



Universidad del sureste.
Campus Comitán.
Lic. Medicina humana.

Introducción a la salud pública.
y la epidemiología.
De la universidad autónoma y
la distancia de México.

Alumno: Mariana Sarahi Espinosa Pérez.
Grado: " 2 ".
Grupo: " B ".
Materia: Epidemiología 1.
Docente: Dr. Cecilio Culebro Castellanos.

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de marzo de 2024.

Introducción.

La salud pública y la epidemiología, son ramas o ciencias importantes para el entendimiento de las diferentes patologías. La salud pública nos ayuda a saber y a estudiar a las diferentes poblaciones mediante los diferentes estudios que existen, como también podemos utilizar a la demografía para encontrar datos correctos, esto, siempre apoyandose de las diferentes instituciones correspondientes y correctas, tales como, el INEGI, registro civil jurisdicción, clínicas, entre o tras instituciones. Como también la salud pública es la encargada de poder realizar actividades esto, con la finalidad de poder prevenir diferentes enfermedades y no causar brotes de estas. Y la epidemiología, nos ayuda a saber la distribución, estructura, frecuencia y magnitud de cierta población.

Ambas ciencias (salud pública y epidemiología), son importantes saberlas y entenderlas porque sirven para siempre, se explicara mas a fondo cada una de estas ciencias y la importancia que tiene cada una de estas. La finalidad de estas dos es poder lograr una buena salud y evitar factores de riesgo.

La salud pública es una ciencia muy importante y sobre todo porque ayuda a los médicos a saber porque se general varias enfermedades debemos saber que es la salud pública es el conjunto de actividades sociales y políticas destinadas a mejorar la salud, prolongar la vida y mejorar la calidad de vida de las poblaciones mediante la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad y otras formas de intervención sanitaria. La salud pública tiene que analizar los diferentes procesos de la salud-enfermedad, es decir, comprende a las diferente conductas, los usos y costumbres, las formas de vivir de la población en una cierta localidad, ciudad, estado o incluso país. En la salud publica vamos entendiendo que conforme las personas van creciendo, la población tambien va creciendo de manera que el niño se integra a la población, va conociendo a personas, crece, conoce a mas personas, se desarrolla y tiene hijos, aquí es donde hay un aumento de población, este envejece y los hijos tienen mas hijos, y es aquí en donde la salud pública entra para poder estudiar a ese crecimiento, estudiar si el crecimiento es normal y si se da en las edades correspondientes, es decir, en edades fértiles.

La salud pública ayuda el poder prevenir enfermedades, y esto da la razón para poder contribuir a las manera de prevención de enfermedades y se aplica la promoción de la salud que nos ayuda a poder proporcionar información del como cuidarnos y así no tener riesgos de enfermarnos, se lleva a cabo acciones de la salud pública, la cual nos enseña como llevar a cabo un buen control de las enfermedades, esto para poder tomar acciones de prevención, como lo es la vacunación, el tener una vida saludable y el entender o tomar prácticas de como prevenir enfermedades por transmisión sexual. Pero para poder entender esto, debemos entender el termino prevención, prevención se refiere a las medidas destinadas, no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de factores de riesgo, sino también a detener su avance y atenuar sus

sus consecuencias una vez establecida. Ya teniendo claro el término prevenir, podemos entender mucho más cosas o términos dados. Como la salud pública previene, es importante recalcar que nos ayuda a prolongar la vida, porque sanarla no, la misión de la salud pública es el poder prolongar la vida, esto al tener que construir una buena alimentación, un buen nivel de vida y tener buenos servicios de salud. La salud pública interviene con los usos y costumbres de cada persona. Esto, porque se realizan diversas actividades y pueden afectar a los usos y costumbres, pero esto no debe de suceder porque es invadir las creencias de las diferentes personas.

