



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*María Fernanda Monjaraz Sosa*

*Primer Parcial*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Antropología médica II*

*Medicina Humana*

*Segundo semestre grupo B*

La antropología médica, un campo interdisciplinario que combina medicina y antropología, se originó a principios del siglo 20. Reconociendo la compleja relación entre cultura y salud, este estudio interdisciplinario considera muchos métodos de curación, incluido el concepto mágico religioso de la medicina en la América prehispánica. Comprender estos fundamentos históricos y culturales no sólo enriquece la comprensión de la atención médica, sino que también resalta el papel irremplazable de la antropología en la configuración de la práctica médica moderna. Los orígenes de esta disciplina se remontan a finales de la Segunda Guerra Mundial, aunque en algunos países se practica desde hace mucho tiempo. En los países del Tercer Mundo, el atractivo de la antropología médica está creciendo, especialmente en países donde las minorías étnicas no están integradas en la formación de la nación. La medicina prehispánica se basaba en el supuesto de que la enfermedad era causada por un desequilibrio en el orden cósmico o por la influencia de espíritus malignos. Para restablecer este equilibrio, los médicos utilizaron una variedad de métodos, desde el uso de hierbas medicinales hasta ceremonias rituales que incluían ofrendas a los dioses e invocaciones de fuerzas sobrenaturales. Por ejemplo, los aztecas creían que ciertas enfermedades eran causadas por la ira de los dioses y que la gente realizaba sacrificios humanos o rituales sangrientos para apaciguarlos. La herboristería fue parte fundamental de la medicina prehispánica. Los médicos conocen una amplia variedad de plantas y sus propiedades medicinales y las utilizan para tratar una variedad de dolencias, desde dolores de cabeza hasta enfermedades más graves.

Además, muchas de estas plantas tienen un significado simbólico y se consideran sagradas, lo que aumenta aún más su dimensión espiritual. El concepto de medicina religioso-mágica en la América prehispánica también incluía tratamientos que hoy podríamos considerar pseudocientíficos, como el uso de amuletos y rituales de purificación. Sin embargo, es importante darse cuenta de que estas prácticas están arraigadas en una cosmovisión profundamente espiritual que da significado a la enfermedad y la curación. Primero, la antropología ofrece una perspectiva culturalmente sensible sobre la salud y la enfermedad.

Reconocer que las creencias, valores y prácticas de una comunidad influyen en su comprensión de lo que significa estar sano o enfermo, así como en los métodos para prevenir y tratar las enfermedades. Al comprender la diversidad cultural y las diferencias en las percepciones de salud, los médicos pueden adaptar su enfoque de la atención médica para que sea más eficaz y respetuoso con las necesidades y creencias de las personas. Además, la antropología proporciona herramientas para comprender las disparidades en salud que

existen dentro y entre las sociedades. Al examinar las estructuras sociales, económicas y políticas que influyen en el acceso a la atención y a los recursos de atención médica, los médicos pueden abogar por políticas de atención médica más equitativas y trabajar para eliminar las barreras que impiden que ciertos grupos de personas obtengan la atención que necesitan. Otro aspecto fundamental es la relación entre el medio ambiente y la salud humana. La antropología proporciona información sobre cómo las prácticas culturales y los cambios ambientales influyen en la salud de las comunidades, desde la disponibilidad de alimentos hasta la exposición a contaminantes. Esto es especialmente importante en medio de las crecientes preocupaciones sobre el cambio climático y su impacto en la salud global, que requieren una perspectiva interdisciplinaria para abordar los desafíos emergentes. Además, la antropología médica puede ayudar a los médicos a comprender y abordar las dinámicas sociales que influyen en la salud individual y comunitaria, como las relaciones de género, las estructuras familiares y las redes de apoyo social. Comprender el impacto de estas variables en la salud puede conducir a intervenciones más efectivas y centradas en el paciente que promuevan la salud en general, la inclusión de la antropología en la formación médica es crucial para formar médicos que no solo posean un sólido conocimiento de los aspectos biológicos y clínicos de la salud, sino que también sean sensibles a las dimensiones culturales, sociales y ambientales que influyen en la salud humana. Al integrar esta perspectiva en la práctica médica, se pueden mejorar los resultados de salud y promover una atención más inclusiva, equitativa y centrada en el paciente. A medida que la atención médica se vuelve cada vez más globalizada y diversa, comprender las creencias y prácticas culturales relacionadas con la salud y la enfermedad se ha vuelto esencial para una atención eficaz al paciente. Los antropólogos aportan una perspectiva única a la práctica de la medicina, ofreciendo información sobre los factores sociales, culturales y económicos que influyen en la salud. Al examinar las conexiones entre creencias, costumbres y estructuras sociales con el sistema de atención de salud, los antropólogos ayudan a identificar barreras de acceso y desarrollar intervenciones sensibles a la salud. Además, la antropología enriquece la educación médica al mejorar la competencia cultural de los profesionales médicos. A través de la investigación etnográfica y perspectivas interculturales, los estudiantes de medicina obtienen una comprensión más profunda de la diversidad de la experiencia humana y los matices del comportamiento de búsqueda de atención médica. Esto no sólo mejora la comunicación y las relaciones con pacientes de diversos orígenes, sino que también promueve una atención más integral y centrada en el paciente.

## Referencias bibliográficas

1. Espinosa-Larrañaga F. (2009) Historia antropológica y Medicina. Revista médica del instituto mexicano de seguro social.  
<https://www.medigraphic.com/pdf//IMSS/lmu93a.pdf>.
2. Verlarde.OF (2012) concepción mágico-religiosa de la medicina en la América prehispánica. Actamédica peruana, 29 (2), 121-127.  
[https://dialnet.unirioja.es/descarga\\_articulo/4003379.pdf](https://dialnet.unirioja.es/descarga_articulo/4003379.pdf).
3. Querts Méndez, Odalis, Orozco Hechavarría, Oilda, Montoya Rivera, Jorge, Beltrán Moret, Maidilis, y caballero Herrera, Marcellys Y.. (2013) consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general. MEDISAN,17(10), 70217030. Recuperado el 10 de marzo de 2024, de  
<https://scielo.sid.cu/scielo.hp?script=>
4. Gonzalo Aguirre, Beltran, programa de salud en la situación interculturalidad, instituto indigenista interamericano, México 1995.