



# UDS

## Mi Universidad

# Ensayo

*Luis Alberto López Abadía*

*Primer Parcial*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo Semestre Grupo B*

Interculturalidad en Salud: como se habla anteriormente en el semestre pasado, la interculturalidad se refiere a las relaciones de intercambio y comunicación igualitarias entre grupos culturales que diferentes en atención a criterios como etnia, religión, lengua, nacionalidad, entre otros. La interculturalidad apunta a construir una sociedad más democrática al visualizar, descubrir y valorar igualitariamente los modos de apropiación y reelaboración de significados entre diferentes grupos. Los usos y costumbres se siguen practicando en formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales. Es difícil entender realmente los usos, costumbres e ideas de las personas o pueblos indígenas, pero se puede comprender como personas con historia, pasado, presente y futuro, que no solo se pueden definir concretamente, físicamente, sino también espiritualmente en relación con la naturaleza. Para los indígenas, la comunidad es una sola unidad es decir una sola alma, ser solo un alma implica tener un pensamiento único, incapaz de aceptar la diferencia en su interior. La comunidad indígena, tal y como lo conocemos, es una creación colonial, claro, fusionándose con elementos prehispánicos, es decir que siguen las mismas creencias que se realizaban antes como se mencionan en el ensayo de antropología médica. No es tan fácil saber qué usos y costumbres son originarios, ya que es complicado porque son únicamente evidencias que se encontraron y no son hechos vistos al utilizar cualquier método. Los miembros de la comunidad comparten el mismo interés, actividades y perspectivas lo cual conforma un sentido de identidad compartido por todos los habitantes. La conquista en 1521 fue un efecto que cambiaron las comunidades indígenas, así como también las pandemias, la colonización y la imposición de formas políticas y sociales. Las castas de los Altos de Chiapas son aquellos segmentos de la población de la América hispánica, formados cada uno de ellos por individuos procedentes del mestizaje entre españoles, indígenas y negros del siglo XV. Un ladino puede reconocer a un indígena, pero un indígena no se puede casar con un ladino porque la sociedad no lo acepta ya sé por costumbres, igualdad, etc. Uno de los problemas de los usos y costumbres de la región son los tequios, son trabajos que se dan en las comunidades indígenas, un tequio es un trabajo obligatorio que se le asigna a una persona y ellos mismos tienen que resolver el trabajo con sus mismos recursos, si se rechazan pueden ser expulsados de la comunidad, incluso problemas mucho más graves. El sistema de cargos está conformado por un cierto número de responsabilidades comunitarias, reconocidos y respetados por los miembros de la comunidad. Dentro de estas comunidades indígenas, el prestigio y el respeto forma parte de un valor real y reconocido. Cabe recalcar que las personas que ordenan en las comunidades

indígenas normalmente son los hombres, ya que sus creencias se hacen sentir superior, las mujeres trabajan desde el alba hasta el ocaso, aun así, no son sujetos prestigios ni cuentan con derechos políticos. La interculturalidad ofrece una imagen exótica de las culturas locales e informar acerca de las fuentes de tratamiento natural en la región de los Altos de Chiapas. La ciencia y la tecnología nos ha dado beneficios y problemas al mismo tiempo, beneficios porque nos ayuda a facilitar muchas cosas, pero también un problema como fue las tragedias de Chernobyl y Bhopa, las cámaras de gas de los nazis y los misiles inteligentes, etc. Como consecuencia de la modernidad hemos perdido como sociedad la armonía y solidaridad social, relaciones armónicas con la naturaleza. La modernidad comenzó a definirse mediante la primacía de su dimensión estética, se comenzó a privilegiar la multiculturalidad de las naciones estada contemporáneas. La fangoterapia sé ha utilizado desde los años 3000. El origen de la arcilla de mineral, deriva de la descomposición de feldespato, es decir, de los silicatos de aluminio, de potasio, calcio y sodio, que se forma a muy altas temperaturas bajo la corteza terrestre, estos elementos al entrar en contacto con la atmosfera se enfrían y se solidifican en forma de rocas. En Egipto fue la cuna la utilización de la arcilla con fines terapéuticos, lo utilizaban los médicos de los faraones, todo esto lo sabemos por los datos en los papiros, el principal uso de la arcilla era para curar heridas de la piel, inflamaciones y algunas enfermedades internas, así como también para embaldosados, para la momificación de los cuerpos. No solo los egipcios usaban la arcilla, también los griegos lo usaban con fines terapéuticos para afecciones cutáneas, quemaduras, erisipelas, contra mordeduras de serpiente, paperas, incluso la peste de la Yersinia pestis, Galeno anatomista griego, estudió las características positivas del suelo de la tierra de Lemnos (isla de mar Egeo). El sabio Dioscórides habló de la arcilla en su tratado sobre la materia médica, donde dice que cura los abscesos y cicatriza las heridas en cuanto se producen. La arcilla se conocía en la Roma antigua, Plinio el viejo hablo de cómo se utilizaba, cerca de Nápoles lo secaban y la mezclaban con higo, para tratar afecciones gástricas, Avicena también habla de la arcilla y Marco polo hizo notar como la tierra roja ayudaba a mejorar las personas que padecían fiebres similares al paludismo. Las propiedades curativas de la arcilla son: regula la temperatura, es absorbente, cicatrizante, antiácida, además activa la regeneración celular. Los beneficios a la salud y el bienestar dependerán del tipo de la arcilla y también la forma en que se aplica con el fin de curar, lo más recomendable es el uso externo, en forma de cataplasma, mascarilla o baños, se les puede agregar aceites esenciales, extractos o plantas que potencien o mejoren su acción terapéutica. La arcilla blanca es antibacteriana y antiinflamatoria, favorece la

cicatrización de las heridas de la piel, es empleada inclusive como enjuague bucal. La arcilla negra únicamente nos ayuda a eliminar contracturas. La arcilla roja mejora la circulación, desaparece la fiebre y combatir inflamación del rostro. La arcilla verde trata las afecciones de las piernas, articulaciones, músculos y además absorbe las toxinas en tratamientos contra las gotas y otras patologías y por último los baños con arcilla favorecen el sistema inmunológico. La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas, esta es una rama de la hidrología (se ocupa del estudio de las aguas) que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. La crenología es una rama de la hidrología que se ocupa de las aguas mineromedicinales en su constitución y sus propiedades. La climatoterapia es el uso de los climas como actividad terapéutica. La telasoterapia estudia la acción terapéutica del agua del mar y su entorno. La balneoterapia es el tratamiento de afecciones mediante el uso combinado de la hidroterapia y la hidrología. Todos estos estudios se pueden usar con pacientes con artritis, artrosis hipotonía, paresias, parálisis, columna y reducción de la marcha, pero no se puede utilizar en pacientes con artritis infecciosas, cardiopatías descompensadas, bronquitis crónica descompensada, dermatología como micosis y dermatitis piógena, cirrosis y diarrea, epilépticos no controlados y síndrome coreico, cualquier herida abierta y por último hipertensión arterial y varices.

#### Bibliografía

- Diaz, A, & Igur. S (2013). Modernidad alternativa medicina locales en los Altos de Chiapas. Nueva antropología, revista de ciencias sociales, recuperado el 28 de febrero de 2024
- Pierre Bourgeols. El extraordinario poder curativo de la arcilla, recuperado el 06 de marzo de 2024
- Alesre Alfonso. C. Fisioterapia en feumatología Alcala de henares Aureti – 2001, recuperado el 13 de marzo de 2024