



Mi Universidad

Ensayo

Hanna Abigail López Merino

Primer Parcial

Epidemiología I

Dr. Cecilio Culebro Castellanos

Medicina Humana

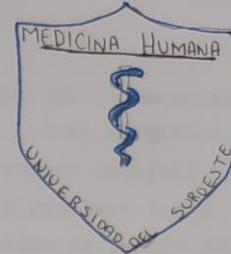
Segundo semestre Grupo B

Comitán de Domínguez, 15 de marzo del 2023

REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA

UDS

Universidad del Suroeste
Campos: Comitán
Medicina Humana



ENSAYO DE LA INTRODUCCION A LA SALUD PUBLICA Y LA EPIDEMIOLOGIA

HANNA ABIGAIL LOPEZ MERINO

"2"

"B"

EPIDEMIOLOGIA 1

DOCTOR. CECILIO CULEBRO CASTELLANOS

COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS, A 15 DE MARZO DEL 2024

REDMI
NOTES
AI QUAD
CAMERA

INTRODUCCION

Es esencial para comprender los conceptos básicos de protección y promoción de la salud de la población. La Universidad Autónoma a Distancia en México ofrece programas de académicos que abordan estos temas de manera integral, brindando a los estudios las herramientas para comprender y resolver los desafíos de la salud pública en la sociedad. La salud pública se centra en prevenir enfermedades, promover estilos de vida saludables y mejorar la calidad de vida en la comunidad. Esto incluye estudiar no sólo los factores biológicos que afectan la salud, sino también los aspectos sociales, económicos y ambientales que afectan el bienestar de las personas. Por otro lado, la epidemiología es la ciencia que estudia la distribución y los determinantes de las enfermedades entre una población. Esta materia analiza patrones de enfermedades entre una población. Busca identificar factores de riesgo que contribuyen a la aparición y programación de enfermedades. A través de la epidemiología que pueden diseñar estrategias efectivas de prevención, y control de enfermedades así como políticas de salud pública basadas en evidencias científicas.

MARCO TEORICO

La salud pública pertenece al área de conocimiento denominados ciencia y arte por la trascendencia que ha logrado de la historia debido a las múltiples aportaciones e intervenciones encaminadas a preservar y mejorar la calidad de vida de la población, y porque la mantiene libre de enfermedades y fomentando en ella formas de pensar y actuar. El ser humano es gregario por lo que requerimos convivir entre seres de diferentes especies, aprovechando las bondades de la naturaleza, construyendo nuevos escenarios para vivir en armonía, basado en el esfuerzo conjunto y organizado de la comunidad, del Estado y las instituciones proveedoras de servicios de salud, tanto públicas como privadas, asunto aún en desarrollo.

La salud pública es la ciencia que analiza y atiende el proceso salud-enfermedad de los grupos sociales, es decir atiende las conductas, los usos y costumbres, las formas de vivir y convivir de la población en grupo. Incluye elementos hereditarios (genéticos) y las formas de comportamiento de los diferentes grupos sociales. Aplica los determinantes de salud, utiliza los indicadores de salud que son reflejos de las formas de ser, vivir y convivir



REDMINOTES
 AI QUAID CAMERA

Como seres humanos, es decir atiende las conductas, los usos y costumbres, las formas de vivir. Otroso integramos al primer grupo social que es la da familia, de spués nos integramos al nivel comunitarios, los vecinos, la comunidad y despues al nivel educativo, como alumnos, integrantes de un grupo, de una escuela, en diferentes etapas, infantil, preescolar, escolar ascendemos si bien nuestras circunstancias lo permiten estudiamos bachillerato universidad y tal vez algún posgrado.

La salud pública contribuye a prevenir las enfermedades

Esto implica que las acciones de la salud pública estén dirigidas a que la población aprende a evitar enfermedades, mediante la participación en ls acciones de la salud pública, como llevar un control las enfermedades infecciosas, realizarse detecciones oportunas de enfermedades trasmisibles y no trasmisibles, tener en general un estilo de vida saludable. La prevención se define como las medidas destinadas, no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de factores de riesgo, sino tambien a detener su avance y sus consecuencias una vez establecidas (OMS 1998).

La salud publica ayuda a prolongar vida

Al construir un estilo de vida saludable, a partir de entender nuestro momento en la sociedad, donde aprovechamos las virtudes de la salud pública.

