



Introducción a la salud pública
y la epidemiología.

De la universidad autónoma y
la distancia de México.

Alumno: Vanessa Celeste Aguilar Cancino.
Grado: " 2 ",
Grupo: " B ".
Materia: Epidemiología 1.
Docente: DR. Cecilio Culebro Castellanos.

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de marzo de 2024.

INTRODUCCIÓN:

La salud pública y la epidemiología son dos campos relacionados que juegan un papel crucial en la protección y promoción de la salud de las poblaciones. La salud pública se define como el arte y la ciencia de prevenir enfermedades, prolongar la vida y promover la salud a través de esfuerzos organizados y acciones informadas basadas en la sociedad. Por otro lado, la epidemiología es el estudio de la distribución y los determinantes de la enfermedad, lesiones y otros problemas de salud en las poblaciones, y la aplicación de este conocimiento para controlar y prevenir enfermedades y mejorar la salud pública.

La importancia de la salud pública y la epidemiología radica su capacidad para identificar y abordar los factores que influyen en la salud de las poblaciones a nivel comunitario y a través de intervenciones basadas en evidencia. Estos campos se centran tanto en la prevención de enfermedades como la promoción de estilos de vida saludables, la mejora de la accesibilidad a los servicios de salud y reducción de las disparidades en la salud entre diferentes grupos de población.

En este tema, exploraremos los conceptos fundamentales de la salud pública y la epidemiología, así como su importancia en la protección y mejorar de la salud de las comunidades. Además, destacaremos cómo estas disciplinas trabajan en conjunto para obtener los desafíos que iremos abordando en salud pública y mejorar la calidad de vida de las personas en todo el mundo.

MARCO TEÓRICO

La salud pública "Es la ciencia y el arte de prevenir las enfermedades, prolongar la vida, fomentar la salud y la eficiencia física y mental, mediante el esfuerzo organizado de la comunidad para el saneamiento del medio; el control de las enfermedades transmisibles; la educación de los servicios médicos y enfermería para el diagnóstico precoz y el tratamiento preventivo de las enfermedades, el desarrollo de los mecanismos sociales que

a que la población aprenda a evitar enfermedades, mediante la participación en las acciones de la salud pública, como llevar un control prenatal comprometido, utilizar los diferentes métodos de planificación familiar, vacunarse contra las enfermedades infecciosas, realizar detecciones oportunas de enfermedades transmisibles y no transmisibles, tener en general un estilo de vida saludable.

La prevención se define como las medidas destinadas, no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de factores de riesgo, sino también a detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecidas (OMS, 1998)

El objetivo de estudio de la salud pública es el proceso de salud-enfermedad de la población, a partir de conocer los determinantes e indicadores de salud, con la finalidad de desarrollar estrategias que incidan en la reducción de riesgo, entendiendo y atendiendo las condiciones de salud-enfermedad y convocando a su participación, compromiso y corresponsabilidad con el Estado para favorecer una vida saludable. De forma resumida, el objetivo del estudio son las condiciones de salud y bienestar de colectivos poblacionales y generación de acciones de prevención y control mediante el esfuerzo conjunto y organizado de la población.

La salud pública en México, se remonta a 1841 año en el que se crea el consejo Superior de Salubridad. Asimismo, había otras instancias que se ocupaban de la salud de la población como la Escuela Nacional de Medicina y la Academia de Medicina. Todas estas instituciones realizaban funciones similares y complementarias, que fueron las fundadoras de la incipiente salud pública.

Logros del sistema nacional de salud;

Existen múltiples evidencias en los logros de la salud pública a lo largo de la historia y son las siguientes:

Las campañas de vacunación para comprender y contener con las principales enfermedades inmunoprevenibles

aseguren a todas las personas un nivel de vida adecuado para la conservación de la salud, organizando estos beneficios de tal modo que cada individuo esté en condiciones de gozar de su derecho natural a la salud y a la longevidad".

La salud pertenece al área de conocimiento denominada ciencia y arte por la trascendencia que a lo largo de la historia debido a múltiples aportaciones e intervenciones encaminadas a preservar y mejorar la calidad de vida de la población; y porque mantienen libre de enfermedades y fomentando en ella nuevas formas de pensar y actuar.

El ser humano es gregario por la naturaleza por lo que requerimos convivir entre seres de diferentes especies, aprovechando las bondades de la naturaleza, construyendo nuevos escenarios para vivir en armonía, basado en el esfuerzo conjunto y organizados de la comunidad, del Estado y de las Instituciones proveedoras de servicios de salud, tanto públicas como privadas, asunto aún en desarrollo.

