



# Mi Universidad

## GUION PODCAST

*Williams Said Pérez García*

*Guión podcast*

*Cuarto parcial*

*Interculturalidad y salud 2*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina humana*

*Segundo semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 24 de junio del 2024*

¡Hola a todos!, nosotros somos estudiantes de medicina y nos adentraremos en el mundo de la interculturalidad y salud, la cual es muy importante en el área de salud.

La interculturalidad es una relación de intercambio y comunicación igualitaria entre diferentes grupos culturales, que difieren de atención y criterios como: etnia, religión, lengua, nacionalidad, entre otros. El principal objetivo de la interculturalidad es construir una sociedad democrática que respete las creencias de las demás personas

Los pensamientos e ideas que tenemos nos es dada por el ambiente en la cual nacemos y vivimos, la cosmovisión en la cual es la forma en como miramos al mundo y las cosas en la cual toma un valor significativo diferente para cada persona.

Edwin Chadwick nos dice “debemos tener una vivienda digna y saludable”, más, sin embargo, no todos tenemos el privilegio de tener una casa y alimentos suficientes, por azares del destino las personas de un nivel socioeconómico bajo tienden a enfermarse más y no poder tener una adecuada atención de salud o a veces ni una atención de salud, por ello Rodolf Virchow nos dice “los médicos son los abogados naturales de los pobres y problemas sociales”.

La salud es primordial para el ser humano y cuando nos enfermamos o algún familiar se enferma se dirige a diferentes sistemas de medicinas dependiendo la cosmovisión que tiene en las cuales son 3:

La medicina tradicional: que es la curación con plantas medicinales locales que han pasado la receta de generación en generación, como por ejemplo un licuado verde

La medicina alternativa: que son medicinas vendidas en tiendas naturistas, las cuales son medicamentos exportados de otros lugares, un claro ejemplo son las medicinas de Guatemala (me vale madre, Hígado de bacalao, etc.)

Y por último, la medicina alopática: que es la medicina científica en la cual emplea la farmacéutica, los médicos profesionistas y enfermeros.

Vendiendo todo, o prestando dinero con tal de pagar algún modelo médico y poder recuperar la salud, no solo existe estas formas de poder recuperar la salud, sino que existen diferentes modelos como lo son los siguientes

Fangoterapia: curación con barro

Hidroterapia: curación con el agua

Medicina tradicional china y japonesa: restauración del qi por medio del Ying y el yang

Naturismo: Doctrina que considera la curación con plantas naturales

Homeopatía: modelo médico clínico-terapéutico que utiliza sustancia obtenida de vegetales, animales y minerales en concentraciones infinitesimales, diciendo que lo semejante cura lo semejante

Imanes terapéuticos: curación por medio de imanes que se ponen en las extremidades del cuerpo (método de bansal)

Ozono terapia: curación con el ozono en un 95% de oxígeno y 5% de ozono

Plantas medicinales: curación con plantas medicinales como aloe vera(sábila), epasote como desparasitante, etc.

Reiki: la curación con las manos que a veces se presta para la charlatanería

Reflexología: la curación por medio de masajes en zonas determinadas del pie

Vudú: la forma de enlazar el cuerpo humano con un muñeco para causar enfermedad y buscar la cura

A todo, estas creencias y pensamiento que tiene cada persona sobre la manera en que se puede curar de la enfermedad deben ser respetadas tanto por los médicos y por la sociedad.

¡Gracias!

## BIBLIOGRAFIA

1. Rev Peru Med Exp Salud Publica.(2010). Interculturalidad en salud. la nueva frontera de la medicina. Revista peruana de medicina y salud publica. <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>
2. Gunter Dietz.(2011).comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno hacia una gramática de diversidad.
3. Ana M Alarcón M, Aldo Vidal H, Jaime Neira Rozas.(2003). Artículo Especial.Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Artículo Especial. [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-9887200300090001](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-9887200300090001)
4. Arenas-Monreal .L . Cortez – Iugo M. parada toro.(2015).diagnostico de la salud poblacional con enfoque de ecosalud.revista salud publicca URL:<https://www.acido.br/pdf/rsp/v49/es832567234-748236>
5. Villar Aguirre M.(2011) factores determinantes de la salud. Importancia prevención, acta medica personal URL: [https://www.cielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-9887201100010001](https://www.cielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-9887201100010001)
6. Valdes A(2008).ops.oms.pan americano.helt organisation/Word health.organisation.URL:[https://www.paho.org/ha/index.php?option=com\\_content&view=article&id=383628362829283](https://www.paho.org/ha/index.php?option=com_content&view=article&id=383628362829283)
7. Diaz Brito Y perez Rivero S.L Baez f. condeM. (2012) generalidades sobre la promoción de educación para la salud . Primer volumenURL: <https://www.suelo.sld.cu/scielo.pnp.script.cim-artiexdid98538768387>
8. Dr.Marco Antonio Cortes Guardado y Dr. Miguel Angel Navarro.(2011). Medicina tradicional indígena, afectividad a la prueba.TUKARI. espacio de comunicación cultural uaci. URL:<https://www.udg.mx>
9. David L. Katz. MD. MPH.FACPM y yale prevention research center(2006). La integración de la medicina convencional y no convencional.associate clinical.volumen URL:<https://www.paliativossinfrontera.org>
- 10.General de planificación y desarrollo en la salud (DEPLADES).(2003). Los sistemas de atención a la salud, una visión desde la antropología médica y teoría de sistemas.salud. URL:<https://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas-de-atencion-pdf>

