b. Tos seca
  
- Bugambilia {
  - a. Expectorante
  - b. Mucolítico
  - c. Mejora del sistema respiratorio
  
- Hoja santa {
  - a. Disminución de fiebre
  - b. Relajante
  - c. Mejora del sistema intestinal
  
- Espinosilla {
  - a. Disminuye la temperatura corporal
  - b. Previene alopecia
  - c. Controla cefalea
  - d. Mejora del sistema respiratorio
  
- Barquilla o maguey {
  - a. Disminuye dolor de estómago
  - b. Antiséptica
  - c. Antiinflamatoria
  
- Hierba dulce {
  - a. Cicatrizante
  - b. Antiinflamatorio
  
- Árnica {
  - a. Contusiones
  - b. Esguinces
  - c. Problemas reumáticos
  - d. Heridas
  - e. Hematomas
  - f. Dolor
  
- Dos especies {
  - Árnica mexicana
  - Árnica montana L.

<b>Plantas medicinales</b>	Hierba buena	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Náuseas</li> <li>b. Emesis</li> <li>c. Desorden gastrointestinal</li> </ul>
	Manzanilla	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Fiebre</li> <li>b. Inflamación</li> <li>c. Espasmos musculares</li> <li>d. Desorden menstrual</li> <li>e. Insomnio</li> <li>f. Heridas</li> <li>g. Dolor reumático</li> </ul>
	Stevia	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Daño renal</li> <li>b. Daño hepático</li> <li>c. Hipertensión</li> <li>d. Fibrosis quística</li> <li>e. Inflamación</li> <li>f. Obesidad</li> <li>g. Caída de dientes</li> </ul>
	Sábila	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Antiséptico</li> <li>b. Antifúngico</li> <li>c. Antiviral</li> <li>d. Antibacteriano</li> <li>e. Antiinflamatorio</li> <li>f. Antioxidante</li> </ul>
	Epazote	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Estimulante del flujo sanguíneo</li> <li>b. Desparasitante</li> </ul>



## **Bibliografía**

### **A. Ozonoterapia**

Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M.. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20(6), 291-300. Recuperado de <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>

### **B. Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral**

Guzmán Maldonado, H. G. M., Díaz Huacuz, R. D. U., & Gonzales Chavia, M. G. C. (2017). Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. UNIFAP Recuperado 10 de mayo de 2024, de [https://vun.inifap.gob.mx/VUN\\_MEDIA/BibliotecaWeb/\\_media/\\_folletoinformativo/1044\\_4729\\_Plantas\\_medicinales\\_la\\_realidad\\_de\\_una\\_tradici%C3%B3n\\_ancestral.pdf](https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf).

### **C. Reiki**

De'Carli, J. C. (2000). Reiki (M. L. Lamberti, Trad.). Reiniciar Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho. <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>