



Mi Universidad

Ensayo

Casandra Solis Pinto

Parcial 1

Interculturalidad y Salud Médica 2

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de Marzo del 2024.

La interculturalidad nos hace a nosotros los médicos ser conocedores de las diferencias culturales y el cómo ellas pueden intervenir en la medicina, nosotros como médicos tenemos que tomarlas como herramientas para poder tener una mejor comunicación médico-paciente y así de esta forma nosotros lograr que el paciente cumpla adecuadamente las indicaciones y así lograr la salud del mismo.

En el siguiente ensayo desglosaremos los siguientes temas; Tradiciones Arraigadas en comunidades, Medicinas locales de los altos de Chiapas, Fangoterapia y Hidroterapia. ¿A qué nos referimos con una comunidad? Para el término de comunidad existen diferentes definiciones; “Un espacio territorial, demarcado y definido por la posesión, una historia común”, “Que circula de boca en boca y de una generación a otra; una variante de la lengua del pueblo”, “a partir de la cual identificamos nuestro idioma común; Una comunidad que define lo político”, “cultural, social, civil, económico, y religioso”. “Un sistema comunitario de procuración y administración de la justicia”.

Debemos de entender entonces este enfoque se vuelve especialmente relevante al considerar las tradiciones arraigadas en las comunidades, ya que estas representan la expresión tangible de la identidad cultural de un grupo. Las tradiciones arraigadas son la manifestación viva de la historia, los valores y las creencias de una comunidad. Pueden manifestarse en diversas formas, como rituales ceremoniales, celebraciones festivas, prácticas culinarias, artesanías, música y danza, entre otros. Estas tradiciones no solo enriquecen la vida cultural de una comunidad, sino que también fortalecen los lazos sociales y promueven un sentido de pertenencia y continuidad generacional. En su esencia, la interculturalidad reconoce y valora la diversidad cultural, promoviendo el diálogo respetuoso y la colaboración entre diferentes grupos étnicos, religiosos o sociales. Siguiendo con la consecución de los temas antes dados, hablamos también de las medicinas locales en los altos de Chiapas En los altos de Chiapas, México, las prácticas de medicina local son un reflejo de la rica diversidad cultural y la interacción entre las tradiciones indígenas y las influencias externas. Estas medicinas locales incorporan conocimientos ancestrales transmitidos de generación en generación, así como elementos de la medicina tradicional mexicana. La interculturalidad se manifiesta en el proceso de adaptación y sinergia entre estas distintas formas de medicina. Por un lado, las comunidades indígenas mantienen y valoran sus prácticas tradicionales, como el uso de hierbas medicinales, rituales curativos y la consulta con curanderos o chamanes. Estas prácticas están imbuidas de una profunda conexión con la naturaleza y una cosmovisión holística que considera al individuo como parte integral de su entorno. Por otro lado, estas

