



**Mi Universidad**

## **Microbioma ensayo**

*Diego Adarcilio Cruz Reyes*

*Microbiología y parasitología humana*

*QFB: Hugo Najera Mijangos*

*Medicina Humana*

*Segundo Semestre*

Bueno en este ensayo hablaremos de un tema fundamental en la rama de la microbiología que si bien esta relacionado con esta dado a los diferentes contenido que se da este en relación a lo que es la carrera de medicina humana, cabe a clarar que el microbioma humano no es el mismo para todos ya que no es igual en todas las personas, varía en cada uno y la colonización se hace durante toda la vida, así la flora de un recién nacido es diferente a la de un adulto y anciano e influyen los hábitos, dieta, vida sexual, niveles hormonales. Porque pasa esto bueno como ya vimos también en la materia de microbiología aquí hablamos de las características de como un ser humano al momento de nacer tiene inmunidades, al igual que tiene flora normal o flora patógena, etc; con que quiero llegar a esto pues bien el ser humano no es igual como ya lo comentábamos, este va a pasar por diferentes cambios en el transcurso de su vida teniendo así su propio microbioma.

En la referencia que me guíe para este ensayo también nos habla sobre que tenemos 10 veces más bacterias en nuestro organismo que células. Son seres vivos que conviven en nuestro cuerpo a lo largo de la evolución y son fundamentales para la vida y la salud humana. Si no hay una simbiosis con las bacterias benéficas no podemos vivir saludablemente; dicho equilibrio recibe el nombre de eubiótica. Se estima que nos habitan más de 40 000 especies de diferentes bacterias. Claro que recordemos nuestro cuerpo humano tiene bacterias que si algunas son malas pero otras nos ayudan a coexistir con el ser huésped (en este caso el ser humano).

Claramente que no en todo el organismo tenemos microorganismos pues bien según diferentes referencias. Existen ciertos órganos en la persona que están libres de microorganismos como el cerebro y la sangre, en cambio la piel, las mucosas que están en contacto permanente con microorganismos del medio ambiente son fácilmente colonizados.

Pues bien como todo antes de redactar como que algunos tipos de microbiomas agregare que como todo, hay una parte patógena en este caso una enfermedad; Hay enfermedades que son el resultado del desbalance del microbioma.

Se cree que las enfermedades autoinmunes, la diabetes, alergias, gastrointestinales, artritis y posiblemente el cáncer se puedan afectar por el microbioma así como algunas otras y algunas de sus alteraciones son:

Las alteraciones microbióticas pueden ser causadas por:

1. Uso de antibióticos.
2. La dieta pobre en fibra.
3. Incremento de la cesárea.
4. Disminución de la lactancia.

A continuación redactaremos sobre algunos tipos de microbiomas que encontré y de los que les hablare.

Como punto número uno tendremos **Microbioma placentario** que en; Los microorganismos no son patógenos, pero alteraciones en su composición podrían originar trastornos del embarazo como el parto pretérmino.

La placenta tiene su microbiota y el feto está contaminado y al nacer aumenta la colonización al entrar en contacto con la vagina o piel y la leche materna.

La infección intrauterina se considera la causa más frecuente del parto pretérmino. Es posible que jueguen un papel importante en la invasión de la cavidad amniótica, factores inmunológicos maternos y promueva una inflamación que dé como resultado el parto prematuro.

Otro tipo es la **Microbiota vaginal**; La vagina es huésped de diversas especies de microorganismos aerobios y anaerobios simultáneamente y es necesario tener en cuenta que existen variaciones de acuerdo a la edad y condiciones fisiológicas de la mujer. En muestras tomadas en el fondo de saco vaginal se han encontrado más de 15 especies. Entre los más frecuentes están los lactobacilos, Gardnerella vaginalis, estafilococos y estreptococos (pongo esto porque esto es un claro ejemplo de lo que vimos en las clases anteriores).

Otro de estos es también el **Microbiota de la glándula mamaria**; La leche materna tiene un microbiota característico y hay dos teorías de cómo se forma: **a)** Una por contaminación con la piel alrededor de la glándula mamaria y con la cavidad oral del neonato y **b)**. Esto para de cierta manera formar la leche materna y así es transferido al niño de cierta manera como microbiota intestinal que a continuación hablaremos de esta.

Y pues bueno el **Microbiota intestinal**; El microbiota intestinal humano es una de las comunidades más pobladas del organismo, el 50 % de la masa fecal está constituida por bacterias, que este de cierta manera es como el más abundante.

## Bibliografía

### 1.- Formato Documento Electrónico (APA)

Uzcátegui U, Ofelia. (2016). Microbioma humano. Revista de Obstetricia y Ginecología de Venezuela, 76(1), 1-3. Recuperado en 09 de marzo de 2024, de [http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0048-77322016000100001&lng=es&tlng=es](http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0048-77322016000100001&lng=es&tlng=es).

### 2.- Formato Documento Electrónico (APA)

Moreno del Castillo, María Cristina, Valladares-García, Jorge, & Halabe-Cherem, José. (2018). Microbioma humano. Revista de la Facultad de Medicina (México), 61(6), 7-19. <https://doi.org/10.22201.fm.24484865e.2018.61.6.02>