



Mi Universidad

Control de lectura

Angel Adiel Villagómez Gómez

Segundo parcial

Antropología medica II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 26 de abril de 2024

Angel Villa

La gran utilización de la hidroterapia con un enfoque terapéutico, dicha práctica fue ampliamente utilizada por diversas culturas para diversos problemas o males, dentro de los que abarcan el estrés, la inflamación o en algunas culturas incluso la utilizaban para meditar su importancia consta en que solo con un factor podemos obtener diferentes beneficios.

Si simplemente cambiamos la temperatura pueden lograr diferentes fines terapéuticos como es que con agua caliente podemos lograr una relajación, no solo mental sino que también logramos una relajación muscular esto es ampliamente utilizado en lugares como aguas termales, spas o jacuzzis. Con respecto a la temperatura de el agua, el agua fría puede ayudar en procesos de rehabilitación o postoperatorios ya que ayuda en procesos de desinflamación, además de la reducción del dolor, nos damos cuenta de la gran importancia que tiene esta práctica en las comunidades y no solo en estas comunidades o civilizaciones sino que también lugares como campos de entrenamiento y lugares de rehabilitación.

Medicina tradicional mexicana.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Aragal Villa.

La medicina nahuatl fue una de las que constituyo un sistema integral de conocimientos o cerca de los pueblos, personas u otros lugares, dentro de estos estudios se obtiene facilmente informacion entre otras cosas simienta, junto con algunos otros movimientos, la extension cultural de esta civilizacion se obtiene una extremidad empirica que se mantiene en constante cambio y aprendizaje, dentro de estos de aprendizajes lo que sigue es divulgar compartir esta informacion de generacion en generacion siendo esto los mas utilizado en epocas prehispánicas muchas de sus aportes son ampliamente utilizados hoy en dia y a ello le debemos gran parte de lo que es la medicina a dia de hoy. La medicina Nahuatl se enfocaba en las plantas y elaboracion de remedios medicinales que logran aliviar males o molestos de los pacientes. La medicina nahuatl tiene un gran parentesco con la medicina tradicional mexicana esto por el uso de plantas medicinales y otras plantas de pa-

Referencias:

1. López Arellano, O. (1994). Vista de Modelos sociomedicos en salud pública: coincidencias y desencuentros. Saludpublica. Retrieved 26 April. 2024, from <https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/5768/6395>.
2. Saldaña, S. (2020c, febrero 1). Medicina tradicional en Mexico: entre pseudociencia, magia, cultura y charlatanería. Xataka México. <https://www.xataka.com.mx/medicina-y-salud/mal-ojo-tronada-angina-empacho-padecimientos-oficiales-mexico-charlataneria-medicina-tradicional>