



**Mi Universidad**

## **Controles de lectura**

*Michelle Roblero Álvarez*

*Primer parcial*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo Semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas, a 15 de marzo de 2024*

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Temas 1

TRADICIONES ARRAIGADAS EN COMUNIDADES INDIGENAS	Michelle Roblero A.	1
	21 02 24	

En las comunidades indígenas - dispersas a lo largo y ancho del país - se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales conocidos como "usos y costumbres". La clave de la persistencia de estos sistemas normativos en las comunidades indígenas no radica en su marginación ni en una falta de interés por parte de las élites por integrarlos al proyecto nacional. Aunque estos elementos existen claramente, no bastan para explicar la sobrevivencia de formas específicamente de gobierno indígena en la actualidad, y mucho menos su renovación y resurgimiento. De fondo existe una decisión consciente, por parte de un número importante de miembros de los pueblos indígenas de conservar sus propias normas y de crear y defender su identidad, distinta aunque existen muchos otros que si aceptan el cambio y para quienes las tradiciones son una imposición. La fuerza actual de la identidad y organización indígenas en nuestro país se ve a través de la historia, antropología, derecho y política. Una constante en los estudios y la literatura indígena es el lugar central de la comunidad, tanto en su vida cotidiana como en su cosmovisión. Diversos antropólogos, situaron la comunidad, tanto en su vida cotidiana como en su cosmovisión, situaron la comunidad como el centro de sus estudios sobre Mesoamérica comenzando en los años treinta, y han seguido con este enfoque. Sin embargo, no todo el mundo está de

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Tema: 2

MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS	Michelle Roblero	02	24	1
-------------------------------------------	------------------	----	----	---

Un día, mientras volaba entre San Cristobal de las Casas y la ciudad de México, encontré en mi asiento un ejemplar gratuito de la revista Mundo Maya. En uno de los artículos podía leerse la siguiente afirmación: "los locales son expertos en herbolaria tradicional y en sus recetas las mezclan con rezos, velas y el sacrificio de aves de corral". Esta revista, ofrecida en los aviones al viajero - y no al indígena - tienen sin duda al menos dos objetivos: por una parte, ofrecer al viajero una imagen exótica de las culturas locales y, por otra, informar acerca de las fuentes de tratamiento "natural" en la región de los Altos de Chiapas. Esta segunda oferta tiene sentido si recordamos que en la segunda mitad del siglo XX se ha dado un desencantamiento con respecto a los logros de modernidad: la racionalidad instrumental, la ciencia y la tecnología instrumental, la ciencia y la tecnología. Fue la racionalidad instrumental la que nos condujo al desastre ecológico, la ciencia y la tecnología modernas las que proporcionaron las tragedias de Chernobyl y Bhopal, las cámaras de gas en Alemania nazi, los misiles inteligentes y las armas nucleares, estrechamente ligada a lo anterior, la medicina nos ha dejado el legado de la talidomida y hemos presenciado su impotencia ante el cáncer y el SIDA. Como analizaré más abajo, la modernidad, desde este punto de vista, sería la causante de que hayamos perdido nuestra armonía y solidaridad social, así como nuestras relaciones

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Tema: 3

FAUSOTERAPIA

Michelle Robiero A			1
06	03	24	

Tras la todopoderosa era científica, volvemos a confiar en las medicinas naturales actualmente, definidas como medicinas alternativas. La verdad es que, con el desarrollo de las llamadas ciencias exactas, habíamos abandonado todos los remedios que la naturaleza nos ofrecía de forma espontánea. Pero, desde hace algunos años, se está desarrollando un creciente interés por aquellos antiguas terapias que, al haber caído en el olvido, nos parecían misteriosas. Nuestros antepasados, sin embargo, eran expertos en la materia. Con la lectura de manuscritos antiguos, remitiéndonos a la historia e interrogando a médicos que actualmente utilizan estos remedios, podemos darnos cuenta de que el universo ha sido muy generoso y de que nosotros hemos despreciado injustamente muchos de sus dones. La naturaleza nos ha creado y, además, ha puesto a nuestra disposición los remedios para todos nuestros males. Su primer don ha sido la tierra que pisamos todos los días y cuyas riquezas ignoramos en gran medida. Nacida de esta tierra, la arcilla es un remedio maravilloso que nos conviene conocer bien porque, como todas las demás sustancias del planeta y aunque no se trata de ninguna panacea, posee múltiples poderes y puede curar un gran número de afecciones, enfermedades y malestares de diversa índole. Actualmente, hacemos justicia volviendo a descubrir la arcilla. En Francia, en los centros termales, los baños de barro

JEAN

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Tema: 4

HIDRO TERAPIAS

Michelle Roblero  
03 24

1

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; podemos decir también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. Aparte de las indicaciones particulares que pueden tener cada tipo de agua o cada técnica hidroterápica que veremos a continuación, relatamos las indicaciones y contraindicaciones generales para todas estas técnicas. Indicaciones: Todas aquellas que quedaron indicadas en termoterapia (crioterapia cuando el agente físico utilizado es el agua): artritis, artrosis, hipotonía, paresias, parálisis, columna y reeducación de la marcha. Afecciones del sistema nervioso: neuralgias, neuritis, poliomielitis, insomnio y cuadros de agitación neuromotriz. El agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre, encontrándose de forma aislada en cualquier de sus estados; líquido sólido y gaseoso; o formando parte de compuestos tanto orgánicos como inorgánicos. Es el elemento más abundante en la composición de todos los seres vivos. En estado puro sus propiedades organolépticas son las de un elemento inodoro, e insípido, incoloro. Tiene una serie de propiedades que le confieren una gran importancia terapéutica y le dan un gran interés al ser un factor que le confieren en la regulación térmica de los seres vivos. Posee además un alto

## REFERENCIAS

1. Gómez Peralta H. (2005). "Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora". Estudios Políticos, Núm. 5. Octava época.
2. Ayora Diaz S. I. (2010) "Modernidad alternativas: medianas locales en los altos de Chiapas". Nueva Antropología. Vol. XXIII, Núm. 72. Asociación Nueva Antropología. Distrito Federal, México.
3. Bourgeois P. (2016) "El extraordinario poder de la arcilla". Confidential Concepts International Ltd; Ireland subsidiary company of Confidential concepts Inc, USA. Editorial De Vechi S.A.
4. Bernal L. (s.f.) "Hidroterapia", tema 23.