A partir de utilizar los servicios de salud, a los que tenemos derecho constitucional, pero sin olvidar que ello depende de nuestra compromiso como ciudadanos, como integrantes de diferentes grupos sociales, para prevenir enfermedades, para realizar las recomendaciones para evitar o reducir y eliminar los múltiples factores de riesgo para enfermedades e circunstancias de discapacidad.

La salud pública promueve la salud física y mental

A través de multiples estrategias, acciones, programas y recomendaciones que ofrece a la población, la salud pública tiene el compromiso de promover la sanidad física y mental en las comunidades. El llevar a cabo, depende de las circunstancias de las poblaciones en las intervienen usós y costumbres, su momento de vida, sus valores y la toma de decisiones.

Objeto de la salud pública

A diferencia de la medicina clínica, la cual se aplica al individuo para tratar una patología, la naturaleza de la salud pública se fundamenta en una perspectiva basada en grupos de población, siendo esta perspectiva basada

REDMINOTE 8
 AI QUAD CAMERA

en grupos de población, siendo esta perspectiva poblaciones la que influye en sus aplicaciones, como campo del conocimiento ámbito de acción. El objetivo de estudiar de la salud pública es el proceso salud-enfermedad de la población, a partir de conocer los determinantes e indicadores de salud, con la finalidad de desarrollar estrategias que indiquen en la reducción de riesgos, entendiendo y atendiendo las condiciones de salud- estudio s y c convocando a su participación, compromiso y corresponsabilidad con el Estado para favorecer una vida saludable. De forma, el objetivo de estudio de la s salud pública, son las condiciones de salud y bienestar de los colectivos poblacionales y la generación de acciones de prevención y control mediante el esfuerzo conjunto de la población.

Existen múltiples antecedentes de la salud pública en México, por lo que es importante conocer algunos de ellos, en los que incluso hemos participado sin darnos cuenta, intervenimos en las funciones de la salud pública, solo por el hecho de vivir en convivencia; en este contexto es importante entender que fuimos, somos y seremos sujetos de atención y ocupación de la salud pública. Como resultado de los antecedentes de la salud pública, se encuentra la prevención de enfermedades por medio de la vacunación, con la poliomielitis, el sarampión, la rubeola, la tosferina, el tétanos y todas las enfermedades que afortunadamente en México guardan un buen nivel del control. La salud pública en México, se remonta a 1841 años en el que se creó el consejo superior de salubrista. Asimismo, había otras instancias que se ocupaban de la salud de la población como la Escuela Nacional de Medicina y la Academia de Medicina. Todas estas instituciones realizaban funciones similares y complementarias, que fueron las fundadoras de la incipiente salud pública.

Logros del Sistema Nacional de Salud

Las campañas de vacunación para contender con las principales enfermedades inmunoprevenibles. Las campañas de vacunación que iniciaron en el siglo pasado, con mucho menos vacunas de las que actualmente se utilizan en el país. sin embargo, en materia de vacunación, podemos constatar el diferente estatus en el que se encuentran las enfermedades prevenibles por vacunación, como la etapa de erradicación, en que se encuentran actualmente la poliomielitis, la etapa de eliminación en que están la difteria y el sarampión, la

etapa de control en que se encuentran el resto de las enfermedades inmunoprevenibles y el registro de las vacunas se lleva a cabo en un calendario como el que se muestra,

Aparición de la rehabilitación oral para disminuir la mortalidad infantil.

Se hacen campañas para fomentar la rehabilitación de los infantes para prevenir el desequilibrio hidroelectrico producido por casos de diarrea grave. Combate a las enfermedades transmitidas por vector

Se han intensificado las acciones para prevenir y controlar las enfermedades transmitidas por vector son el paludismo y el dengue; a pesar de que en el país existen zonas endémicas para estas enfermedades, los esfuerzos se redoblan para evitar su propagación para lo cual se incluye y requiere la participación de la comunidad para modificar usos y costumbres para reducir riesgos de proliferación de los vectores.

La lucha contra el VIH/SIDA.

Se desmitificó que el VIH es una infección propia de los homosexuales al notificarse casos de portación del virus en mujeres y hombres heterosexuales.

