



Mi Universidad

Microbioma

Dayra Azucena Márquez Cruz

Microbiología y parasitología humana

QFB: Hugo Nájera Mijangos

Ensayo

Medicina Humana

Segundo Semestre grupo B

Comitán De Domínguez Chiapas 8 De Marzo Del 2024.

Tocaremos de un tema fundamental en la rama de la microbiología ya que si bien el microbioma es la comunidad de microorganismos (como los hongos, las bacterias, y virus) que existen en un entorno en particular. Como en los seres humanos, este término lo utilizamos para describir todo aquel microorganismo que viven en o sobre una zona en particular de nuestro cuerpo, ya sea por ejemplo en la piel o el tracto gastrointestinal. Y esto esta relacionado con los diferentes contenidos que se da este en relacion en la carrera de medicina humana, cabe a clarar que el microbioma humano no es el mismo para todos ya que varía en cada uno y la colonización se hace durante toda la vida, así la flora de un recién nacido es diferente a la de un adulto y anciano e influyen los hábitos, dieta, vida sexual, niveles hormonales. En esta materia de microbiología aquí hablamos de las características de como un ser humano al momento de nacer tiene inmunidades, al igual que tiene flora normal o flora patógena.

El microbioma humano representa a los microorganismos con todos sus elementos y características genéticas y las relaciones que estas toman a través del medio ambiente en el que se encuentran estas. Claramente que no en todo el organismo tenemos microorganismos pues bien según diferentes. Existen ciertos órganos en la persona que están libres de microorganismos como el cerebro y la sangre, en cambio la piel, las mucosas que están en contacto permanente con microorganismos del medio ambiente son fácilmente colonizadas. Todo esto es muy importante porque contribuyen en el estado de salud del huésped, por sus funciones en nutrición, protección, desarrollo y proliferación celular e inmunomodulación.

Pues bien hay una parte patógena en este caso una enfermedad; hay enfermedades que son el resultado del desbalance del microbioma. Se cree que las enfermedades autoinmunes, la diabetes, alergias, gastrointestinales, artritis y posiblemente el cáncer se puedan afectar por el microbioma. En los patógenos normalmente alteran la permeabilidad intestinal, mientras que las bacterias comensales beneficiosas y los probióticos pueden a ayudar al restablecimiento de estas, así como las unión es intercelulares y favorecer la proliferación celular.

Importancia del microbioma intestinal para la salud es clave fundamental ya que favorece la salud intestinal, la inmunitaria y el metabolismo así mismo también influye en el eje intestino-cerebro. El microbioma intestinal ayuda a desarrollar y mantener un sistema inmunitario equilibrado y que contribuye a la integridad de la barrera intestinal. Este microbioma como bien sabemos no deja de cambiar, empieza a formarse desde que nacemos y principalmente está formado por las bifidobacterias.

- El microbioma intestinal en los adultos: se caracteriza por la gran variedad de microorganismos pero a lo largo de la vida y al envejecer la diversidad de estos disminuye y los lactobacilos y las bifidobacterias se van escaseando. Es sensible a los factores y del estilo de vida de estos.
- El microbioma intestinal durante el embarazo: En este aumenta los niveles de progesterona y esta hormona reduce la cantidad de bacterias intestinales. Las bacterias de la madre también ayudan a formar el microbioma del bebe y durante el parto vaginal y la lactancia.
- El microbioma intestinal en ancianos: Se presenta una menor cantidad en la diversidad bacteriana y ciertos cambios en las especies dominantes y una disminución de los microorganismos beneficiosos como los lactobacilos y bifidobacterias, estos cambios se atribuyen al proceso gradual asociado con los cambios fisiológicos en el intestino así como dicha alimentación.
- El microbioma intestinal infantil: En la formación de nuestro microbioma empieza al nacer ya que el nacido hereda bacterias de la madre, especialmente en los partos naturales, en los primeros meses de vida, las bifidobacterias tienden a dominar la microbiota, pero se pueden observar muchas fluctuaciones, tiene función para el desarrollo inmunitario metabólico y neurológico del bebe lo cual tiene importancia en la salud y su bienestar pero también tiene efectos para la salud a largo plazo.

Damos por visto estos temas con el mayor entendimiento sobre el microbioma, sobre todo el intestinal, puede ser considerado como un órgano endocrino ya que tiene la capacidad de secretar diferentes agentes con efectos metabólicos.

Bibliografía

- 1.- Cho I, Blaser Mj. The human microbiome: Nat Rev Genet. 2012 13 (4) 260-270.
- 2.-Moreno del Castillo, María Cristina, Valladares-García, Jorge, & Halabe-Cherem, José. (2018). Microbioma humano. Revista de la Facultad de Medicina (México), 61(6), 7-19.