El objeto del estudio de la salud pública, son las condiciones de salud y el tener un buen bienestar de los colectivos poblacionales y la generación de acciones de prevención y control mediante el esfuerzo conjunto y organizado de la población. Otro objetivo será lograr el mayor nivel de salud posible entre la población y, como, sería reducir la desigualdades de salud. Esto último es importante para que la salud se propague, es decir, que si una persona está sana la otra persona o la población que está a su lado también sana, y justo es el objetivo, que toda esa población sea sana, y que no tenga factores de riesgo. La salud pública debe de ser una disciplina perfecta, porque con un solo error se puede alterar el objetivo o misión que se tiene. La salud pública hace propagación de propaganda para evitar enfermedades, alguna de estas propagandas son la de prevención por vacunación, alguna de esas enfermedades serían la hepatitis B, el covid - 19, el sarampión, entre otras enfermedades.

La salud pública en México tiene una historia rica y compleja que se remonta a la época colonial y se ha desarrollado a lo largo de los siglos. En un determinado año, se establece el consejo superior de salubridad, marcado un hito en el cuidado de la salud de la población mexicana. Sin embargo en las primeras décadas estuvieron marcadas por desafíos y limitaciones. A pesar de los demasiados obstáculos iniciales, se llevaron a cabo medidas de higiene pública y el entierro adecuada de los difuntos. Estas acciones, aunque rudimen-
arias.,

sentaron bases para el desarrollo posterior de la salud pública en México. A lo largo del siglo XX. la salud pública en México experimentó avances significativos, impulsos por el desarrollo de nuevas tecnologías médicas y la profesionalización del campo epidemiológico. La creación del Instituto Nacional de la salud pública en 1992 fue un hito importante en este proceso, ya que proporcionó un marco institucional para la investigación y la formación en salud pública.

La salud pública tiene ciertas funciones esenciales, en el año 2000 la OPS lanzó la iniciativa " salud pública en las Américas ", una empresa ambiciosa con el objetivo de evaluar y mejorar los sistemas de salud en la región. Esta iniciativa surgió en respuesta a la necesidad de poder tener o contar con una estructura buena, sólida y eficiente para poder abordar desafíos que la salud pública abordaba y enfrentaba en esos momentos. La herramienta más efectiva fue el método de investigación que se empleó para definir las funciones de la salud pública, estableciendo estándares e indicadores para medir el cumplimiento, algunas de estas funciones esenciales para una mejor salud, son:

- 1.- Monitoreo y evaluación de la salud y el bienestar, la equidad, los determinantes sociales de la salud y el desempeño e impacto de los sistemas de salud.
- 2.- La vigilancia en la salud pública: el control y la gestión de los riesgos para la salud.
- 3.- Promoción y gestión de la investigación y el conocimiento en el ámbito de salud.
- 4.- Formulación e implementación de políticas de salud y promoción de legislación que proteja la salud de la población.
- 5.- Participación y movilización social, inclusión de actores estratégicos y transparencia.
- 6.- Desarrollo de recursos humanos para la salud.
- 7.- Asegurar el acceso y el uso racional de medicamentos y otras tecnologías sanitarias esenciales de calidad, seguras y eficaces.

8.- Financiamiento de la salud eficiente.

9.- Acceso equitativo a servicios de salud integrales de salud y calidad.

10.- Acceso equitativo a intervenciones que buscan promover la salud, reducir factores de riesgo y favorecer comportamientos saludables.

11.- Gestión y promoción de las intervenciones sobre los determinantes sociales de la salud.

Las funciones esenciales de la salud pública son de mucha importancia, porque nos ayudan a tener un mejor control de las enfermedades, ya sean emergentes o reemergentes, las funciones tienen como objetivo fortalecer a los diferentes sistemas de salud y garantizar un ejercicio pleno del derecho a la salud.

gracias a los sistemas de salud pública se han logrado diferentes avances en la prevención y control de enfermedades mediante diversas estrategias, siendo las campañas de vacunación un ejemplo exitoso este, estas campañas han desempeñado un papel crucial en la protección de la salud pública y han contribuido a la erradicación, eliminación y control de enfermedades inmunoprevenibles. Las campañas de vacunación han sido una herramienta efectiva para garantizar que todas las personas reciban las vacunas necesarias en el momento adecuado. Estos calendarios son diseñados por expertos en salud pública, contiene ciertas recomendaciones determinadas y específicas sobre las vacunas que deben administrarse en diferentes edades, desde que se nace hasta la edad adulta.

