



UDRS

Mi Universidad

Dannia Gissela Díaz Díaz

2do parcial

Interculturalidad y Salud II

Doctor: Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

2do Semestre, Grupo "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de abril del 2024

Dr. Sergio A
Jimenez Ruiz



Miércoles
10 04 24

Medicina Tradicional, China y Japonesa.

La medicina tradicional China fue originada hace más de 2000 años, algo que le favoreció para su desarrollo fue el comercio en China, ya que influenció de esta manera el budismo China-coreano. Se han utilizado diversas prácticas tales como las hierbas medicinales y la acupuntura, además de la dieta, los masajes y el ejercicio de meditación, conocido como qi gong. Por otra parte, en la medicina japonesa es sumamente importante la palpación del cuerpo, ya que esto ayuda a identificar zonas de vacío o de exceso, también ayuda a identificar diversos signos. Mientras tanto, la acupuntura se ha realizado con agujas muy finas, las cuales son introducidas de manera indolora a través de un tubo llamado Shin kan; por otro lado la moxibustión consiste en aplicar una fuente de calor en diferentes partes del cuerpo a través de una moxa. También podemos encontrar la medicina Kan po e labara ciertos remedios, pero los combina con la naturaleza, para que estos tengan propiedades medicinales, puede mezclar partes de plantas, minerales o incluso introduce sustancias de animales. La medicina Tradicional China ha servido para aliviar síntomas como el síndrome de Tourette, enfermedad renal crónica, también la depresión, o aliviar síntomas

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Miércoles
17 04 24

Naturismo

Es una doctrina que considera que los remedios a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales son muy efectivos, como todo el naturismo también tiene ciertas desventajas, en este caso son algunos riesgos que se corren al aplicarla, esto debido a los medicamentos convencionales con una fórmula química; no solo se presentan efectos en estos sino también en los extractos vegetales, los cuales de igual manera son administrados con fines terapéuticos, los cuales aunque produzcan ciertos efectos también nos proporcionan cierta validez, eficacia y seguridad, como todo, cada persona elige el método que le parezca más conveniente para aliviar su enfermedad, y prolongar su salud, pues para muchos, el naturismo será de mucha importancia que tiene gran eficacia, pero para muchos otros prefieren elegir cualquier otra alternativa, pero centrándonos más en el naturismo, podemos darnos cuenta de que le brinda a la población ciertos productos naturales, los cuales tienen como principal objetivo favorecer y mejorar la salud de la población, además de ayudar en la contribución del desarrollo de esta misma, para poder emplear nuevos elementos que sean más eficientes, combinando de esta forma los compuestos, los cuales serán transmitidos de generación en

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Miércoles
24 04 24

Imanes Permanentes

Se dice que por el simple hecho de habitar en la tierra, estamos influenciados por el magnetismo. Por tanto en la medicina tradicional se usa, la magnetoterapia y la electromagnetoterapia, cuando hay algún padecimiento en el sistema locomotor, además se usa en ciertas dolencias, para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o para controlar dolores corporales. En pocas palabras se usa como un aporte en la curación natural del cuerpo, por tanto su aplicación en la medicina tiende a restaurar el organismo y mejorar de esta forma la salud. El tratamiento de los imanes influye principalmente en el sistema circulatorio, aunque también en el sistema digestivo, nervioso, respiratorio, urinario, entre otros, en donde cada uno de estos requieren de cierta manera de aplicación. Entre las características de los imanes encontramos que deben ser de alta potencia, y cada uno de los polos tiene su forma de aplicación específica. No son recomendables usarlos en personas embarazadas, que tengan cardiopatías severas, que sean portadores de marcapasos. Así también es importante respetar el tiempo que deben dejarse los imanes, ya que como todo, también existe un tiempo de terminado para dejarlos y es necesario procurar no pasarse de ese tiempo, aunque todo depende del tama-

Referencias bibliográficos

1. Denisse M. (Noviembre 2021) medicina tradicional China

<https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

2. Kuchta K. (03 de abril del 2024) medicina japonesa o tradicional:
principios y tratamientos

<https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismos/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>

3. A. Gonzales (julio 2015) el naturismo a la luz de la ciencia
contemporánea

https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea

4. Secretaría de salud (24 de mayo de 2023) o homeopatía en

México <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>

5. Ulises S. (18 de abril de 2001). terapéutica con imanes en
afecciones de aparato locomotor.

https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_