



UDRS

Mi Universidad

Dayra Azucena Márquez Cruz

Microbiología y parasitología

QFB. Hugo Nájera Mijangos

Ensayo de parásitos intestinales

Medicina Humana

Segundo Semestre grupo B

Comitán De Domínguez Chiapas 19 de Junio Del 2024.

Los parásitos intestinales son pequeñas formas de vida que pueden vivir y reproducirse en su sistema digestivo. En general, infectan los intestinos (el largo órgano con forma de tubo que se encuentra en el abdomen y ayuda a digerir los alimentos). Una infección parasitaria puede causar diarrea, gases, calambres estomacales y otros síntomas abdominales.

Cuando las personas y los animales tienen parásitos intestinales, hay huevos y parásitos en sus heces. Pequeñas cantidades de heces contaminadas que no se pueden ver, oler ni saborear pueden llegar al agua, la tierra, los alimentos y los líquidos. Si una persona con una infección no se lava bien las manos después de ir al baño, los parásitos también pueden permanecer en cualquier superficie que toque.

Si traga parásitos o sus huevos en agua o alimentos contaminados, puede desarrollar una infección. También puede infectarse si se lleva algo a la boca que haya tocado superficies contaminadas.

El profesional de la salud podría solicitar una prueba de huevos y parásitos si tiene síntomas que pueden ser causados por un parásito intestinal, y los síntomas han durado por algunos días. Estos incluyen:

- Diarrea
- Dolor abdominal
- Sangre o moco en las heces
- Heces grasosas e inusualmente malolientes que flotan
- Náuseas y vómitos
- Gases
- Fiebre
- Pérdida de peso

Hay varias medidas que puede tomar para protegerse usted mismo de una infección de parásitos intestinales. Por ejemplo:

- Lavarse las manos con agua tibia y jabón, lo que funciona mejor que los desinfectantes de manos. Siempre lávese:
- Antes, durante y después de preparar alimentos
- Antes y después de comer y atender a alguien que puede estar infectado con parásitos
- Después de ir al baño, cambiar un pañal, manipular animales y trabajar en el jardín o en con tierra

- No beba agua no tratada de lagos, arroyos o ríos. Tenga cuidado de no tragar agua al nadar
- Si acampa o viaja a países donde el agua tal vez no sea segura, evite el agua del grifo, el hielo y los alimentos crudos lavados con agua del grifo. El agua embotellada es segura
- Si cree que el agua tal vez no sea segura, hiérvala antes de beberla. Hervir el agua entre uno y tres minutos mata los parásitos. Espere a que el agua se enfríe antes de beberla

El tratamiento, si es necesario, se basa en el uso de medicamentos antiparasitarios, tanto para protozoos como para helmintos. No obstante, como hemos visto, en casos como el del anisakis, puede ser necesaria la extracción del parásito por endoscopia o cirugía. En algunos casos, puede requerirse el uso de corticoides o de antihistamínicos. Por otro lado, la prevención debe ir encaminada a mejorar las condiciones higiénico-sanitarias y de nutrición en los países en vías de desarrollo. **A nivel individual, el lavado de manos es la mejor medida preventiva** para evitar la propagación de parásitos intestinales.

Es importante, especialmente en viajes a países cálidos o tropicales, que el consumo de agua sea en forma embotellada (evitando el hielo) y en caso de consumir agua corriente, su ebullición.

En los casos en los que hay parasitación de un individuo es crucial estudiar al resto de la familia y, en su caso, iniciar el tratamiento en todos los miembros.

El consumo de carnes o pescados crudos o mal cocinados es una fuente de infección e infestación, de ahí la necesidad de una correcta cocción en todos ellos y de congelación en caso de pescados crudos.

Bibliografía:

- Asociación Española de Pediatría (AEP) – Sociedad Española de Gastroenterología Hepatología y Nutrición Pediátrica (SEGHNP). Protocolos diagnósticos y terapéuticos en Pediatría. *Parasitosis intestinales*. Barros García P, Martínez Escribano B, Romero González J. Protoc diagn ter pediatra. 2023; 1:123-137.
- Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria (SEPEAP). Revista Pediatría Integral. *Parasitosis intestinales*. V. Fumadó. Pediatr Integral 2015; XIX(1): 58-65.
- Elsevier. Revista Anales de Pediatría Continuada. *Parasitosis intestinales*. María José López-Rodríguez y María Desamparados Pérez López. An Pediatr Contin. 2011;9(4):249-58.