El seguimiento de administrar a las vacunas en un calendario son muy importantes, esto, para saber a que población es la que tiene mas riesgo de contraer una enfermedad prevenible por vacunación. Este ejemplo es muy importante tenerlo en cuenta, ya que nos sirve mucho, también debemos tener en cuenta otros ejemplos, pero este es uno de los mas importantes. La salud es uno de los objetivos de la salud pública ya que esto es lo que queremos implementar, la salud pública es importante ya que nos ayuda a realizar prácticas o mas bien actividades importantes que nos ayudan a poder fomentar

salud. La salud pública es una ciencia que nos ayuda en muchas cosas, una de ellas es en estudiare ala población para evitar nuevas enfermedades y asi poder llevar a cabo actividades que fomenten la salud.

La epidemiología proviene del griego epi, " sobre ", demos, " población, y logos, " estudio ", esto quiere decir que la epidemiología es el estudio de la población y en ámbito de la salud, la epidemiología es esencial para el estudio de las enfermedades, según su estructura, distribución, tiempo, lugar y persona.

A partir de la década de 1950, la epidemiología experimento un cambio significativo hacia un enfoque multicausal con una tendencia ecologista. Este enfoque reconocio la interacción compleja entre diversos factores incluidos los factores patogeno, los hues-ds y en el entorno, en la producción de nefermedades. Esta nueva perspectiva amplió el alcance de la epidemiología, permitiendo una comprensión mas completa de losdeterminantes de la se ud y enfermedad en la oblación. A mediados del siglo XX, el metodo epide-miológico se aplicó cada vez mas al estudio de anfermedades no transmisibles, como las enfermedades cardivasculares y cáncer. Estas enfermedades, que represrntan un carga creciente en paises de ingresos medios y desarrollados, requieren enfoques epidemiológi-cos específicos para comprender y abordadr sus causas y consecuen-cias en una población.

La epidemiologia, es muy importante ya que como vemos nos ayuda en los estudios de diferentes enfermedades y nos ayuda a poder pre-venir enfermedades infecciosas y nos ayuda al estudio de la enfer-medades no infecciosas, todas estas son importantes saberque dife-rentes factores tienen y asi poder ayudar a la pobalción a tener un mejor nivel de salud y vida.

La epidemiología, como disciplina científica, juega un papel funda-mental en la comprensión de la enfermedades en las poblaciones hu-manas. Su estudio y conocimiento no solo son curiales para enten-der la naturaleza y la propagación de las enfermedades, sino que

también sirven como base para el diseño e implementación de medidas de prevención y control de patologías. Sin embargo, es importante reconocer que el alcance de la epidemiología va más allá de los aspectos biológicos, ya que también involucra la reflexión e investigación de las determinantes sociales de la salud y la enfermedad. Una de las mejores maneras de apreciar la evolución de la epidemiología en su campo de estudio es observar como ha abordado el problema del tabaquismo. En sus inicios, la epidemiología se centraba principalmente en las causas infecciosas de las enfermedades. Sin embargo, a medida que se realizaron estudios experimentales sobre la carcinogenicidad del alquitrán presente en el humo del tabaco y se recopilaron observaciones clínicas, se pudo establecer una clara asociación entre fumar y el cáncer del pulmón. Este descubrimiento no solo fue un hito en la comprensión de los efectos nocivos del tabaco en la salud humana, sino que también tuvo importantes implicaciones en las políticas de salud pública a largo plazo.

La epidemiología ha demostrado ser una herramienta invaluable en la lucha contra el tabaquismo y otras enfermedades crónicas no transmisibles. Al proporcionar evidencia científica sólida sobre los riesgos para la salud asociados con el consumo de tabaco, la epidemiología ha contribuido significativamente a la implementación de políticas y programas de prevención del tabaquismo en todo el mundo. Estos programas de prevención del tabaquismo en todo el mundo incluyen medidas como aumentar los impuestos sobre el tabaco, prohibir la publicidad de tabaco, implementar espacios libres de humo y proporcionar servicios de cesación del tabaquismo. Además de su impacto en la prevención y el control de enfermedades específicas, la epidemiología también ha desempeñado su papel crucial en la identificación y abordaje de las inequidades en salud. Examinar las disparidades en la distribución de enfermedades en diferentes grupos de población, la epidemiología ayuda a identificar factores sociales, económicos y ambientales que contribuyen a estas inequidades. Esta comprensión es esencial para de-

