



Mi Universidad

Ensayo

Esmeralda Pérez Méndez

Segundo B

Biomatematicas

Químico. Hugo Nájera Mijangos.

Medicina Humana

Segundo semestre

Las enfermedades parasitarias están ampliamente distribuidas por el mundo. Los factores climáticos y socioeconómicos determinan en gran manera su distribución geográfica. Afectan tanto a niños como a adultos y pueden causar desde molestias leves hasta la muerte. La gran repercusión económica y sanitaria de estas enfermedades ha obligado a las autoridades sanitarias a establecer mecanismos para su control. En este artículo las autoras describen las parasitosis que más comúnmente afectan al ser humano en nuestro medio.

Los parásitos intestinales son organismos que viven dentro del intestino de un huésped y pueden causar diversas enfermedades. Los más comunes incluyen protozoos como *Giardia lamblia* y *Entamoeba histolytica*, y helmintos como *Áscaris lumbricoides* y *Taenia spp.* Estos parásitos se transmiten a través de agua y alimentos contaminados, y su presencia puede llevar a una amplia gama de síntomas, desde leves hasta graves.

Tipos de parásitos intestinales

1. Protozoos: Son organismos unicelulares que pueden causar infecciones como la giardiasis y la amebiasis.

- *Giardia lamblia*: Causa diarrea acuosa, dolor abdominal y malabsorción.
- *Entamoeba histolytica*: Responsable de la amebiasis, puede causar disentería y abscesos hepáticos.

2. Helmintos: Son gusanos multicelulares que incluyen nematodos y cestodos.

- *Áscaris lumbricoides*: Causa ascariasis, con síntomas como dolor abdominal, obstrucción intestinal y problemas respiratorios.
- *Taenia spp.*: Causa teniasis y cisticercosis, con síntomas que varían desde problemas digestivos hasta convulsiones en casos de cisticercosis cerebral.

Mecanismos de transmisión

La transmisión de estos parásitos suele ocurrir a través de:

- Consumo de agua contaminada: Los protozoos son especialmente propensos a transmitirse de esta manera.
- Alimentos contaminados: Los helmintos, particularmente, pueden infectar a través de alimentos mal cocidos o contaminados.

- Contacto fecal-oral: La falta de higiene, como no lavarse las manos adecuadamente, facilita la transmisión.

Diagnóstico

El diagnóstico de infecciones por parásitos intestinales generalmente se realiza a través de:

- Examen de heces: Identificación de quistes, huevos o larvas bajo el microscopio.
- Pruebas serológicas: Detectan anticuerpos específicos en el cuerpo contra ciertos parásitos.
- Pruebas de antígenos: Identifican componentes específicos del parásito en las heces.

Tratamiento

El tratamiento depende del tipo de parásito:

- Protozoos: Se utilizan medicamentos antiprotozoarios como el metronidazol y la tinidazol.
- Helmintos: Se administran antihelmínticos como el albendazol, mebendazol y praziquantel.

Prevención

Las medidas preventivas incluyen:

- Mejora de la higiene personal: Lavado de manos frecuente y adecuado.
- Consumo de agua potable: Uso de filtros y hervido de agua.
- Manipulación y cocción adecuada de alimentos: Evitar alimentos crudos o mal cocidos.

Conclusión

La presencia de parásitos intestinales es un problema significativo de salud pública, especialmente en áreas con condiciones sanitarias deficientes. La prevención, diagnóstico y tratamiento efectivo son cruciales para reducir la carga de estas infecciones. A través de una combinación de mejoras en la infraestructura sanitaria, educación sobre higiene y acceso a atención médica adecuada, es posible controlar y disminuir la incidencia de infecciones parasitarias intestinales.

Bibliografía

Raquel, O. H., & José, T. G. M. (2011, 1 julio). Parasitosis comunes internas y externas. Consejos desde la oficina de farmacia. Offarm. <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-parasitosis-comunes-internas-externas-consejos-X0212047X11247484#:~:text=Entre%20los%20endopar%C3%A1sitos%20que%20m%C3%A1s,y%20Enterobius%20vermicularis%2C%20entre%20otros.>