



# Mi Universidad

## Ensayo

*Michelle Roblero Álvarez*

*Primer parcial*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo Semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas, a 15 de marzo de 2024*

Desde épocas antiguas hasta la actualidad se conocen en distintos pueblos los usos y costumbres, deducimos que cada uno de ellos tienen diferentes creencias y formas de ver a la salud, hablamos sobre comunidad la cual describe los elementos clave de la identidad y la cohesión de sí misma, destaca la importancia de un territorio claramente definido por la posesión al igual que señala la relevancia de una historia compartida transmitida de generación en generación. Además, menciona una organización que abarca aspectos políticos, culturales, sociales, civiles, económicos y religiosos, y también destaca la presencia de un sistema de justicia comunitario, por último, resalta el idioma como una ventana crucial para la identidad cultural y la comunicación dentro de la comunidad. Como principal ejemplo de la descripción de “comunidad” tenemos a los pueblos indígenas, los cuales tienen las características ya mencionadas muy marcadas, estos pueblos arraigan sus creencias a la naturaleza principalmente, de estas creencias y costumbres no podemos definir si son originarios netamente en el pueblo donde se llevan a cabo, ya que aspectos como la colonización y la imposición de políticas que con ella vinieron fueron de gran importancia en la adaptación de la cultura de los indígenas. Nuestra cultura es llamada ladina y si es comparada a la cultura indígena notaremos grandes diferencias, por estas marcadas distinciones es mal visto por ciertas sociedades que los ladinos y los indígenas formalicen una relación de pareja, principalmente si la mujer es ladina y es sexo masculino es indígena, es más común que sea a la inversa, mujer indígena y hombre ladino, aunque sigue pareciendo mal. Otras de las características de la cultura indígena es el Tequio, lo cual significa “trabajo obligatorio”, por sus políticas estrictas ordenan a cualquier perteneciente de la población que haga una dicha carga de actividad, pero no reciben una paga a cambio, en estas comunidades solo reciben un cargo si es alguien con un valor real y conocido, estos se clasificaban por alguacil, mayordomo, regidor o alcalde. Si hablamos de las mujeres en estos grupos indígenas, notamos que ellas no tienen gran relevancia, ya que los masculinos las hacen trabajar a veces excesivamente, así como también las tratan entre familias a cambio de cosas materiales, aun cuando estas son cortas de edad. Los especialistas de la salud están en una situación poco difícil debido a la globalización de culturas, ya que es complicado adaptarse a cada sociedad con creencias y costumbres distintas, además de estos sus conocimientos científicos no son muy bien creídos por los indígenas, ya que ellos se inclinan por los tratamientos herbolarios y otras terapias, como lo son la fangoterapia, la hidroterapia, la climoterapia, la talasoterapia, la balneoterapia, la crenología, entre otras terapias diversas. Centrándonos y adentrándonos en la fangoterapia que es el uso de arcilla como método de curación, conocemos como estos

pueden ser de gran ayuda para ellos, aunque la arcilla también es usada en algunos fármacos para aliviar algunas enfermedades, ellos utilizan sus diferentes tipos para múltiples enfermedades. Esta terapia con arcilla fue usada por primera vez en Egipto, de allí retomaron estos usos para sanar heridas en la piel (principalmente), en procesos de inflamación y algunas lesiones internas. Los griegos también hicieron estudios sobre el uso de la arcilla y concluyeron que era útil para curar algunos abscesos y ayudar a cicatrizar a las heridas, en tiempos antiguos, las personas que tenían fiebre (similar al paludismo) se curaban con tierra/arcilla roja, entonces conocimos que algunas de las características curativas de la arcilla son: la regulación de la temperatura, es absorbente, es cicatrizante, funciona como antiácido y además activa la regulación celular. Entonces deducimos que la arcilla puede tener varias funciones en el mejoramiento de ciertos estados de salud, pero dependerá de qué tipo de arcilla estudiamos. En la actualidad es más recomendado el uso de arcilla en el cuerpo externamente, por ejemplo, mascarillas o baños de esta. La arcilla se divide o clasifica por colores, estas son las siguientes: arcilla blanca, se dice que es empleada en el enjuague bucal, pero así mismo ayuda a la cicatrización de algunas heridas y funciona como anti-inflamatoria. La arcilla de color negro elimina las contracturas musculares, la arcilla roja es rica en hierro y desaparece la fiebre, la arcilla verde ayuda con las afecciones en las piernas, articulaciones y músculos. También se comentaba que los baños de arcilla favorecen al sistema inmunológico. Ahora, prosiguiendo con la hidroterapia, la definimos como la utilización de agua como acción terapéutica; el agua se conforma por dos moléculas de hidrógeno y una molécula de oxígeno. El agua se divide en dos tipos, los cuales son según su origen: las aguas profundas (estas son de menor interés terapéutico) y aguas superficiales (son los manantiales, donde accedemos a través de pozos artesanales). La hidroterapia puede ser una gran herramienta relajante para el organismo y, también tiene efectos fisiológicos como lo psicológico, lo térmico, lo psicológico y lo general. El estudio detallado de las tradiciones y hábitos de distintas comunidades a lo largo de la historia resalta la diversidad de creencias y prácticas, especialmente en lo que concierne a la salud. La noción de comunidad emerge como un elemento crucial que moldea la identidad y fortalece los lazos sociales, evidenciando la importancia del territorio compartido, la narrativa histórica común, la estructura política y social, el sistema judicial interno y el idioma como medio de comunicación y preservación cultural. Los pueblos indígenas ofrecen un ejemplo notable de esta dinámica, con una arraigada conexión con la naturaleza y una influencia palpable de la colonización en la adaptación de sus tradiciones. En estas sociedades, las relaciones interétnicas, especialmente en términos de género y roles sociales,

pueden ser complejas. La globalización impone desafíos a los profesionales de la salud al enfrentarse a una diversidad cultural y una variedad de creencias sobre tratamientos. Las comunidades indígenas, por ejemplo, confían en prácticas ancestrales como la fangoterapia y la hidroterapia, reconociendo sus beneficios para la salud. En conclusión, el respeto y la comprensión de las diferentes prácticas de salud y contextos culturales son esenciales para proporcionar una atención médica efectiva y culturalmente sensible en un mundo cada vez más interconectado y diverso.

## REFERENCIAS

1. Gómez Peralta H. (2005). "Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora". Estudios Políticos, Núm. 5. Octava época.
2. Ayora Diaz S. I. (2010) "Modernidad alternativas: medianas locales en los altos de Chiapas". Nueva Antropología. Vol. XXIII, Núm. 72. Asociación Nueva Antropología. Distrito Federal, México.
3. Bourgeois P. (2016) "El extraordinario poder de la arcilla". Confidential Concepts International Ltd; Ireland subsidiary company of Confidential concepts Inc, USA. Editorial De Vechi S.A.
4. Bernal L. (s.f.) "Hidroterapia", tema 23.