



Mi Universidad

GUIÓN PODCAST

Jonathan Omar Galdámez Altamirano

Parcial: IV

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina humana

Semestre: II

Comitán de Domínguez Chiapas, a 28 de junio del 2024

LA INTERCULTURALIDAD

-Nace de un proceso de convivencia e interacción entre diferentes culturas dentro de un mismo contexto, lo que nos aborda hacia ver al 'otro' no como alguien que está fuera de nosotros, sino como una parte integral de nosotros mismos.

-Debemos avanzar hacia sociedades inclusivas y equitativas, donde todas las personas puedan participar plenamente en la vida social independientemente de su cultura, etnia y sexo, como dijo Claude Levi Strauss " *No hay cultura superior o inferior*".

-Lo que nos enfatiza en el respeto de las ideas y las creencias, sobre reconocimiento de una cosmovisión diferente, donde se debe asegurar un acceso equitativo a servicios de la salud adecuados,

-Destacando la importancia de herramientas para planificar y ejecutar las iniciativas de la salud comunitaria efectivas, integradoras y culturalmente sensibles,

-Sobre todo, abogando por un enfoque que valore la diversidad cultural, que promueva la condición de vida saludable y que combine sistemas de salud convencional y tradicional para mejorar el bienestar general y fortalecer la cohesión social,

-Con una importancia del nivel integral de atención a la salud, desde la prevención hasta el tratamiento especializado, para mejorar la calidad de vida de la población identificando los factores determinantes de la salud para brindar un tratamiento correctamente adecuado

-Y es que el conocimiento de los tratamientos es muy amplio

-La raíz del conocimiento cultural ha generado prácticas terapéuticas tradicionales que reflejan conocimientos ancestrales sobre el uso de recursos naturales que cuentan con un público numeroso y llegan a generar debate sobre su validez y efectividad

- Aunque no tengan evidencia científica el espectro de medicinas alternativas son ampliamente utilizadas por especialistas en el tema, sin embargo, no pueden garantizar su efectividad, y por si fuera poco existen procesos engañosos, juegos de charlatanería que buscan aprovecharse, complicando la salud y la integridad de cada persona.

-Como último comentario superar las barreras culturales y mejorar la colaboración entre diferentes sistemas de conocimiento puede ser complicado para lograr mejores resultados, pero tenemos que ir reconociendo y valorando la diversidad cultural como un activo en la promoción de la salud pública global.

BIBLIOGRAFIA:

- 1) Rev Peru Med Exp Salud Publica.(2010). Interculturalidad en salud. la nueva frontera de la medicina. Revista peruana de medicina y salud publica.
- 2) Gunter Dietz.(2011).comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno hacia una gramática de diversidad.
- 3) Ana M Alarcón M, Aldo Vidal H, Jaime Neira Rozas.(2003). Artículo Especial.Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Artículo Especial,
- 4) Arenas-Monreal .L . Cortez – Iugo M. parada toro.(2015).diagnostico de la salud poblacional con enfoque de ecosalud.revista salud pública
- 5) Villar Aguirre M.(2011) factores determinantes de la salud. Importancia prevención, acta medica personal
- 6) Valdes A(2008).ops.oms.pan americano.helt organisation/Word health.organisation.
- 7) Diaz Brito Y perez Rivero S.L Baez f. condeM. (2012) generalidades sobre la promoción de educación para la salud .
- 8) Dr.Marco Antonio Cortes Guardado y Dr. Miguel Angel Navarro.(2011). Medicina tradicional indígena, afectividad a la prueba.TUKARI. espacio de comunicación cultural uaci
- 9) David L. Katz. MD. MPH.FACPM y yale prevention research center(2006). La integración de la medicina convencional y no convencional.associate clinical.volumen
- 10)General de planificación y desarrollo en la salud (DEPLADES).(2003). Los sistemas de atención a la salud, una visión desde la antropología médica y teoría de sistemas.salud.
- 11) sanitario(S.F). voc. Edu, recuperado el 24 de octubre de 2023
- 12)Dr. Vignolo Julio, Dra. Mariela Vacarezza, Dra. Cecilia Álvarez y Dra. Alicia Sosa, (2011). nivel de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Archivo medicina interna. Vol. 33. Scielouruguay.
- 13)Jorge Elicer Andrade. (2012). niveles de prevención en salud contribuciones para la salud pública. DSPUNERG. puede encontrarlo en
- 14)Dr. Lauro Estrada Inda.(2023). Revista salud mental. Desarrollo del ciclo vital en el ser humano.
- 15)15)Maria Eugenia Mansilla A.(2000)revista de investigación psicológica. Vol 3. Etapas del desarrollo humano.
- 16) Gomez Peralta. H, (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de chiapas como una estructura conservadora.estudio político. NUMS octava.
- 17)Eyora Diaz, Steffan Igor.(2010). Modernidad alternativa. Medicina local en los altos de chipas. Nueva antropología. Vol XXIII.
- 18)Pierre Bourgenois.(2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Confidencial international concept ltd irland. Editorial de VECCHI S.A.U.
- 19)Luiz Bernal.(2019).hidroterapia, conceptos, indicaciones, contradicciones, principios generales, tipos de agua, temperatura del agua, efectos fisiologicos y terapeuticos. Vol 32.
- 20)Millstine D.(2021). Medicina tradicional china manual MSD.

- 21) Medicina japonesa tradicional, principios y tratamientos. (2023) supermart.com.
- 22) A. Gonzales Arias y F.A Horta Rangel. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. Editorial el escéptico.
- 23) Dr. Fernando Ochoa Bernal, director del hospital nacional homeopático. (2023). Homeopatía en México. Gobierno de México.
- 24) Dr. Ulises Sosa Salinas y Tec. Consuelo U. Ramos Gonzales. (2012). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Disponible en:
<https://www.sld.cu/galería/p>
- 25) F.J. Hidalgo-Tallón y L.M. Torres. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Revisión. Vol 20. Editorial Scielo.
- 26) S. Horacio Guzmán Maldonado. Rocio S. Diaz Hualuz. Mario M. Gonzales Chavira. (2017) Plantas medicinales, la realidad de una tradición ancestral. Folleto informativo: Num 1. SAGARPA.
- 27) Maestro Jonny de Carlireiki. (2016). Universal usui, tibetano, kanuna y osho. Reiki universal. Editorial bolsillo-Edaf.
- 28) Guillermo Murillo-Godines. (2019). Medicina interna de México. Panacea, medicina alternativa y similares: el auge y el triunfo de la pseudociencia médica. Editorial scielo. Artículo de opinion
- 29) Pablo Sas y María Ortiz. (2005). Reflexoterapia podal. Fundamentos, indicaciones y contraindicaciones. Vol 19. Num 8. Editorial farmac espacio salud.
- 30) Zoñiga Carrasco I.R. (2022). Vudú. Una vision integral de la espiritualidad haitiana. Memoria, revista digital de historia y arqueología desde el caribe. Numero 26