11. Sanitario(S.F). voc. Edu, recuperado el 24 de octubre de 2023 de URL:<https://www.openacces,voc,edu.bistrem/5545/11474> elsistema sanitario a la salud sanitario pdf.
12. Dr. Vignolo Julio, Dra. Mariela Vacarezza, Dra. Cecilia Álvarez y Dra. Alicia Sosa, (2011). nivel de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Archivo medicina interna. Vol. 33. Scielouruguay. URL: <https://www.scielo.edu.org> UNIVERSIDAD DEL SURESTE 7
13. Jorge Elicer Andrade. (2012). niveles de prevención en salud contribuciones para la salud pública. DSPUNERG. puede encontrarlo en: <https://www.users/cliente/downloads/niveles/21de20prevencion.pdf>
14. Dr. Lauro Estrada Inda.(2023). Revista salud mental. Desarrollo del ciclo vital en el ser humano. Lo puedes encontrar aquí (URL): <https://www.revistasaludmental.mx/linder.php/saludmental/article/view/153/15315>
15. Maria Eugenia Mansilla A.(2000)revista de investigación psicológica. Vol 3. Etapas del desarrollo humano. Lo puede encontrar aquí (URL):<https://www.sisbib.unmsm.edu.p>
16. Hector Gomez Peralta.(2005). Los usos y costumbres en las comunidades indigenas de los altos de chiapas como una estructura conservadora.estudio politico. NUMS octava. Lo puede encontrar en: [https:// www.scielo.org.mx.pdf](https://www.scielo.org.mx.pdf)
17. Eyora Diaz, Steffan Igor.(2010). Modernidad alternativa. Medicina local en los altos de chipas. Nueva antropologia. Vol XXIII. Lo puede encontrar en: <https://www.redaly.org.pdf>
18. Pierre Bourgenois./2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Confidencial international concept ltd irleand. Editorial de VECCHI S.A.U. lo puede encontrar en: <https://www.books.es>
19. Luiz Bernal.(2019).hidroterapia, conceptos, indicaciones, contradicciones, principios generales, tipos de agua, temperatura del agua, efectos fisiologicos y terapeuticos. Vol 32. Lo puede encontrar en: <https://www.sld.cu>
20. Millstine D.(2021). Medicina tradicional china manual MSD. Disponible en [https://www.msd.manuals.com/es.mx/profesional/temasespeciales/medicina integradora-alternativa y complementosia/medicina tradicional china.](https://www.msd.manuals.com/es.mx/profesional/temasespeciales/medicinaintegradora-alternativa-y-complementosia/medicina-tradicional-china)

21. Medicina japonesa tradicional, principios y tratamientos. (2023) supermart.com. Disponible en <https://www.supermart.com.es.fortalecimientoorojahisame/medicinajaponesa-tradicional-principio-tratamiento>
22. A. Gonzales Arias y F.A Horta Rangel. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. Editorial el escéptico. Disponible en: <https://www.researchgate.net/publication/5415745>
23. Dr. Fernando Ochoa Bernal, director del hospital nacional homeopático. (2023). Homeopatía en México. Gobierno de México. Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
24. Dr. Ulises Sosa Salinas y Tec. Consuelo U. Ramos Gonzales. (2012). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Disponible en: <https://www.sld.cu/galeria/pdf>.
25. F.J. Hidalgo-Tallón y L.M. Torres. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Revisión. Vol 20. Editorial Scielo. Disponible en: <https://www.scielo.org/isciii/es>
26. S. Horacio Guzmán Maldonado. Rocio S. Diaz Hualuz. Mario M. Gonzales Chavira. (2017) Plantas medicinales, la realidad de una tradición ancestral. Folleto informativo: Num 1. SAGARPA. Disponible en: <https://www.vun.inifap.gob.mx>
27. Maestro Jonny de Carlireiki. (2016). Universal usui, tibetano, kanuna y osho. Reiki universal. Editorial bolsillo-Edaf. Disponible en : <https://www.docplayer.es/1436984-maestro-janny-decarli.edaf.html>
28. Guillermo Murillo-Godines. (2019). Medicina interna de México. Panacea, medicina alternativa y similares: el auge y el triunfo de la pseudociencia médica. Editorial scielo. Artículo de opinion disponible en: <https://www.c:/users/cliente/downloads/panaceas/medica.pdf>
29. Pablo Sas y Maria Ortiz. (2005). Reflexoterapia podal. Fundamentos, indicaciones y contraindicaciones. Vol 19. Num 8. Editorial farmacia espacio salud. Disponible en <https://www.fisioterapiaonline.com/glosario/reflexologia>

30. Zúñiga Carrasco I.R. (2022). Vudú. Una vision integral de la espiritualidad haitiana. Memoria, revista digital de historia y arqueologia desde el caribe. Numero 26. Disponible en: <https://www.dx.doi.org/1014482/64.7207>