



# Mi Universidad

## Controles de lectura

Jonathan Omar Galdámez Altamirano

Parcial: III

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina humana

Semestre: II

Comitán de Domínguez Chiapas, a 22 de mayo del 2024

# Ozonoterapia en medicina del dolor

D 08 M 05 A 2024

Scribe®

Dr. Sergio

Jonathan Omar Galdriz A.

Jimenez Ruiz

La ozonoterapia en medicina es una realidad y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento de las terapias para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Se calcula que en el mundo hay más de 26.000 médicos expertos en ozonoterapia, y en Europa son tratados anualmente en torno a los 10 millones de pacientes, recientemente, el ministerio de sanidad ha incluido ozonoterapia en la cartera del servicio de las unidades de dolor, por lo que se hace necesario que el médico experto en el tratamiento del dolor conozca el gran fundamento científico de la ozonoterapia médica y cómo actúa, tanto como nivel local como sistémico. El ozono es una molécula formada por 3 átomos de oxígeno ( $O_3$ ) y eso consta de la aplicación de una mezcla de oxígeno con ozono, y su aplicación se remonta a principios del siglo pasado, pues el dr. Kellogg, en su libro sobre difteria ya mencionaba al ozono como desinfectante; numerosos autores han estudiado el uso del ozono en la práctica médica y sus efectos sobre los organismos vivos, donde se pueden demostrar efectos beneficiosos sobre la capacidad antioxidante celular y la adaptación ante los procesos de isquemia

# Plantas Medicinales

D 15

M 05

2024

Jonathan Omar G. A.

En México el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Donde se utilizan las diferentes partes de la planta según sea la receta en cuestión. Lo más común es usar la hoja y sus flores, estas plantas se suelen consumir por medio de procesos de preparación como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias que son complementarias que incluyen los remedios con plantas es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios de plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas. En México un sinfín de plantas medicinales rodea la región, producto de la combinación de la herbolaria precolombiana y Europea, es muy importante subrayar que toda la información relacionada con el efecto benéfico de estas plantas aquí presentada, está basada en estudios científicos realizados por grupos de prestigio de la investigación reconocidas de todo el mundo este documento revisa las características de las plantas que es enriquecido por conocimiento que abarca el gran mundo de la herbolaria y en particular

Reiki

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz,

D  
22

M  
05

A  
24

Scribe

Jonathan Omar G.A.

El Reiki es una palabra japonesa que es o significa energía vital universal en la actualidad, eso se está utilizando para identificar el sistema Usui de curación natural (Usui, Shiki Ryoho) nombre dado por un homenaje a la persona que lo descubrió Mikao Usui, pues Rei significa universal y que se refiere a la parte universal junto con la espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos y se encuentra presente. El Reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías: la que se encuentra como energía universal con nuestra porción física, y ocurre después de que la persona es sometida a un gran proceso de sintonía o iniciación en el método, realizado por un maestro capacitado. El reiki es una energía similar a las ondas de radio, y puede ser aplicada con eficacia tanto localmente y a distancia; no es muy ofensiva, ya que no cuenta con efectos secundarios y sin contradicciones, pues al estar realizado se encuentra muy segura y eficiente para quienes lo practican pues al ser una técnica que

## Referencias:

1. Hidalgo F.J, Tallón L.M. (2013) Ozonoterapia en medicina del dolor. Revisión Vol.20. Editorial SciELO .
2. Guzmán Maldonado H., Díaz R y Gonzales Chavisa M. (2017). Plantas medicinales; la realidad de una tradición ancestral.
3. Carlireik. J. (2016). Universal Usui, Tibetano, Kanuna y Osho. Reiki universal, editorial BOLSILLO-EDAF, Madrid. 3ª. Edición, Junio