



Mi Universidad

Ensayo

Daniel Esteban Hernández Méndez

Parcial IV

Microbiología y parasitología

QFB Hugo Nájera Mijangos

Licenciatura en Medicina Humana

2°"B"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 21 de junio de 2024

Parásitos intestinales más comunes en el ser humano

¿Qué son los parásitos intestinales?

Los parásitos intestinales son organismos que habitan y se alimentan del tracto gastrointestinal humano, causando una variedad de síntomas que van desde leves a severos dependiendo del tipo de parásito y la intensidad de la infección. En este ensayo, exploraremos algunos de los parásitos intestinales más comunes, sus características, métodos de transmisión, impacto en la salud y estrategias de prevención y tratamiento.

Tipos Comunes de Parásitos Intestinales

- **Giardia lamblia:** También conocido como *Giardia intestinalis*, este protozoo causa la giardiasis, una infección gastrointestinal que provoca diarrea, dolor abdominal, gases y náuseas. Se transmite a través de agua o alimentos contaminados con quistes de *Giardia*.
- **Entamoeba histolytica:** Este protozoo causa la amebiasis, una infección intestinal que puede variar desde síntomas leves hasta graves, como disentería (diarrea con sangre), dolor abdominal intenso y fiebre. La transmisión ocurre generalmente a través de agua o alimentos contaminados con quistes de *Entamoeba*.
- **Ascaris lumbricoides:** Es uno de los helmintos más grandes que infectan a los humanos. Los gusanos adultos pueden alcanzar hasta 30 cm de largo y se alojan en el intestino delgado. La infección por *Ascaris* puede causar síntomas como dolor abdominal, diarrea, vómitos y problemas nutricionales. La transmisión ocurre por ingestión de huevos infectados presentes en el suelo contaminado.
- **Trichuris trichiura:** También conocido como tricocéfalo, este gusano habita en el intestino grueso humano. La infección leve puede ser asintomática, pero en casos graves puede causar dolor abdominal, diarrea con sangre y anemia. La transmisión ocurre por ingestión de huevos infectados presentes en el suelo contaminado.
- **Enterobius vermicularis:** Conocido comúnmente como oxiuros, este parásito causa la enterobiasis, una infección caracterizada por picazón intensa alrededor

del ano, especialmente por la noche. Se transmite por la ingestión de huevos infectados o por la inhalación de huevos en el aire contaminado.

Impacto en la Salud y Diagnóstico

Los parásitos intestinales pueden tener un impacto significativo en la salud humana, especialmente en áreas donde el saneamiento es deficiente y las condiciones de higiene son precarias. Las infecciones pueden llevar a la desnutrición, anemia, deterioro del crecimiento y desarrollo en niños, y complicaciones severas en individuos inmunocomprometidos.

El diagnóstico de las infecciones parasitarias intestinales generalmente se realiza mediante la identificación de los parásitos, sus huevos o quistes en muestras fecales mediante técnicas de microscopía y pruebas específicas de laboratorio.

Prevención

- Higiene personal: Lavarse las manos frecuentemente, especialmente después de usar el baño y antes de comer.
- Agua segura: Consumir agua potable y evitar el agua de fuentes no tratadas o dudosas.
- Alimentos seguros: Lavar bien las frutas y verduras antes de consumirlas, y cocinar completamente carnes y pescados.
- Evitar contacto con heces: No entrar en contacto directo con heces humanas o animales, especialmente en áreas donde la higiene es deficiente.
- Control de vectores: Mantener controladas las poblaciones de insectos que pueden transmitir huevos de parásitos, como moscas y cucarachas.

Tratamiento

- Medicación antiparasitaria: El tratamiento específico varía según el tipo de parásito intestinal. Los medicamentos antiparasitarios comunes incluyen albendazol, mebendazol, praziquantel, y otros dependiendo del tipo de parásito.
- Seguimiento médico: Es importante consultar a un profesional de la salud para recibir un diagnóstico adecuado y el tratamiento específico. A veces es necesario repetir el tratamiento para asegurar la eliminación completa del parásito.

- Tratamiento de contactos cercanos: En caso de infecciones familiares o comunitarias, puede ser necesario tratar a todos los miembros expuestos para prevenir la reinfección.
- Reposo y dieta: En algunos casos, se recomienda reposo y una dieta blanda para ayudar en la recuperación intestinal después del tratamiento.
- Prevención de reinfecciones: Una vez tratada la infección, es crucial seguir prácticas de higiene personal y ambiental para evitar la reinfección.

Bibliografía

- Hotez, P. J., Bottazzi, M. E., Franco-Paredes, C., Ault, S. K. y Periago, M. R. (2008). Las enfermedades tropicales desatendidas de América Latina y el Caribe: una revisión de la carga y distribución de enfermedades y una hoja de ruta para su control y eliminación. PLoS Enfermedades tropicales desatendidas, 2(9), e300. <https://doi.org/10.1371/journal.pntd.0000300>
- Organización Mundial de la Salud. (2020). Infecciones por geohelmintiasis. Obtenido de <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/soil-transmitted-helminth-infections>
- Bethony, J., Brooker, S., Albonico, M., Geiger, SM, Loukas, A., Diemert, D. y Hotez, PJ (2006). Infecciones por geohelmintiasis: ascariasis, tricuriasis y anquilostomas. The Lancet, 367(9521), 1521-1532. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(06\)68653-4](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(06)68653-4)