



Mi Universidad

Control de Lectura

Mireya Pérez Sebastian

Medicina en Interculturalidad

Parcial II

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas. 26 de abril de 2024.

Mireya Pérez Sebastian
Interculturalidad y Salud II

10/04/2024

MEDICINA TRADICIONAL CHINA Y JAPONESA.

La medicina tradicional china (MTC), originada hace más de 2.000 años, la cual se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso. Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Las más comúnmente utilizadas son como las hierbas medicinales y acupuntura. En otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio. La evidencia sobre medicina tradicional china; la obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, menudo no se identifican y pueden ser numerosas. La medicina china con hierba y utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente. Una hierba, usada por sí sola, no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos. La investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor las variables. Posibles efectos adversos; la mezcla de hierbas, los efectos adversos también pueden deberse a las interacciones entre los ingredientes activos. También pueden producirse interacciones entre las hierbas de la medicina tradicional china y los medicamentos. La medicina tradicional japonesa; o medicina kampo, su origen es de la

Mireya Perez Sebastian
Interculturalidad y Salud II

17/04/2024.

NATURISMO Y HOMEOPATIA

Naturismo: es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como "medicina naturapática", "natural", "tradicional", "alternativa" o "verde". Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. De ahí que por regla general los naturistas soslayan los estudios clínicos y preclínicos a que se somete hoy día cualquier producto con posibilidades terapéuticas. Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento. Comenzando la edad antigua, la fitoterapia ha sido una fuente importante de principios activos usados para elaborar medicinas de todo tipo, y sin dudas lo seguirá siendo en el futuro. Riesgos del naturismo, en muchas personas sienten predilección por los preparados vegetales en vez de por los medicamentos convencionales de fórmula química conocida, han sido estudiados y comprobados en miles de pacientes y poseen mucha mayor fiabilidad. Incluso en los extractos vegetales administrados con fines terapéuticos que poseen cierta validez; En ocasiones solo se llevan a cabo los estudios elementales de farmacognosia, ya conocidos en el siglo XIX, y la investigación se detiene ahí. La fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales.

IMANES TERAPEUTICOS

Terapéutico es un concepto que procede de la lengua griega y que la cual es vinculado a la rama de la medicina que se encarga de la difusión de los datos y del suministro de remedios para tratar problemas de salud. Se determina que es una palabra que se genera a partir de la suma de dos componentes griegos como son estos: El verbo "therapeuein", que puede traducirse como "cuidar". El sufijo "-tico", que es equivalente a "relativo a". Un tratamiento terapéutico, de este modo, tiene como objetivo máximo la curación del paciente. Puede incluir la provisión de fármacos y la indicación de diversas acciones y reposo, un cierto tipo de alimentación, ejercicios físicos para lograr que la enfermedad se revierta en su totalidad. La terapia ocupacional y manual es el tratamiento que busca la rehabilitación del individuo sugiriéndole hacer movimiento y actos de la vida cotidiana. Estos tratamientos se orientan a los trastornos psíquicos y a aquellos de tipo somático. La terapéutica manual, consiste en la aplicación de masajes para tratar lesiones y trastornos de la salud. También llamada masoterapia, la terapéutica manual forma parte de la fisioterapia. Beneficios terapéuticos, resultan especialmente terapéuticos para determinados pacientes, como se le dio forma a lo que se ha dado en llamar biblioterapia, que viene a algo así como beneficio terapéutico de la lectura. La cual se considera para muchas personas para mejorar su salud mental y física, leyendo todo tipo de libros. La cual tiene como fines curativos. Muchas plantas se usan terapéuticamente. Lo terapéutico es la relación con el tratamiento de la enfermedad y la ayuda para hacer posible la cura, para tener una mejor salud.

Referencias

1. Wang N, Qin DD, Xie YH, et al: Traditional chinese Medicine strategy for patients With Tourette Syndrome based on clínica efficacy and safety: A metaanalysis Of 47 randomizad controlled trials. Biomed Res int 6630598, 2021.
2. Álvarez González Julio L. Homeopatía: una ilusión más allá de número de Avogado. Rev. Cub fis., vol. 25, No. 1,2008 p. 34. 44. Martha Ak.
3. Magnetoterapia y acupuntura, aplicaciones terapéuticos combinados. Buenos Aires: Ediciones continentes, 1994.