Analiza y atiende al proceso salud-enfermedad de los grupos sociales, es decir atiende conductas, los usos y costumbres, las formas de vivir y convivir de la población en grupo. Incluye elementos hereditarios (genéticos) y las formas de comportamiento de los diferentes grupos sociales. Aplica los determinantes de salud utiliza los indicadores de salud, que son reflejo de las formas de vivir, y convivir como seres sociales, es decir iniciamos naciendo solos, eventualmente con otros; nos integramos al primer grupo social que es la familia, después nos integramos al nivel comunitarios, los vecinos, la comunidad, y después al nivel educativo, como alumnos, integrantes de un grupo, escuela, en diferentes etapas, infantil, preescolar, escolar, ascendemos según bien nuestras circunstancias lo permiten estudiamos el bachillerato, universidad y tal vez algún posgrado.

La salud pública contribuye a prevenir las enfermedades

Esto implica que las acciones de la salud pública estén dirigidas

Un ejemplo de ello fueron las campañas de vacunación que iniciaron en el siglo pasado, con mucho menos vacunas, podemos constatar el diferente estatus en el que se encuentran las enfermedades prevenibles por vacunación, como la etapa de erradicación, en que se encuentra actualmente la poliomielitis, la etapa de eliminación en que se están la difteria y el sarampión, la etapa de control que se encuentran el resto de las enfermedades inmutables y el registro de las vacunas se lleva a cabo en un calendario como el que se encuentra en diferentes maneras.

Aplicación de la rehidratación oral para disminuir la mortalidad infantil; Se han realizado campañas para fomentar la rehidratación de los infantiles para prevenir el desequilibrio hidroelectrolítico produciendo por casos de diarrea grave.

Combate a las enfermedades transmitidas por vector;

Se han intensificado las acciones para prevenir y controlar las enfermedades transmitidas por vector (mosquitos, artrópodos, chinches, etc) Algunas de las enfermedades transmitidas por vector son el paludismo y el dengue; a pesar de que en el país existen zonas endémicas para estas enfermedades, los esfuerzos se redoblan para evitar su programación, para la cual se incluye y requiere la participación de la comunidad para modificar usos y costumbres para reducir riesgos de proliferación de vectores.

Funciones de la salud pública (OMS-OPS)

La epidemiología se basa en conceptos fundamentales; la frecuencia, la distribución y los determinantes de las enfermedades. La frecuencia se refiere al número de casos de una enfermedad en una población en un periodo determinado. La distribución se refiere cómo se distribuyen los casos de enfermedad en una población y en el tiempo. Los determinantes de las enfermedades son los factores que contribuyen a la aparición y propagación de una enfermedad.

Historia de la epidemiología

La epidemiología tiene sus raíces en la observación de epidemias y brotes de enfermedades en la antigüedad. Sin embargo, la epidemiología moderna se desarrolló en el siglo XIX con la investigación de enfermedades como la cólera y la tuberculosis. Durante el siglo XX, la epidemiología se convirtió en una disciplina clave en la salud pública, ayudando a prevenir y controlar enfermedades como la polio, la viruela y el VIH. La epidemiología es importante porque ayuda a identificar las enfermedades más comunes en la población, los factores que contribuyen a la aparición y propagación de enfermedades y los grupos de población más afectados. Esta información es fundamental para desarrollar políticas de salud pública y estrategias de prevención y control de enfermedades. La epidemiología también es importante para evaluar la efectividad de las intervenciones de la salud pública y mejorar la calidad de la atención médica.

La epidemiología tiene una amplia gama de usos y aplicaciones en el campo de la salud pública y la medicina.

1. Vigilancia de enfermedades: es fundamental para la vigilancia de las enfermedades en una población determinada. Esto permite detectar brotes, identificar tendencias y evaluar la efectividad de las intervenciones de control.
2. Identificación de factores de riesgo: los epidemiólogos estudian la relación entre exposiciones específicas (como el tabaquismo, la dieta, el ejercicio, entre otras) y la ocurrencia de enfermedades. Identificar y comprender estos factores de riesgo es crucial para el diseño de estrategias de prevención.
3. Desarrollo de políticas de salud pública: Los hallazgos epidemiológicos informan el desarrollo de políticas y programas de salud pública. Por ejemplo, la evidencia epidemiológica puede respaldar la implementación de campañas de vacunación, regulaciones sobre el tabaco o la promoción de estilos de vida saludables.
4. Investigación de brotes y epidemias: cuando se produce un brote o una epidemia, los epidemiólogos son responsables de investigar su origen, determinar la fuente de infección y controlar su propagación. Esto implica la identificación de casos, el seguimiento de contactos y la implementación de medidas de control.
5. Evaluación de intervenciones de salud: la epidemiología se utiliza para evaluar la efectividad de las intervenciones de salud, como programas de prevención, tratamientos médicos o políticos de salud pública. Esto puede incluir estudios observacionales o ensayos clínicos diseñados para medir el impacto de una intervención en la salud de una población.
6. Estimación de carga de enfermedad: la epidemiología permite estimar la carga de enfermedad en una población, incluyendo la mortalidad, la morbilidad y los años de vida ajustados por discapacidad (AVAD)! Esta información es fundamental para establecer prioridades de salud y asignar recursos de manera eficiente.
7. Investigación de determinantes sociales de la salud: la epidemiología también se utiliza para investigar los determinantes sociales de la salud, como la pobreza, educación, el acceso a la atención médica y el entorno físico. Comprender cómo estos factores influyen en la salud de las poblaciones es crucial para abordar las desigualdades en salud.

