



# UDS

## Mi Universidad

**Ensayo.**

*Esmeralda Pérez Méndez*

*Primer Parcial*

*Antropología médica II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo semestre B*

*Comitán de Domínguez, 15 de septiembre del 2023*

La antropología y la medicina comparten la búsqueda del entendimiento y el cuidado del ser humano aunque cada disciplina ha evolucionado de manera independiente a lo largo de la historia, ambas comparten raíces profundas en el deseo humano de comprender la naturaleza de la existencia y mejorar la calidad de vida, el nacimiento de la antropología como disciplina marcó la historia del pensamiento humano, aunque sus raíces se remontan a tiempos antiguos, fue en el siglo XIX cuando la antropología, la medicina en la América prehispánica no se limitaba únicamente al tratamiento de enfermedades físicas, sino que estaba ligada a creencias mágico-religiosas que atravesaba la cosmovisión de las diferentes civilizaciones indígenas. En estas culturas, la medicina no era simplemente una práctica científica, sino un arte sagrado que abarcaba lo espiritual, lo social y lo físico, y que se basaba en una profunda conexión con la naturaleza y el mundo espiritual. La medicina, como disciplina dedicada al cuidado y tratamiento de la salud humana, no puede limitarse únicamente al estudio de los aspectos físicos y biológicos del cuerpo humano, para que se pueda proporcionar una atención integral y efectiva, es esencial comprender al paciente en su totalidad, teniendo en cuenta no solo sus síntomas y enfermedades, sino también su contexto cultural, social y emocional. En este sentido, la antropología es herramienta para la formación médica, permitiendo a los profesionales de la salud comprender la diversidad humana y adaptar su práctica de manera más sensible y efectiva.

Los orígenes de la antropología se remontan a las civilizaciones antiguas, donde las primeras exploraciones de la diversidad cultural y las prácticas sociales sentaron las bases para el estudio sistemático de la humanidad, la medicina también tiene sus raíces en las antiguas civilizaciones, donde la curación y el cuidado de la salud eran prácticas fundamentales para la supervivencia, Con el tiempo la medicina se convirtió en una disciplina científica, con el desarrollo de la anatomía, la fisiología y la farmacología sentando las bases para la medicina moderna.

Aunque la antropología y la medicina han seguido caminos separados en muchos aspectos, ambas disciplinas comparten un interés común en comprender la complejidad de la experiencia humana. La antropología aporta una perspectiva cultural a la comprensión de la salud y la enfermedad, reconociendo la influencia de factores sociales, económicos y

culturales en la salud de las poblaciones, en la actualidad, la relación entre la antropología y la medicina es cada vez más evidente, con un creciente interés en la medicina antropológica y la antropología médica. Este estudio se centra en la relación entre la cultura y la salud, explorando cómo las creencias, valores y prácticas culturales influyen en la percepción y el tratamiento de la enfermedad.

El surgimiento de la antropología también estuvo influenciado por cambios más amplios en el pensamiento occidental, incluida la crítica al eurocentrismo y el etnocentrismo, así como la emergencia de ideas sobre la relatividad cultural y la diversidad humana. Estos cambios llevaron a una reevaluación de las suposiciones y prejuicios sobre las sociedades no occidentales, y a un mayor reconocimiento de la igualdad y la dignidad de todas las culturas y formas de vida humanas.

En la actualidad, la antropología continúa siendo una disciplina en constante evolución, con una variedad de enfoques teóricos y metodológicos que reflejan la diversidad del mundo humano., desde el estudio de las tradiciones orales de las comunidades indígenas hasta la investigación sobre la globalización y la migración, la antropología aborda una amplia gama de temas con el objetivo de comprender la complejidad y la riqueza de la experiencia humana en todas sus manifestaciones.

Para entender el concepto mágico-religioso de la medicina en la América prehispánica, es fundamental explorar las creencias y prácticas de las diferentes civilizaciones indígenas que poblaron la región, como los aztecas, mayas, y muchas otras ya que estas culturas tenían sistemas de medicina altamente desarrollados que incorporaban elementos espirituales, rituales y plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades y lesiones.

En estas sociedades, los chamanes, sacerdotes o curanderos ocupaban un lugar destacado en la práctica de la medicina, estos individuos eran vistos como intermediarios entre el mundo terrenal y el mundo espiritual, capaces de comunicarse con los dioses y los espíritus para obtener curación y protección. Los rituales y ceremonias eran parte integral de los tratamientos

médicos, ya que se creía que ayudaban a restaurar el equilibrio entre el cuerpo, la mente y el espíritu.

Las plantas medicinales también desempeñaban un papel fundamental en la medicina prehispánica, consideradas no solo como remedios físicos, sino también como portadoras de poderes espirituales y curativos. El conocimiento sobre el uso de plantas medicinales era transmitido de generación en generación a través de tradiciones orales y prácticas rituales, y se consideraba sagrado y protegido por las deidades

En primer lugar, la antropología proporciona a los futuros médicos una comprensión profunda de la diversidad cultural y étnica de las poblaciones con las que trabajarán ya que cada cultura tiene sus propias creencias, valores y prácticas relacionadas con la salud y la enfermedad, y comprender estas diferencias culturales es fundamental para proporcionar una atención médica efectiva y culturalmente sensible. Por ejemplo, en algunas culturas, la familia desempeña un papel fundamental en la toma de decisiones médicas, por ello es importante conocer y respetar estas diferencias culturales puede mejorar la comunicación y la relación médico-paciente, aumentando la eficacia del tratamiento. Además, la antropología ofrece una perspectiva única sobre los determinantes sociales de la salud, es decir, los factores sociales, económicos y ambientales que influyen en la salud de las personas y las comunidades.

En conclusión, la antropología y la medicina comparten un pasado común en la búsqueda del conocimiento y la curación del ser humano. A medida que estas disciplinas continúan evolucionando, su interacción y colaboración ofrecen nuevas perspectivas y enfoques para abordar los desafíos de la salud y la enfermedad en un mundo cada vez más diverso. El nacimiento de la antropología como disciplina marcó el comienzo de un viaje intelectual hacia la comprensión de la diversidad humana y la condición humana en su totalidad. El concepto mágico-religioso de la medicina en la América prehispánica representa un vínculo profundo entre lo espiritual y lo físico, donde la curación se entiende como un proceso holístico que involucra no solo al cuerpo, sino también al alma y al espíritu la antropología desempeña un papel fundamental en la formación de médicos empáticos, culturalmente competentes y sensibles a los determinantes sociales de la salud.

## Referencias

1. Espinosa – Larranaga F. (2009) historia antropológica y medicina. Revisa médica del Instituto Mexicano del Seguro Social. Recuperado el 18 de febrero de 2024.
2. Gonzales Aguirre Beltran, Programas de salud en la situación intercultural, Instituto Indigenista Interamericano, México, 1955. Recuperado el 25 de febrero de 2024.
3. Óscar Frisancho Velarde. Concepción mágico- religiosa de la medicina en la américa prehispanica. Acta médica Peruana, 29 (2), 121-127. Recuperado el 04 de marzo de 2024.
4. Querts Méndez, Odalis Orozco Hechavarría, Oilda Montoya Rivera, Jorge Beltrán Moret, Maidillis, & Caballero Herrera, Marcellys Y... (2013). Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general. MEDISAN, 17 (10), 702-7030. Recuperado el 09 de marzo de 2024.

