



**Mi Universidad**

## **Control de lectura**

*Amanda Eugenia Torres Zamorano*

*Parcial II*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Jiménez Ruiz Sergio*

*Medicina Humana*

*Semestre II*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 26 de abril de 2024*

Amanda Torres

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Scribe

## Medicina tradicional china y japonesa.

• La medicina tradicional china, con su enfoque en el equilibrio del Qi a través de prácticas como la acupuntura, el uso de plantas medicinales y el Qi Gong, ha sido una parte integral de la atención médica durante milenios. Sin embargo, su efectividad y seguridad han sido objeto de debate debido a desafíos como la falta de estandarización y control de calidad en las mezclas de hierbas utilizadas en sus tratamientos. Uno de los principales problemas es la variabilidad en las proporciones de hierbas dentro de una misma mezcla, lo que puede afectar la consistencia y la eficacia del tratamiento. Además la cantidad de ingredientes activos pueden variar considerablemente entre diferentes fuentes de hierbas medicinales, lo que dificulta la comparación y la replicación de resultados. Otros aspectos preocupantes es la posibilidad de contaminación con metales pesados tóxicos u otras sustancias nocivas. La Falta de regulación y control de calidad en la producción y distribución de hierbas medicinales aumenta el riesgo de que las mezclas puedan contener ingredientes indeseados o contaminantes, lo que potencialmente puede causar daño en lugar de proporcionar beneficios para la salud. Además, la complejidad de las mezclas de hierbas utilizadas en la medicina tradicional china dificulta la realización de estudios cientí-



Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

17-04-2024



Amanda Torres

## Naturismo y Homeopatía

El naturismo promueve el uso de remedios naturales sin necesidad de comprobar su eficacia mediante estudios clínicos y preclínicos, ignorando los estándares científicos modernos. Se basa en la creencia de que lo natural es automáticamente beneficioso, pero no cumple con los requisitos de una ciencia legítima, ya que no se somete a pruebas rigurosas ni sigue el método científico. Por lo tanto, no es reconocido como una disciplina científica y a menudo se asocia con prácticas alternativas como la terapia floral, la medicina bioenergética y la homeopatía, que carecen de fundamentos científicos sólidos. El naturismo y la fitoterapia son de conceptos distintos. Mientras que el naturismo se basa en la creencia en la eficacia de los remedios naturales sin pruebas científicas, la fitoterapia es una ciencia que estudia el uso terapéutico de extractos de plantas medicinales o sus derivados. La fitoterapia, cuando se practica correctamente, se fundamenta en el estudio de las sustancias de origen vegetal, así como en investigación científica para determinar su eficacia y seguridad. Exactamente, el proceso de investigación en fitoterapia es riguroso y requiere tiempo, recursos y conocimientos científicos especializados. La comunidad médica internacional reconoce la importancia de identificar los componentes activos de los productos naturales para separar los beneficios de los potencialmente dañinos. Una vez identificados



## Imanes terapéuticos

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Amanda Torres

24 04 24

Scribe

La magnetoterapia y la electromagnetoterapia han sido prácticas terapéuticas utilizadas desde tiempos antiguos, con registros que se remontan a civilizaciones como la china y la egipcia. Estas terapias se basan en la creencia de que el magnetismo puede influir en el cuerpo humano y promover la curación. La Tierra misma actúa como un gran imán, y desde tiempos remotos, el hombre ha sido consciente de las propiedades magnéticas de ciertos materiales, como las rocas de la región de Magnesia en Asia Menor. Los imanes ya sean permanentes o electromagnéticos, se utilizan en la medicina tradicional y alternativa para tratar una variedad de dolencias, especialmente aquellas relacionadas con el sistema musculoesquelético. Por ejemplo, se ha observado que los imanes pueden aliviar la rigidez muscular y articular, así como mitigar el dolor corporal. La aplicación terapéutica de los imanes se centra en restaurar los parámetros normales de salud del cuerpo y promover la curación natural. En la clínica de Medicina Natural y tradicional del Instituto Superior de Ciencias Médicas de Camagüey, se han empleado tanto la magnetoterapia como la electromagnetoterapia para tratar enfermedades del aparato locomotor. La magnetoterapia implica el uso de imanes permanentes de alta potencia, mientras que la electromagnetoterapia se utiliza para lesiones

## Referencias bibliográficas.

Denise Millstine, (2021), Medicina tradicional china, Mayo Clinic, recuperado de: <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>, consultado el 25 de abril del 2024.

González Arias, (2015), El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea, ResearchGate, recuperado de: [https://www.researchgate.net/publication/282164460\\_El\\_naturismo\\_a\\_la\\_luz\\_de\\_la\\_ciencia\\_contemporanea](https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea), consultado el 25 de abril del 2024.

Ramos González, Sosa Salinas, (2000), Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor, Instituto Superior de Ciencias Médicas Camagüey, recuperado de: [https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia\\_con\\_imanes\\_1.pdf](https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf), consultado el 25 de abril del 2024.

Secretaria de Salud, (2023), Homeopatía en México, Gobierno de México, recuperado de: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>, consultado el 25 de abril del 2024.

SuperSmart, (2024), Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos, SuperSmart, recuperado de: <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismos/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>, consultado el 25 de abril del 2024.