



Mi Universidad

Mapa conceptual

Dulce María Hernández Espinosa

Parcial III

Interculturalidad y salud II

Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

2do semestre grupo B

Comitán de Domínguez, Chiapas a 23 de mayo del 2024

Ozonoterapia

5% ozono 95% oxígeno

Uso/aplicación

Tópica, infiltrativa, sistémica

Se ocupa en la mayoría de casos donde el dolor es crónico

Se ocupa en todo el mundo, existen más de 26 mil terapeutas

Antecedentes

1873

Descubren la capacidad para la eliminación de microorganismos

1913

1era asociación de ozonoterapia (Alemania)

1915

Ocupada para tratamiento tónico de herida infectada

1932

Aplicaciones en odontología

1986

Ocupado durante el implante de una válvula mitral artificial

2005

Usos en dermatología y cosmetología (Rusia)

Acto médico

Debe ser aplicado solo por un profesional capacitado

Plantas medicinales

Antecedentes

Utilizadas desde la prehistoria como medicinas

Cultura náhuatl y maya { Alternativas naturales para sanar y tratar enfermedades

Conquista de México { Fray Bernardino de Sahaqun { Interés sobre los recursos vegetales para la salud

Herbolaria

Recuso básico de la cura de enfermedades

Se basa en la presencia de compuestos químicos, utilizaba a las plantas como ingrediente principal

Según la OMS el 80% de las personas utilizaron pantas medicinales

Plantas medicinales

Buganvilia { Ocupada como expectorante, mejora el sistema respiratorio

Hoja santa { Disminuye la fiebre, el buen funcionamiento intestinal

Espinosilla { Disminuye la temperatura corporal, previene la caída del cabello

Hierba dulce { Ayuda a la digestión y a la disminución de la presión arterial

Manzanilla { Fiebre, inflamación, espasmos musculares, desordenes menstruales, insomnio, desordenes gastrointestinales, úlceras

Árnica { Contra contusiones, esguines, antiinflamatorio, activa al sistema inmune

Stevia { Propiedades endulzantes, reduce niveles de glucosa en sangre

Sábila { Efectos anti fúngico, antiséptico, antiinflamatorio, antioxidante

Epazote { Estimulan el flujo sanguíneo, en grandes cantidades es un daño a la salud

Reiki

Mayores exponentes

- Mikao usui
- Johnny d'carli (Brasil)
- Jesús

Energía vital universal

- Encuentro de dos energías
 - Energía universal
 - Energía vital individual (nuestra porción física)
- Busca no solo la salud física también la mental, emocional y espiritual
- Equilibra, reestablece y cura los cuerpos (armonía)

Ventajas

- Al alcance de todos
- Técnica segura
- No ocupa talismanes ni rezos
- Reconocido por la OMS

Uso

- Arte de colocar las manos sobre una persona
- Iniciación
 - Para poder ejercer ocupas una iniciación en el monte Tíbet donde se aprende sobre esta terapia

Referencias

1. Hidalgo, - Tallón, F. J., & Torres, L.M... (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor : revisión. Revosta de la Sociedad Española del Dolor, 20 (6), 291 – 300. Recuperado el 08 de mayo de 2024
2. S. Horacio Guzmán Maldonado. Rocío S. Díaz Huacuz. Mario M. González Chavira. Plantas Medicinales, La realidad de una tradición ancestral. SAGRAPA, INIFAP. (2017) 7 – 23. Recuperado el 15 de mayo de 2024.
3. De, J (2014) Maestro Johnny de Carci Reiki Universal Usi, libefano, Kohuna y Osho. Barsillo. Editorial EDAF , S.A Jorge Juan, Madrid 3° edición, junio. Dowland – EDAF – PDF - Free. Recuperado el 22 de mayo de 2024