De esta manera, los gobiernos de todo el mundo confirmaron que los mecanismos de transmisión de la infección no son exclusivos de la población homosexual y son factibles en la población heterosexual.

La interdisciplinidad de la salud pública

El carácter multidisciplinario de la salud pública es crucial para entender su campo de acción y labor, esta tiene relación con diversas disciplinas como: Epidemiología, bioestadística, Higiene, Nutrición, Economía de la salud, Administración, etc.

Funciones de la salud Pública

Seguimiento, evaluación y análisis de la situación en salud.

Vigilancia de la salud pública y control de riesgos y daños en salud Pública

Vigilancia de salud pública y control de riesgos y daños en salud pública.

Participación en la comunidad, principalmente a través de la estrategia de municipios saludables.

Desarrollo de políticas y capacidad institucional a través de la planificación y gestión en salud.

Promoción de la salud, con énfasis en enfermedades no transmisibles.

La capacidad y desarrollo de los recursos humanos.

Garantía de calidad en servicios de salud individuales y colectivos

investigaciones, desarrollo e implementación de soluciones innovadoras en salud.

Reducción del impacto de las enfermedades y desastres en la salud.

Las funciones esenciales son actividades de seguimiento que se llevan a cabo en dentro de toda una sociedad, en donde cada persona dentro de este proceso tiene una función determinada.

Generalidades de la epidemiología


La epidemiología tiene sus orígenes en la antigua Grecia donde se observó que los factores ambientales influyen en la aparición de las enfermedades.

Es hasta el siglo XIX cuando se empiezan a cuantificar la distribución de las enfermedades en grupos determinados de la población, en esos momentos se da inicio formal a la epidemiología.

John Snow, es considerado padre de la epidemiología, descubre que el riesgo de contraer cólera en Londres estaba relacionado con el consumo de agua suministrada por una determinada empresa. Pero, es a fines del siglo XIX y principios del XX que empezó a utilizarse más el enfoque epidemiológico donde su principal aplicación se da en las enfermedades contagiosas demostrando ser una herramienta para revelar asociaciones entre circunstancias o agentes ambientales y enfermedades específicas. Con la teoría bacteriológica, que permitió descubrir a los gérmenes como la causa de las enfermedades (enfoque unicausal) dejando de lado aspectos socioeconómicos, como pobreza, ausencia de higiene, condiciones de vida y trabajo. No obstante, este enfoque fue reformulado hacia 1950, dando un giro a un enfoque multicausal con la tendencia ecológica (agente, huésped y ambiente) en la producción de enfermedades. Por mediados del siglo XX, el método epidemiológico se aplicó en el estudio de enfermedades no transmisibles como son las enfermedades del corazón y el cáncer.

Definición de epidemiología

La palabra epidemiología proviene del griego epi, "sobre" demo "población" y logos, "estudio". Es decir, el estudio sobre la población, y en el ámbito de la salud, la epidemiología es esencial para el estudio de las enfermedades en nuestro día ya que apoya a la toma correcta de decisiones. Cabe mencionar que a lo largo de la historia se ha construido el concepto de epidemiología a partir del estudio de diversas enfermedades infecciosas.

REDMI NOTE 8
 AI QUAD CAMERA


razón por la que en sus inicios se le concebía como una disciplina orientada al estudio de diversas estadísticas de los diversos eventos epidémicos que sucedían, sin embargo, a partir del siglo XX, empezó a ser vista como la ciencia que estudia diversos aspectos de las enfermedades.

Al hablar de estudio se incluye actividades de vigilancia epidemiológica, pruebas de hipótesis, investigaciones analíticas y experimentos. por distribución, se entiende el análisis de cuándo, dónde y las personas afectadas.

Las determinantes son factores que influyen en mayor o menor medida el estado de salud, pueden ser biológicos, sociales, culturales, geográficos, genéticos económicos o conductuales.

Los fenómenos o estados relacionados con la salud son las enfermedades, causas de muerte, conductas (por ejemplo) el tabaquismo), la atención que se da programas de prevención y el uso de servicios sanitarios.

Poblaciones específicas, son los grupos poblacionales que cuentan con una característica que permiten identificarlos y diferenciarlos de otro grupo. Aplicación a la prevención y control, comparte los objetivos de la salud pública: promover, proteger y restaurar la salud.

