



**Mi Universidad**

## **Reportes de lectura**

Sofhia Hoyos Bolaños  
Unidad IV  
Interculturalidad y salud II  
Dr. Sergio Jimenez Ruiz  
Medicina Humana  
Segundo semestre

28 de junio del 2024, Comitán de Dominguez, Chiapas

## PANACEAS, MEDICINAS ALTERNATIVAS y similares

En la mitología griega, Panacea era la hija de Asclepios y Epiona, su nombre significa "la que cura todo" (Pan=todo y acos=remedio); era hermana de Higiene. En la Edad Media, los alquimistas buscaron afanosamente la Panacea Universal, mítico medicamento capaz de curar todas las enfermedades. Actualmente, se da el nombre de Panacea al medicamento al que se atribuye eficacia para curar diversas enfermedades. Podría pensarse que casi al fin al de la segunda década del tercer milenio de nuestra Era, las Medicinas alternativas en nuestro medio y en el mundo, fueran solo parte de la historia; sin embargo, algunas como el agua de Tlacote o personajes como la Santa de Cabara no hace mucho que dejaron de ser noticia, incluso internacional. En la actualidad, existen varios empresarios, dedicados a la venta de medicamentos, cuya propaganda hace pensar en la panacea (los llaman los productos milagros) y aunque su eficacia se ha puesto en duda en varias ocasiones, continúan acrecentando su mercado. En la práctica médica actual, no es raro que el paciente acuda a consulta, solo después de haber buscado y no haber encontrado alivio de su padecimiento en la red o en google.

# REFLEXOTERAPIA

## podal

Es una técnica de terapia cuya finalidad es tratar aquellos puntos dolorosos detectados previamente. Una segunda finalidad es relacionar estos puntos con una enfermedad o una dolencia. El médico puede aplicar esta técnica de masaje mientras realiza la historia clínica del paciente. No se trata de dejar de lado las exploraciones habituales, sino de poder manejar otra herramienta orientadora. Al paciente se le puede invitar a que la practique el mismo o algún familiar. RTR en aquellos puntos dolorosos que el especialista ha detectado. En muchas ocasiones son los propios familiares los que encuentran un beneficio al poder hacer algo que se dan cuenta que tiene un efecto positivo sobre su familiar. La reflexología es una terapia con origen en China, alrededor del año 4000 a.C. El primer registro histórico data del año 2330 a.C. En Egipto. Se pueden encontrar impresiones de los pies de Buda mostrando puntos de reflexología de los años 500 a 400 a.C. en los templos cercanos Kushinara y en el monasterio de Tiantai, cerca de Pehin. El Dr. W. Fitzgerald la introdujo en el mundo occidental a principios del siglo XX, al observar que

Dr. Sergio Jimenez Ruiz Sofhi

# Vudú

Cuando escuchamos de vudú inmediatamente a nuestra mente se imagina la más terrible de todas las magias de la tierra, empezamos a pensar en dos cosas: muñecos vudú (estos últimos hasta los podemos encontrar como llaveros hechos de lazo o telado de diversos colores y con caritas felices) y zombis, estos últimos los muertos vivientes que salen de sus tumbas por un poderoso hechizo el cual salen a cometer horribles crímenes y actos aberrantes por ordenes del brujo que le hizo el conjuro; ultimamente han tenido gran auge por las series televisivas y por el movimiento zombi, una forma de protesta por el mundo globalizado y progresista.

El vudú, es una religión mal conocida, desprestigiada, tergiversada por las revistas, los libros las películas que se dicen serias y objetivas. De manera sistemática y con gran sensacionalismo, los medios extranjeros han contribuido a presentarla constantemente como una horrible acumulación de burdas supersticiones orgías sexuales, magia negra, brujería y maleficio. En una temporada televisiva de un famoso programa donde se manejan temas de alta magia y brujería, se manejaron esbozos de vudú en dos de sus personajes pero caen en lo absurdo en todo lo que se manifiesta

## BIBLIOGRAFIA

- 1.- Murillo Godinez, G. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. Medicina interna de México. Vol 35, No. 1
- 2,- Saz, P. Ortiz, N. (2005). Reflexología podal. Farmacia profesional, 19 (8), pag. 69-73
- 3.- Zuñiga Carrasco, I. (2015). Vudú: una vision integral de la espiritualidad haitiana. Revista digital de historia y arqueología desde el caribe vol. 2