



**Mi Universidad**

**Ensayo.**

*Mariana Sarahi Espinosa Pérez.*

*Primer parcial.*

*Interculturalidad y salud 2.*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz.*

*Licenciatura en medicina humana.*

*Segundo semestre.*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de marzo del 2024.*

La interculturalidad es muy importante, y tomaremos en cuenta muchos factores a los que hacen que la interculturalidad sea importante en la vida de un buen médico ya que se profundiza mas alla de las diferentes culturas, costumbres, entre otros. Como sabemos la interculturalidad es el proceso de comunicación que existe entre el médico y el paciente, ya que la comunicación es importante porque sabemos como tratar al paciente mediante los diferentes pensamientos tienen. En algunos casos se suelen colonizar estos usos y costumbres, veremos diferentes temas. La onterculturalidad en la medicina es importante porque garantiza el poder saber que cosa o como le podemos hablar al paciente.

La interculturalidad es el estudio del médico al interactuar con las personas o en este caso con el paciente, la interculturalidad da paso a la antropología que la antropología es el estudio de las creencias del paciente, La interculturalidad da paso a las diferentes tradiciones de las comunidades indígenas, en la interculturalidad se respeta a los usos y costumbres, y a las diversas lenguas que se hablan en diversos pueblos, se siguen practicando diferentes formas de autogobierno, un claro ejemplo es el cuando los papás venden a sus hijas. Incluso. Antes de a ver nacido, en una comunidad se observan diferentes factores, algunos podrían ser que de generación en generación se van contando una y otra historia, en una comunidad se tienen una propia autoridad la cual defiende a su comunidad de otra, pero también si uno de esa población hace una cosa incorrecta se corren de esa población, a una población se reconoce o se hace diferenciar por la lengua que hable esa población o por la vestimenta que suelen utilizar en esa región. Para poder entender a una comunidad indígena se debe tener en cuenta la interculturalidad y debemos entender que para poder comprender hay que estudiar su historia y así saber sus diferentes usos y costumbres que tienen desde que inicia esta comunidad. Las costumbres son diferentes, ya que una mujer en una comunidad no puede trabajar, estudiar o tomar alguna decisión, pero un hombre, si tiene todos esos derechos, también se conoce que una indígena si se puede casar con un ladino ( persona de “ ciudad ” ), pero una ladina no se puede casar con un indígena. El tequí, es un componente de los usos y costumbres, el tequí es el poder hacer un trabajo para la comunidad sin necesidad de recibir algo a cambio, ya que es una obligación de la persona porque vive en esa población y si esta no quiere realizar la actividad otorgada se destituye de la comunidad. Como toda población o comunidad se tienen cargos que se buscan dentro la población o comunidad que algunos de ellos son el aguacil, mayordomo, alcalde o regidor. La participación va definiendo lo que se va remodelando en la comunidad, las diferentes instituciones equilibran los gastos de la comunidad. Las mujeres trabajan mas que los hombres, y aun así no tienen los mismos derechos que los hombres. En los Altos de Chiapas se utilizan frecuentemente las plantas como tratamientos para sanar alguna enfermedad, la desilusión respecto a la modernidad, es porque se desata un desastre ecológico y por la diferentes tragedias que se pudieran desatar por diferentes agentes quimicos, fisico o incluso económicos, y en cierto punto si tenían razón ya que con los diferentes avances de la tecnología y/o modernidad se han perdido estos agentes y han dañado a la población, se ha perdido la relación con la naturaleza ya que la modernidad ah influido mucho en esto ya que nos llama mas la atención la modernidad que la propia naturaleza y es por eso que perdemos esos usos y costumbres que como comunidad

se tienen, y por eso es que se estaba en desacuerdo en que la modernidad llegara. Los médicos que son de la región saben más sobre cómo atender a los pacientes de esa población a diferencia de los médicos que no son de la región, la diversidad de tratamientos depende de la flora que rodea a la población. Los propios encargados de la comunidad pueden ser que colonicen a las propias culturas de la comunidad, esto, por la modernidad que va llegando a las poblaciones, no siempre se van a empatizar con los usos y costumbres de una y/o otra región. La modernidad tiene o se hace diferenciar por modernidad social y modernidad cultural que ambas están relacionadas a los usos y costumbres que como médicos debemos captar y así poder entender de manera mejor al paciente. Hace más de miles de años se utilizaban diferentes métodos para curar o sanar a las personas, en Egipto fue el primer lugar en donde se utilizó la arcilla por primera vez con fines terapéuticos, es decir, la fangoterapia, que se ponían en donde sentían malestar, dolor o incluso para curar heridas, quemaduras, paperas u otras enfermedades, la cual si funcionaba, hasta la fecha la arcilla se sigue utilizando aunque ya no muy seguido pero se utiliza en ciertos medicamentos en pocas cantidades, como también en uso diario como lo es en el maquillaje que al igual que en los medicamentos, la porción de la arcilla es muy poca, la arcilla tiene ciertos componentes importantes que son humus vegetal, cal, magnesio, óxidos alcalinos, etc, La arcilla al igual que los componentes tiene ciertos beneficios al aplicarla como métodos terapéuticos, la arcilla es buena para la cicatrización, regula la temperatura y también es antiácida, etc, existen tipos de arcilla las cuales tienen diferentes beneficios terapéuticos, los cuales son la arcilla blanca, arcilla negra, arcilla verde y la arcilla roja, estas tienen una importancia diferente cada una. Así como la fangoterapia, también existe la hidroterapia, la cual es una terapia a base de agua que sirve para poder relajar a los músculos e incluso a poder sanar enfermedades, la hidroterapia se utiliza para diversas enfermedades como lo es la artritis, parálisis artroscópica, parálisis, entre otras enfermedades, hay veces que se utiliza para enfermedades crónicas, aunque no es muy recomendable ya que pueden tener riesgos, para poder realizar este tipo de terapias se necesita saber su concentración, ya que es muy importante porque se utiliza para diferentes enfermedades, el agua es una sustancia la cual tiene diferentes estados de la materia como lo es el estado sólido, gaseoso y por supuesto líquido, un claro ejemplo de esta terapia es la terapia de hielo, que es cuando el agua se encuentra en estado sólido y la persona se mete en ello, tiene beneficios como el cuidado de la piel, también se utiliza para bajar de peso entre otros beneficios, también de la hidroterapia se desencadenan otros tipos de terapia como lo es la climatoterapia, que se utiliza el clima de manera cuidadosa para realizar terapias pero con clima.

Como hemos visto la interculturalidad es importante en diversas áreas, esto para poder entender todas las culturas y el saber como era la medicación de antes y entender porque es que lo hacen y que componentes importantes tienen para poder curar a la persona, esto siempre cuidando como profesional que no sean factores riesgosos para nuestros pacientes y tambien que con la ayuda de la interculturalidad entendemos mejor a las diferentes poblaciones, es muy importante es saber como la interculturalidad actúa en cada área para así no dañar a los usos y costumbres de cada área. La interculturalidad va de la mano con la antropología ya que son ramas que nos ayudarán a empatizar con las personas o pacientes.

## Referencias:

- Floriberto Diaz, “ comunidad y comunalidad ” documento inédito, 1995 Idem p330. Recuperado de <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
- Diaz. A, Igor S. (2010). Modernidad alternativa medicinas locales en los Altos de Chiapas, <https://www.redalyc.org/pdf/159/15925677002.pdf>.
- Pierre Bourgeois. (2006) fíngoterapia. <https://books.google.es/books?hl=es-&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=onepdge&q&f=false>.
- Luis bernal. Hidroterapia, recuperado de <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>