Objeto de estudio de la epidemiología

El objeto de estudio de la epidemiología es básicamente la descripción de la distribución y frecuencia de las enfermedades y eventos de salud, y contribuir con el conocimiento de los factores que propician su aparición en la población, esto lo estudia observando lo siguiente:

Identificar la etiología o la causa de una enfermedad y los factores de riesgo es decir, los factores que aumentan el riesgo de una persona de sufrir una enfermedad.

Describir la frecuencia y distribución de las enfermedades.

Proporcionando nuevo conocimiento de la historia natural de las enfermedades

Evaluando estrategias de prevención, promoción, diagnóstico y tratamiento

Sustentando intervenciones regulatorias a través del desarrollo de políticas de salud.

Aplicando el método epidemiológico

Una vez haber identificado el concepto y el objeto de estudio, enseguida se presentan el campo de acción de la epidemiología.

REDMI NOTE 8
 AI QUAD CAMERA



Campo de acción de la epidemiología

La epidemiología es una disciplina útil para estudiar las enfermedades en las poblaciones humanas, su estudio y conocimiento puede servir como piedra angular para tomar medidas y programas de prevención control de las patologías, se debe considerar que su área de acción va mucho más allá de aspectos biológicos, sino también reflexionar e investigar las determinantes sociales de la salud y la enfermedad.

Panorama epidemiológico en México y en el mundo

Se debe tener presente que en México desde la década de los cuarenta, se iniciaron acciones para la Vigilancia Epidemiológica, entendiéndola como el conjunto de procedimientos que permiten recopilar, procesar, analizar e interpretar información para la salud. La vigilancia epidemiológica ha evolucionado conforme lo ha hecho la epidemiología y la Salud Pública. Prueba de ello, es que a partir del siglo XV II se inicio el analisis de los diversos indicadores que tienen relación con el estado de salud de la población, consolidándose hasta finales del siglo XIX el establecimiento de los primeros sistemas de notificación de enfermedades. Y a partir de la tercera década del siglo XX tomó el rigor de ser una actividad permanente y dinámica en el desarrollo de programas y campañas dirigidas hacia la promoción de la salud, expendiendo su quehacer al incorporar sistemas de alerta tempranas por enfermedades emergentes y reemergentes. Los sistemas de vigilancia epidemiológica son procesos definidos, regulados y organizados que tienen como objetivo la obtención de información oportuna y de calidad acerca de la salud de un colectivo o población. La Organización Mundial de la Salud (OMS), y la organización Panamericana de la salud (OPS), son organismos internacionales que emiten lineamientos para la operación de estos sistemas a los países del mundo. En México la secretaria de salud (SSA) es la dependencia encargada de la prevención de enfermedades y promoción, así como su tratamiento y control.

De esta manera hay subsistemas que apoyan a la vigilancia epidemiológica como la Dirección General de Epidemiología (DGE). La DGE tiene la misión de dirigir la vigilancia epidemiológica y fortalecer la red de colaboradores nacional e internacional para proveer de información y conocimientos de calidad que sustenten las políticas públicas en beneficio de la salud de la población.

Sin embargo, para que los procedimientos sean comunes para la obtención de información entre cada uno de los Estados de la República, se dispone del sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica (SINAVE) creado en 1995, es un sistema único de información de morbilidad y mortalidad, con participación de todo el sector de salud. El SINAVE es un programa de acción conformado por un conjunto de estrategias y acciones que permiten identificar y detectar los daños y riesgos para la salud. Es fundamental su función porque genera información útil y oportuna, uniforme, completa y confiable referente al proceso salud-enfermedad en la población, a partir de la información generada en los servicios de salud en el ámbito local, intermedio y estatal, o sus equivalentes institucionales, para ser utilizados en la planeación, capacitación, investigación y evaluación de los programas de prevención, control, eliminación y erradicación y, en su caso, de tratamiento y rehabilitación. Estos permiten la orientación de los programas, las inversiones que se requieren en la atención de los padecimientos, situaciones de riesgo que afectan a la comunidad en forma grave y frecuente. Cabe mencionar, que en las entidades federativas, el órgano coordinador del SINAVE es el Comité Estatal de Vigilancia Epidemiológica (CEVE), que es la instancia responsable de difundir y verificar el cumplimiento de los procesos de vigilancia epidemiológica en México. A su vez la DGE y la coordinación del SINAVE, se apoyan del comité Nacional para la Vigilancia Epidemiológica (CONAVE), para unificar y homologar los criterios, procedimientos y contenidos, así como facilitar, fomentar y orientar el quehacer epidemiológico en el país. Este Comité está conformado por los titulares de cada entidad federativa, en cada uno de las instituciones que forman el Sistema Nacional de Salud. A nivel jurisdiccional es el Comité Jurisdiccional de Vigilancia Epidemiológica (COJUVE), es quien tiene la responsabilidad de coordinar los programas institucionales, las acciones intersectorales y la participación social, además de coordinar el Comité Municipal de Vigilancia epidemiológica (COMUVR) que son creados en municipios de alta concentración población o alto riesgo epidemiológico. No obstante en colaboración y en coordinación con las dependencias anteriores, existe el Sistema Nacional de vigilancia epidemiológica que es una ruta más para la obtención de información en la vigilancia epidemiológica. Este sistema lo conforma el Sistema Único de información para la

REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA

Epidemiologica (SUIVE), Red Hospitalaria para la vigilancia Epidemiologica (RHOVE) y el sistema epidemiologico (RHOVE) y el Sistema Epidemiologico y Estadistico de las defunciones (SEED).

El SUIVE es el encargado de generar datos o información homogénea de los servicios de salud. Esta información es acerca de la ocurrencia, distribución en tiempo, lugar y persona, factores de riesgo y de consecuencia de las enfermedades que afectan la salud de la población. Se analiza la información a nivel técnico-administrativo y se analiza para contribuir a la toma de decisiones para el diseño y aplicación de planes y programas de salud en todo el país.

La RHOVE obtiene información acerca de enfermedades de notificación obligatoria y de infecciones nosocomiales de los hospitales generales y de especialidad.

El SEED recopila información de los científicos de defunción, con el objetivo de llevar un registro y tener la posibilidad de desarrollar acciones de salud y evitar que la población muera por estas causas. Algunas amenazas de procesos epidemiológicos, que el SINAVE ha enfrentado exitosamente están relacionados a los brotes de enfermedades transmisibles. Un caso de éxito de la vacunación la vacunación universal de la viruela fue posible su erradicación coordinaron esfuerzos de diversas organizaciones. Como has notado, existen diversas instituciones que trabajan en conjunto en los niveles para el análisis y estudio epidemiológico en México. Desde un contexto a nivel internacional, la OMS reporto que en el 2012 fallecieron 56 millones de personas, donde el 68% de las muertes se relacionaron a enfermedades no transmisibles, con una tendencia al azar de un 8% respecto al año 2000. Las cuatro enfermedades nosológicas con mayor incidencia son enfermedades transmisibles, maternas, perinatales, t relacionadas con la nutrición causaron una 23% de las muertes en el mundo, y los traumatismos, un 9%. La mayor parte de las enfermedades no transmisibles ocurre en países de ingreso altos en números relativos un 87% y contraste en Países pobres corresponde a un 15%.

CONCLUSION

Exploramos la importancia de la prevención de enfermedades, la promoción de la salud y el análisis de los determinantes de la salud de la población. A lo largo del curso, entendemos cómo las epidemias pueden afectar a sociedad

REMI NOTE 8
 AIQUAD CAMERA

enteras y cómo la epidemiología nos brinda las herramientas para comprender y abordar eficazmente estos desafíos. Además distribuimos la importancia de recopilar y analizar datos epidemiológicos para identificar factores de riesgo y evaluar la efectividad de las intervenciones de salud pública. También consideramos el papel fundamental de las investigaciones epidemiológicas en el avance del conocimiento y la mejora de la práctica de la salud pública. Al final de este ensayo de complejos sistemas de salud pública y epidemiológica, así como para reconocer nuestro papel como profesionales de la salud en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades en nuestras comunidades. Al ingresar al campo de la salud pública y la epidemiología, nunca debemos olvidar la importancia de la colaboración, basada en evidencia y centrada en la equidad, para lograr mejores resultados de salud para todos.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

Rose, G. (1985). Sick Individuals and sick populations. *Internacional journal of epidemiology*, 14 (1), 32- 38. <https://doi.org/10.1093/ije/14.1.32>.

