



Mi Universidad

Control de Lectura

Alexander Gómez Moreno

Parcial I

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Primer Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de marzo de 2024

Alexander Gómez Moreno

Enérgico
Juárez Ruiz

Tradiciones arraigadas en comunidades Indígenas

Este artículo nos habla sobre los usos y costumbres de los grupos indígenas que aun siguen practicando en la actualidad, a la vez estas han ido evolucionando a través del tiempo, todas estas costumbres deben ser más comprendidas y respetadas por eso algunos antropólogos situaron la comunidad en el centro de sus estudios; por ejemplo Floriberto Díaz trata de definir a la comunidad como un espacio territorial por la posesión, que tiene una cierta historia y esta se va pasando de generación en generación, donde también habrá una variante de la lengua del pueblo, a partir del cual nos identificara con nuestro idioma común y a la vez es una organización que dentro de ella se define lo político, lo económico, lo cultural, lo social y lo religioso; entonces la comunidad podría ser como un foro para que el ser humano se desarrolle en conjunto con el mundo natural, así haciendo énfasis en la importancia que tendrá la cosmovisión indígena en los diferentes lugares. Por otro lado también se nos menciona Los Casteles en los Altos de Chiapas que serán aquellas pequeñas partes de una población, que serán formados cada uno de ellos por individuos que son procedentes del mestizaje entre españoles, indígenas y africanos; pero también existe tipos de diferenciadores en esta región como lo serán los ladinos que cons-

Alexander Gómez Moreno

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Medicinas locales

en los Altos de Chiapas

En este artículo se habla sobre la medicina herbolaria que se pueden encontrar pero específicamente en los Altos de Chiapas, entonces todas estas medicinas locales han ido sufriendo transformaciones que han sido necesarias para poder preservar todas sus conocimientos y a la vez para garantizar la estabilidad de los médicos locales.

También al poner en práctica todo este conocimiento herbario y ocultar por decir el valor de la medicina sobrenatural, los médicos locales se involucran en un proceso de secularización de sus conocimientos y prácticas; entonces estos médicos empiezan a reconocer que la medicina cosmopolita que es la que no está sujeta hacia lo natural sino que depende de un factor históricamente conformado, también reconoce o da un valor hacia otros conocimientos que en este caso serían los conocimientos herbarios, ya que pues se dan cuenta de que ciertas plantas sí poseen propiedades para los fines terapéuticos.

Por otra parte en San Cristóbal de las Casas hay poblaciones o grupos de ladinos, indígenas, nacionales y extranjeros, donde todos comparten cierto espacio urbano; cada uno de estos grupos se van relacionando con los sistemas médicos que hay en la región, pero se nos menciona que turistas o extranjeros rechazan los sistemas médicos modernos y se van por la medicina local donde los productos se derivan de la naturaleza y halla una armonía entre la mente y cuerpo.

Alexander Gómez Moreno

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Fangoterapia

En este artículo nos habla sobre un tema muy curioso que es la fangoterapia, que esto es una práctica tradicional ya que se trata de un tratamiento donde se utiliza la arcilla con propiedades terapéuticas, pero a la vez también el barro tenía mucho más usos, por ejemplo en Egipto, los médicos de los faraones usaban esta tierra arcillosa pero combinada con óxido de hierro y esta era usada principalmente para poder curar los heridas de la piel, poder quitar las inflamaciones e incluso para curar enfermedades internas; por otro lado también los Griegos usaban la arcilla en forma de plancha y se la aplicaban directo a la piel para así poder curar afecciones de la piel como podrían ser las quemaduras o también por mordedura de las serpientes venenosas; un dato muy curioso es que también la arcilla era utilizada para la momificación de los cuerpos por que decían que tenía poderes purificadores y antisépticos; al igual otro dato curioso es que ciertas mujeres embarazadas se comían esta arcilla para que ellas pudieran calmar o saciar sus antojos pero a la vez esta les ayudaba a quitarles las náuseas, y además de esto ellas al comerla decían que el bebé se fortalecía gracias a esto. Entonces la arcilla es una de las sustancias antiguas más manipulada por el hombre; respecto a esto también se descubrió que su origen es mineral, y se dieron cuenta del caolín que es su componente que permite esta maleabilidad

Hidroterapia.

En este artículo nos habla sobre la hidroterapia que es donde se utiliza el agua de forma terapéutica por sus propiedades físicas, dentro de la hidroterapia irán conceptos relacionados por ejemplo la hidrología es el estudio de aguas, la crenología que estudiará las aguas minero medicinales o las aguas de los manantiales; otro concepto es la balneoterapia que se trata de las zonas donde alrededor es simplemente la naturaleza y tendrán contacto con ella.

Ahora enfocándonos un poco más, específicamente en el agua; esta va a ser la sustancia más abundante en la tierra, y que tendrá cualquiera de sus tres estados (líquido, gaseoso, sólido) y también es un componente abundante en el cuerpo del ser humano ya que hay de 50 a 60% de agua en el cuerpo. También esta tendrá propiedades organolépticas, tiene un alto coeficiente de viscosidad y tensión superficial y una gran conductividad calórica; por otro lado también existen tipos de agua, que se clasifican de acuerdo a su origen, una de ellas es agua profunda que tiene un menor interés terapéutico y las aguas superficiales que a su vez se dividen en dos, que serían los manantiales fráticos y los manantiales que se accede a través de pozos artesianos. Teniendo en cuenta un poco de sus características el agua tendrá 4 efectos los cuales son el efecto mecánico, el efecto térmico, el efecto general y el efecto psicológico, que al practicar la hidroterapia nos causara

REFERENCIAS

1. Gómez Peralta H. (2005). Los usos y costumbres de las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. Estudios Políticos, Núm. 5. Disponible en: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
2. Díaz A. (2010). Modernidad Alternativa: Medicina locales en los Altos de Chiapas. Redalyc.org. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
3. Bourgeois, P. (2016). *El extraordinario poder curativo de la arcilla*. Parkstone International, Editorial de Vecchi. Disponible en : <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq>
4. Hidroterapia. (s.f) Sld.cu. Disponible en: <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>