Estos son algunos ejemplos de los diversos usos de la epidemiología en el campo de la salud pública y la medicina.

También nos encontramos con los diferentes tipos de estudios epidemiológicos, estos estudios son investigaciones diseñadas para analizar la distribución y los determinantes de las enfermedades y otros eventos de salud en las poblaciones humanas. Estos estudios se clasifican en varios tipos, cada uno con sus propias características y objetivos.

La demografía como ciencia social, nos proporciona una ventana única a la comprensión de las poblaciones humanas y su entorno. A lo largo de la historia, la demografía ha sido fundamental para entender cómo cambian las sociedades, que impulsa esos cambios y cuáles son sus implicaciones para el futuro.

La demografía desempeña un papel crucial en la formulación de políticas públicas, la planificación del desarrollo y la comprensión de los desafíos sociales. Al analizar la estructura de la población, las tendencias de natalidad y mortalidad, y los patrones de migración, los demógrafos pueden proporcionar información valiosa para abordar problemas como el envejecimiento de la población, la urbanización, la desigualdad social y la sostenibilidad ambiental.

La demografía se centra en varios conceptos clave, incluida la estructura de la población, la dinámica demográfica y los determinantes de la población. La estructura de la población se refiere a la distribución de la población según sus características como la edad, sexo, etnia y la educación. La dinámica demográfica analiza los cambios en la población a lo largo del tiempo, como las tasas de natalidad, mortalidad y migración. Los determinantes de la población incluyen factores sociales, económicos, políticos y culturales que influyen en el tamaño y la composición de la población.

La demografía tiene una amplia variedad de aplicaciones en diferentes campos y sectores. De estas diversas aplicaciones, se destacan las siguientes.

1. Políticas públicas: la demografía proporciona información crucial para la evaluación de políticas públicas en áreas como la salud, la educación, la vivienda, el empleo y la seguridad social. Los datos demográficos ayudan a identificar las necesidades de la población, prever demandas y demandas futuras y diseñar programas y servicios que se ajusten a las características y tendencias de la población.
2. Planificación urbana y regional: la demografía es fundamental para la planificación urbana y regional, ya que proporciona información acerca de el crecimiento de la población, la distribución espacial, la densidad poblacional y las necesidades de infraestructura. Esto incluye la planificación de viviendas, transporte, servicios públicos, zonas comerciales y áreas verdes.
3. Salud pública: En el campo de la salud pública, la demografía proporciona esencialidad para la vigilancia epidemiológica, la planificación de servicios de salud y la evaluación de programas de prevención y tratamiento de enfermedades. Los datos demográficos ayudan a identificar grupos de población en riesgo, monitorear tendencias de salud y evaluar el impacto de intervenciones de salud pública.
4. Economía y mercado laboral: la demografía proporciona información valiosa sobre la fuerza laboral, la distribución del ingreso, el consumo y el mercado de trabajo. Los datos demográficos ayudan a entender las tendencias del empleo, la movilidad laboral, las disparidades de ingresos y las demandas del mercado, la que es crucial para la planificación económica y el desarrollo empresarial.

La epidemiología, como disciplina científica, abarca un vasto de estudio que va más allá de simplemente observar la propagación de enfermedades. En su relación la epidemiología es un puente entre salud individual y salud pública, uniendo la biología, la medicina, la estadística y las ciencias sociales para comprender y abordar los complejos determinantes de la salud y la enfermedad en las poblaciones.

En la medida en que la sociedad enfrenta desafíos cada vez más complejos de salud, la epidemiología se convierte en una herramienta indispensable para identificar patrones, factores de riesgo y oportunidades de intervención. Desde el análisis de todos los datos poblacionales hasta la implementación de políticas y programas de salud, la epidemiología desempeña un papel crucial en la toma de decisiones informadas y basadas en evidencia.

Uno de los logros más destacados de la epidemiología es su capacidad para prevenir enfermedades antes de que ocurran. Al identificar y comprender los factores de riesgo, la epidemiología permite el diseño de estrategias preventivas que puede reducir la incidencia de enfermedades y mejorar la calidad de vida de las personas. Desde la promoción de estilos de vida saludables hasta implementación de programas de vacunación, estas intervenciones tienen un impacto tangible en la salud de las comunidades.

En conclusión, la epidemiología es mucho más que una ciencia de observación de enf.

BIBLIOGRAFÍA

Rose, G. (1985). Sick individuals and sick populations.
internacional journal of epidemiology, 14 (1), 32-38.
<https://doi.org/10.1093/ije/14.1.32>.