también podrían llegar a tener controversias en la salud. Algunas comunidades prefieren el uso de medicamentos locales a los indicados por el médico, causando el empeoramiento de la enfermedad. Ahora la Fagoterapia, remontándonos 300 años atrás nos encontramos en Egipto donde fue la cuna de la utilización de la arcilla con fines terapéuticos. En primer lugar, la fangoterapia es un ejemplo de cómo diferentes culturas han utilizado los recursos naturales de su entorno para el cuidado de la salud. Desde tiempos antiguos, diversas comunidades han reconocido las propiedades curativas del barro y lo han utilizado para tratar una variedad de dolencias, como problemas de piel, dolores musculares y articulares, e incluso condiciones más complejas como enfermedades respiratorias o gastrointestinales. Esta práctica resalta la sabiduría acumulada por generaciones sobre el uso terapéutico de los recursos naturales, mostrando la estrecha relación entre el ser humano y su entorno. Además, la fangoterapia en el ámbito de la interculturalidad ofrece la oportunidad de intercambiar conocimientos y prácticas entre diferentes culturas. Diferentes comunidades tienen sus propias técnicas y rituales asociados con el uso del barro con fines terapéuticos, que pueden variar desde simples aplicaciones de barro en la piel hasta complejos rituales ceremoniales. Al compartir estas prácticas y experiencias, se pueden enriquecer mutuamente y aprender nuevas formas de aprovechar los beneficios del barro para la salud y el bienestar. En última instancia, la fangoterapia en el ámbito de la interculturalidad puede contribuir a la promoción de la salud y el bienestar de manera holística, integrando los aspectos físicos, emocionales y espirituales del individuo. Al reconocer y valorar las diversas perspectivas y prácticas culturales relacionadas con el uso del barro con fines terapéuticos, se puede trabajar hacia un enfoque más inclusivo y respetuoso de la salud, que honre la diversidad cultural y promueva la colaboración y el entendimiento mutuo entre diferentes comunidades. Ya ahora abordaremos el último tema que es la Hidroterapia, La hidroterapia, o el uso terapéutico del agua, es una práctica que ha sido empleada por diversas culturas a lo largo de la historia con propósitos curativos y de bienestar. A continuación, se presentan algunos de los tipos más comunes de hidroterapia: Baños termales: Esta forma de hidroterapia implica sumergirse en aguas termales naturales o piscinas con agua caliente. Las aguas termales contienen minerales y otros elementos que se cree tienen propiedades terapéuticas, como aliviar el dolor muscular, mejorar la circulación y relajar la mente y el cuerpo. Baños de contraste: Alternar entre agua caliente y fría es una técnica común en la hidroterapia. Este cambio de temperatura puede estimular la circulación sanguínea, fortalecer el sistema inmunológico y ayudar en la recuperación muscular después del ejercicio. Saunas: Las saunas son habitaciones o cabinas calentadas que

generan calor seco. La exposición al calor en una sauna puede ayudar a relajar los músculos, aliviar el estrés, mejorar la circulación y promover la eliminación de toxinas a través del sudor. Baños de vapor: Los baños de vapor implican la exposición al vapor de agua caliente en una habitación cerrada. Este tipo de hidroterapia puede ayudar a abrir los poros de la piel, limpiar las vías respiratorias, aliviar la congestión y relajar el cuerpo. Hidroterapia de contraste: Similar a los baños de contraste, esta técnica implica alternar entre agua caliente y fría, pero de forma más específica y localizada. Por ejemplo, se pueden aplicar compresas calientes y frías en áreas específicas del cuerpo para aliviar el dolor y la inflamación. Hidromasaje: Los jacuzzis o bañeras de hidromasaje utilizan chorros de agua a presión para masajear el cuerpo. Este tipo de hidroterapia puede ayudar a aliviar la tensión muscular, mejorar la circulación y promover la relajación. En resumen, la hidroterapia abarca una variedad de técnicas que aprovechan los beneficios del agua para mejorar la salud física y emocional. Desde baños termales hasta saunas y jacuzzis, estas prácticas pueden adaptarse a las necesidades individuales

CONCLUSIÓN:

Las Tradiciones Arraigadas en comunidades, Medicinas locales de los altos de Chiapas, Fangoterapia y Hidroterapia. Son temas relevantes en la interculturalidad ya que en todas está presente, las tradiciones arraigadas en comunidades representan la expresión tangible de la identidad cultural de un grupo, nos referimos a sus costumbres, tradiciones y todo lo que su grupo tenga propio de él. Las medicinas locales de los altos de Chiapas son aquellos remedios creados con elementos de sus propias etnias, es decir utilizan componentes naturales e espirituales.

La Fangoterapia es la utilización de arcilla ante la prececia de alguna enfermedad u herida, la arcilla es un fin terapéutico en muchas comunidades y por último más no menos importante tenemos a la hidroterapia que es el uso terapéutico del agua, una práctica que ha sido empleada por diversas culturas a lo largo de la historia con propósitos curativos y de bienestar.

Referencias:

01. Gómez Peralta, H. (n.d.). <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

02. Nueva, A., México, A., Diaz, A., & Igor, S. (2010). Nueva Antropología. *Nueva Antropología*, XXIII, 11–31. <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

03. *Google Libros*. (n.d.). Books.google.es. Retrieved March 10, 2024, from <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3%5DrDQAAQBAJ&oi=fnd&>

04. Luisbernal.es."Hidroterapia", tema 23. (S.F) [PDF)