



Mi Universidad

ENSAYO

Williams Said Pérez García

Ensayo

Primer parcial

Interculturalidad y salud 2

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina humana

Segundo semestre



Comitán de Domínguez, Chiapas a 10 de marzo del 2024

INTERCULTURALIDAD Y SALUD 2

En este ensayo hablaremos sobre las tradiciones que arraigan las comunidades indígenas, medicinas locales en los altos de Chiapas, fangoterapia y la hidroterapia. Las comunidades indígenas por lo particular están alejadas de las grandes ciudades son autogobernadas por ellos mismos aplicando justicia e igualdad no se pueden meter los gobiernos e incluso la policía que resguarda la seguridad de una población, esto basado en sus usos y costumbres que tienen, el tequio es un trabajo comunal sin ningún tipo de pago o el dote la cual es dar a sus hijas a cambio de algo, una vaca un burro o algo de dote el momento que nace. ¿ Como podemos identificar a un indígena ? por medio de análisis de sus usos y costumbre junto con sus vestimenta. La característica de un pueblo indígena son 5 las cuales son las siguientes: 1 un espacio territorial, demarcado y definido por la posesión, 2 una historia común que circula de boca y de generación a otra, 3 una variante de lengua del pueblo, a partir de la cual identificamos nuestro idioma común, 4 una organización que define lo político, cultural, social, civil, económico y religioso, 5 un sistema comunitario de procuración y administración de justicia. La forma que se entiende una comunidad indígena es que son personas con un pasado, un presente y un futuro no solo teniendo una definición física sino también espiritual. En la antigüedad en la conquista surgió efectos como rupturas de la vida mesoamericana que no puede subestimarse y otros factores que cambiaron las comunidades indígenas fueron las epidemias, imposición de forma política y social y la colonización. Para seguir con esta emocionante información debemos tener en claro que un ladino es una persona de alguna ciudad y un indígena es una persona alejada de las ciudades, bien en el grupo indígena que tiene su propia forma de autogobierno se distribuyen su propio sistema de cargos, a las personas que se les designan estos cargos deben ser personas con prestigio y un respeto hacia las demás personas, los cargos que se pueden asignar en un autogobierno son: alguacil, mayordomo, regidor y alcalde, pero vamos a los altos de Chiapas a ver sus medicinas locales, ellos siempre presentan una imagen exótica de las culturas locales e informan de fuentes de tratamientos naturales pero con el tiempo y la modernización nos hemos dado cuenta que nos hemos estado alejando de la medicina herbolaria, ¿ que ha traído la modernidad ? racionalidad de instrumental la cual es demasiada tecnología nos está alejando de la naturaleza y la ciencia y la tecnología ha traído consigo tragedias como la de Chernobyl y Bhopal, también demasiada destrucción como los misiles y las bombas, en la antigüedad las batallas eran con espadas morían menos personas pero hoy en día bombas atómicas que pueden matar a millones de

personas, la consecuencia de la modernidad es la perdida de la armonia y la relaciones con la naturaleza y ¿ por que cada ves concebimos a las culturas indigenas de manera inadecuada? Por la gobalizacion culturas, que es aquella convergencia y divergencia de fenomenos homogenizantes y heterogenizantes, realizandose tambien procesos culturales puros de hibridacion y mimesis en la cuales algunas personas lo realizan para poder encagar en alguna sociedad que la mayoria de personas lo hemos hecho alguna vez. Haora pasemos a hablar de las terapias las cuales habalremos de dos la fangoterapia y la hidroterapia, primero la fangoterapia, ¿ que es ? es el uso de la arcilla (barro) como medicina humana y esta fue utilizada desde 3,000 años atrás en egipto, lo utilizaban los medicos de los faraones curando las eridas de la piel, inflamacion y algunas enfermedades y los embalsamadores para la momificacion de los cuerpos , egipto se le conoce como la cuna de la arcilla ya que por ellos utilizaron los primeros en utilizar la arcilla, despues Galeno un griego muy famoso anatomista estudio las caracteristicas de la tierra y hablo de la arcilla en su tratado sobre la tierra, su curacion sobre absesos y cicatrisacion de las heridas, los elementos mas importante que es el caolin, humus vegetal, la limonita, la cal, el magnesio y los oxidos alcalinos, las propiedades curativas son la regulacion de temperatura, la absorcion,cicatrizante, antiacido y activa la regeneracion celular. Tambien a ello las personas que mas utilizan la fangoterapia son las personas de mayor edad y algunas le dan un poder divino la cual en la biblia en genesis capitulo 1 nos habla que nosotros somos creados por barro y el nos modeo a su imagen y nos dio su aliento de vida y somos arcilla, lo otro es que en la biblia tambien podemos encontrar en mateo la historia de cuando jesus estaba aquí y curo a un ciego con arcilla asi que algunas personas le dan un poder divino pero tambien tiene componentes que lo hacen curativos. Pasaremos a la hidroterapia, que basicamente es la curacion con el agua por medio de baños de pies compresas y un poder curativo que tiene el agua ya que tambien sabemos que estamos compuestos en un 60% de agua y nos ayuda, tambien algo muy interesante que no sabia es sobre la temperatura del agua y su efecto en nosotros mismos, cuando nos bañamos con agua caliente su efecto es de sueño, sobnolencia y tranquilidad pero cuando nos bañamos con agua fria estamos en un estado de vigilancia, atencion y alerta, existiendo muchos metodos de hidroterapia asi que en conclusion, es de suma importancia conocer las tradiciones en las comunidades indigenas por que en nuestro consultorio tambien atendermos a ellos y debemos saber como seran atendidos de igual manera las medicinas locales en los altos de chiapas y saber

sobre las terapias como la fangoterapia y la hidroterapia junto con sus poderes curativos, gracias.

BIBLIOGRAFIA

- 1) Hector Gomez Peralta.(2005). Los usos y costumbres en las comunidades indigenas de los altos de chiapas como una estructura conservadora.estudio politico. NUMS octava. Lo puede encontrar en: [https:// www.scielo.org.mx/pdf](https://www.scielo.org.mx/pdf)
- 2) Eyora Diaz, Steffan Igor.(2010). Modernidad alternativa. Medicina local en los altos de chipas. Nueva antropologia. Vol XXIII. Lo puede encontrar en: <https://www.redaly.org.pdf>
- 3) Pierre Bourgenois./2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Confidencial international concept ltd irleand. Editorial de VECCHI S.A.U. lo puede encontrar en: <https://www.books.es>
- 4) Luiz Bernal.(2019).hidroterapia, conceptos, indicaciones, contradicciones, principios generales, tipos de agua, temperatura del agua, efectos fisiologicos y terapeuticos. Vol 32. Lo puede encontrar en: <https://www.sld.cu>