sarrollar intervenciones efectivas que aborden las causa subyacentes de las disparidades en salud y promuevan la equidad en el acceso a la atención médica y los recursos de salud. Otro aspecto importante de la epidemiología es su capacidad de predecir y responder brotes de enfermedades infecciosas. Al rastrear la aparición y propagación de enfermedades como la gripe, dengue, y el ebóla, la epidemiología proporciona información crucial para la planificación y respuesta de emergencia. Esto incluye la planificación e identificación de poblaciones en riesgo, el seguimiento de la transmisión de la enfermedad y la evaluación de la efectividad de las medidas de control confiable sobre la situación de la salud en el país, lo que facilita al toma de decisiones y la implementación de políticas públicas efectivas.

La vigilancia epidemiológica es un pilas importante y fundamental en al protección de la salud pública en México y en todo el mundo. Desde sus inicios en el siglo XVII, esta disciplina ha experimentado una constante evolución, adaptándose a los cambios en la epidemiología y la salud pública. Hoy en día se reconoce ampliamente su importancia en la detección temprana de enfermedades, la evaluación de intervenciones de salud, la identificación de tendencias y la planificación de las acciones preventivas. Los sistemas de vigilancia epidemiológica son procesos definidos, regulados y organizados que tienen como objetivo principal la obtención de información oportuna y de calidad sobre la salud de una población. Este enfoque colaborativo y coordinado es esencial para garantizar la eficacia y la eficiencia de las acciones de vigilancia epidemiológica. Para asegurar la uniformidad y la integralidad de los procedimientos de vigilancia epidemiológica en todo el territorio nacional, se creó el Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica (SINAVE) EN 1995. El sistema único de información recopila, sistematiza y analiza datos a nivel nacional sobre morbilidad y mortalidad, con la participación de todo el sector de salud. El SINAVE no solo proporciona información crucial para la toma de decisiones, sino que tam-

bien facilita la detección de daños y riesgos para la salud. lo que permite una respuesta rápida y efectiva ante emergencias sanitarias. La importancia del SINAVE radica en su capacidad para generar información útil y oportuna, completa y confiable sobre la situación de salud en México. Esta información es esencial para identificar áreas de intervención prioritarias, evaluar el impacto de las políticas de salud y diseñar estrategias de prevención y control de enfermedades. Además, el SINAVE facilita la coordinación entre las diferentes instituciones de salud y promueve la colaboración internacional en materia de vigilancia epidemiológica.

Como sabemos tienen diferentes objetivos: son identificar la etiología de una enfermedad y factores de riesgo, describir la frecuencia y distribución de las enfermedades, proporcionar un conocimiento de la historia natural de la enfermedad, evaluar estrategias de prevención, promoción, diagnóstico y tratamiento, y sustentar intervenciones reguladoras a través del desarrollo de políticas de salud.

Conclusión.

Como conclusión tenemos que la epidemiología y la salud pública son dos ciencias de mucha importancia, ya que nos sirve para diversas cosas como por ejemplo, el estudio de poblaciones, prevención de enfermedades y la propagación de anuncios promoviendo la salud. ambas ciencias son importantes y tienen ciertos objetivos los cuales nos indican poder cuidarnos y que el estudiar a estas ramas es importante para que sepamos que hacer ante enfermedades emergentes o reemergentes.

Bibliografías.

La salud, i. A. (s/f). Salud pública y epidemiología. Unadme~~xico~~.
mx. recuperado el 15 de marzo de 2024, de [https://www.dmd.unadme
xico.mx/contejidos/DCSBA/BLOQUE1/NA/02/NSPE/unidad-01/descargables
/NSPE-U1-contenido-pdf](https://www.dmd.unadme
xico.mx/contejidos/DCSBA/BLOQUE1/NA/02/NSPE/unidad-01/descargables
/NSPE-U1-contenido-pdf).

2.- Funciones esenciales de la salud pública. (s/f). Paho.org.
recuperado el 15 de marzo de 2024, de [https://www.paho.org/es
/temas/funciones-esenciales-salud-publica](https://www.paho.org/es
/temas/funciones-esenciales-salud-publica).